

<<茶道/中国文化知识读本>>

图书基本信息

书名：<<茶道/中国文化知识读本>>

13位ISBN编号：9787546316833

10位ISBN编号：7546316839

出版时间：2010-5

出版时间：吉林文史出版社

作者：金开诚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茶道/中国文化知识读本>>

### 前言

文化是一种社会现象？

是人类物质文明和精神文明有机融合的产物；同时又是一种历史现象，是社会的历史沉积。

当今世界，随着经济全球化进程的加快，人们也越来越重视本民族的文化。

我们只有加强对本民族文化的继承和创新，才能更好地弘扬民族精神，增强民族凝聚力。

历史经验告诉我们，任何一个民族要想屹立于世界民族之林，必须具有自尊、自信、自强的民族意识。

文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。

一个民族的存在依赖文化，文化的解体就是一个民族的消亡。

随着我国综合国力的日益强大，广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。

作为民族大家庭中的一员，将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众，特别是青年一代，是我们出版人义不容辞的责任。

《中国文化知识读本》是由吉林出版集团有限责任公司和吉林文史出版社组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化，提高全民文化修养的大型知识读本。

该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时，结合社会发展，注入了时代精神。

书中优美生动的文字，简明通俗的语言、图文并茂的形式，把中国文化中的物态文化，制度文化，行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。

点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星，组成了灿烂辉煌的中国文化的天空。

希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化，增强各民族团结，构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力，也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴！

## <<茶道/中国文化知识读本>>

### 内容概要

茶道是一种以茶为媒介的生活礼仪，也被认为是修身养性的一种方式，它通过沏茶、赏茶、闻茶、饮茶、增进友谊，美心修德。

喝茶能静心、静神，有助于陶冶情操、去除杂念，这与提倡“清静、恬淡”的东方哲学思想很吻合，也符合佛道儒的“内省修行”的思想。

茶道精神是茶文化的核心，是茶文化的灵魂。

中国的茶道文化兴起于唐代，盛于宋明两代，衰于清代。

中国茶道的主要内容讲究五境之美，即茶叶、茶水、火候、茶具、环境，同时配以情绪等条件，以求“味”和“心”的最高享受，故又被称为美学宗教。

<<茶道/中国文化知识读本>>

书籍目录

一 茶道产生前二 茶道的起源三 中国茶道史四 古代茶道种种五 现代茶道种种

## &lt;&lt;茶道/中国文化知识读本&gt;&gt;

## 章节摘录

茶在植物学里属于山茶科，是一种常绿灌木，也称小乔木植物，高1至6米。

茶树性喜湿润，在我国长江以南地区大面积栽培。

茶树树叶可制成茶叶泡水饮用，有强心利尿、提神清脑等功效。

茶树种植三年后即可采叶制茶，用清明节前后采摘的四至五个叶的嫩芽制成的茶质量最好，属于茶中珍品。

我国有关茶的记载已有几千年的历史了。

饮茶是中国人首创的，世界上其他地方的饮茶习惯、种茶技艺都是直接或间接从中国传过去的。

唐代陆羽在《茶经》里说：“茶之为饮，发乎神农氏。

”中国饮茶源于神农氏的说法还有动人的传说呢。

一说：有一天，神农氏在野外用釜煮水时，刚好有几片树叶飘进釜中，煮好的水微微发黄了。

神农氏喝了这微微发黄的水后，顿感生津止渴，神清气爽。

于是，神农氏便将其称为茶水，分给大家品尝，这样便有了茶。

又一说：神农氏长了个水晶肚子，人们从外面就可以看见食物在神农氏胃肠中蠕动的情形。

有一天，神农氏试尝茶树叶子时，发现茶树叶子在肚子里到处流动，查来查去，把肠胃洗得干干净净。

于是，神农氏便称这种植物为“查”，后来演变成“茶”字，这就是茶的起源。

据晋代常璩《华阳国志·巴志》记载，周武王伐纣后，巴国曾向周武王进贡茶。

《华阳国志》中还说，那时已经有人工栽培的茶园了。

茶最初是作药用、食用和祭祀用的，后来才渐渐发展为饮品。

现在的腌渍茶、打摆茶、油茶、烤茶、罐云茶等仍在沿用古习。

三国时期魏人张揖在《广雅》中记载了当时制茶与饮茶的方法：将饼茶烤炙之后捣成粉末，然后掺入葱、姜、橘子等调料放到锅里烹煮。

这样煮出的茶成粥状，饮时连作料一起喝下。

这种方法一直延续到唐代。

唐代茶的饮法仍是煮茶，也称烹茶、煎茶。

饮用时先将饼茶放在火上烤炙，然后用茶碾将饼茶碾成细末，再用筛子筛成粉末备用。

下一步是先将水煮开。

水刚开时，水面出现像鱼眼一样细小的水珠，并微微有声，称为一沸，这时要在水中加一些盐调味。

当锅里的水泡像涌泉和连珠时，称为二沸，这时要用瓢舀出一瓢开水备用。

然后用竹夹子在锅中心搅拌，将茶末从锅中心倒进去。

稍后，锅中的茶水会沸腾溅沫，称为三沸，这时要将刚才舀出的那瓢水再倒进锅里去，这样一锅茶汤就算煮好了。

最后，将煮好的茶汤舀进碗里饮用。

这是当时社会上流行的饮茶方法，也是第一种方法。

P2-5

## <<茶道/中国文化知识读本>>

### 编辑推荐

《中国文化知识读本》是由吉林出版集团有限责任公司和吉林文史出版社组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化，提高全民文化修养的大型知识读本。

该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时，结合社会发展，注入了时代精神。

书中优美生动的文字，简明通俗的语言、图文并茂的形式，把中国文化中的物态文化，制度文化，行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。

点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星，组成了灿烂辉煌的中国文化的天穹。

于元编著的《茶道》介绍了有关茶道产生前、茶道的起源、中国茶道史、古代茶道种种等历史文化知识。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>