第一图书网, tushu007.com

<<足球>>

图书基本信息

书名：<<足球>>

13位ISBN编号：9787546323763

10位ISBN编号：7546323762

出版时间：2010-2

出版时间：门延华、 李云飞 吉林出版集团有限责任公司 (2010-02出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<足球>>

内容概要

《足球》图文并茂，实用性强，本文主要以足球为主要项目。
本册的具体内容为该项目的起源与发展、运动保健、基本技术、运动技巧、比赛规则等使读者在学习过程中，不仅能够学会运动健身的方法，同时还能够学到保健方面的基本知识，指导广大群众科学健身，推进群众体育活动的科学化、生活化。

第一图书网, tushu007.com

<<足球>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 起源与发展 第二节 场地、器材和装备 第二章 运动保健 第一节 自我身体评价 第二节 运动价值 第三节 运动保护 第三章 基本技术 第一节 颠球 第二节 踢球 第三节 接球 第四节 运球 第五节 抢截球 第六节 头顶球 第七节 假动作 第八节 掷界外球 第九节 守门员技术 第四章 基础战术 第一节 局部进攻战术 第二节 整体进攻战术 第三节 防守战术 第五章 基本规则 第一节 比赛方法 第二节 裁判方法

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页： 插图： 起源 足球运动在中国古代被称为“蹴鞠”或“蹋鞠”，“蹴”和“蹋”都是踢的意思，“鞠”是球名。
据史料记载，早在战国时期民间就已盛行集体的“蹴鞠”游戏。
至西汉，足球已进一步发展为竞赛性的运动。
到了唐代，由于唐太宗、唐玄宗都很喜爱这项运动，“蹴鞠”开始在宫廷内流行起来，并有了明确的比赛规则，文献记载其为“蹴球”，游戏方式与现代足球类似。
如果说古代足球运动起源于中国，那么现代足球运动的诞生地则是英国。
1835年，英国人成立了世界上第一家足球俱乐部。
1863年10月26日，英国11家足球俱乐部的代表在伦敦举行会议，成立了世界上第一个足球运动组织——英格兰足球协会。
会议还制定和通过了世界上第一部较为统一的足球竞赛规则，并以文字的形式记载下来。
英格兰足球协会的诞生，标志着足球运动的发展进入了一个崭新的阶段。
因此，人们公认1863年10月26日，即英格兰足球协会成立之日为现代足球的诞生日。
发展 英格兰足球协会的成立带动了欧洲和拉美等一些国家足球运动的蓬勃发展。
随着技术的进步、规则的完善，以及国际赛事的举办，足球运动逐步走上规范化道路，并成为全民健身运动的有机组成部分。
传播 1872年，在英格兰和苏格兰之间进行了历史上第一次协会间的比赛。
1890年，在奥地利开始举办足球锦标赛。
1900年，在西班牙巴塞罗那成立了“加泰罗尼亚”足球协会。
在1900年第2届巴黎奥运会上，足球被正式列入奥运会比赛项目，这些专项比赛和足球组织的出现，为国际性足球组织的建立创造了条件。
1904年5月21日，国际足球协会联合会在法国巴黎正式成立，国际足球协会联合会的创建，标志着足球作为一项世界性的体育运动项目登上了世界体坛。
机构 国际足球协会联合会（FIFA）简称国际足联，现有208个协会会员，分属欧洲、亚洲、非洲、中北美和加勒比地区、南美洲、大洋洲6个地区性组织。
中国足球协会于1931年加入国际足球协会联合会，1958年退出，1979年恢复在国际足球协会联合会的会员资格。

第一图书网, tushu007.com

<<足球>>

编辑推荐

《足球》从不同角度思考，如何使普通百姓通过简而易行的身体锻炼方式、方法和手段达到良好的健身效果，达到拥有健康的目标，从而享受生活、享受快乐人生的思想所写作的，它顺应国家体育的大政方针，掌握时代脉搏，对指导大众健身，使大众掌握健身方法和手段有很好的促进作用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com