

<<知“足”常乐学足诊>>

图书基本信息

书名：<<知“足”常乐学足诊>>

13位ISBN编号：9787546320663

10位ISBN编号：7546320666

出版时间：2010-3

出版时间：吉林出版集团

作者：王学点

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<知“足”常乐学足诊>>

内容概要

本书共介绍了包括治疗呼吸系统、心血管系统、消化系统、泌尿系统、神经系统、五官科、外科和皮肤科等诸种疾病的足疗方法。

同时还为您精心挑选出大量传统中医泡脚的中草药足浴配方，让足浴与足部按摩完美的结合。

所谓足浴，是指选择好合适的药物，用水煎去渣后再兑入温水，然后再泡脚的行为。

药液在水温的作用下，通过黏膜的吸收和皮肤的渗透进入人体血液循环系统，进而输散到人体的全身从而达到防病、治病的效果。

在形式上，本书最大的特点是配有数百幅精确的足部穴位图、反射区图以及展示按摩步骤的真人照片。

因为对于穴位的确定和把握不是每个人都擅长的，本书中就将足部各个穴位的位置通过图片的形式展示出来，让您可以轻松找到需要按摩的足部穴位。

同时对照反射区就可以轻松判断出病症的所在。

再契合当下的生活方式，人们不用下班后再跑到足疗中心去按摩，而是在家就可以照着书本上所说的去操作，达到有病治病，无病强身的效果。

既省钱又方便，还很轻松，在惬意中缓解了压力。

享受健康的生活，成就幸福的人生，让《知“足”常乐学足诊——图解足部按摩全集》成为您美好生活的伴侣。

<<知“足”常乐学足诊>>

书籍目录

序言 足部反射区速查图解阅读导航上篇 认识足部按摩 第一章 认识足部按摩 第二章 足部保健按摩手法 第三章 足部按摩相关事项 第四章 足浴疗法中篇 脚底穴位及反射区 第一章 足部功能介绍 第二章 足底侧区穴位分布 第三章 足背及内外穴位分布 第四章 足部反射区下篇 脚底按摩症状诊疗法附录一 足部重点穴位深度解析附录二 足部按摩配食疗治百病

<<知“足”常乐学足诊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>