

图书基本信息

书名：<<迈过心理意识上的那些坎/青少年心灵成长系列>>

13位ISBN编号：9787546119731

10位ISBN编号：7546119731

出版时间：2012-5

出版时间：梁栋涵 黄山书社 (2012-05出版)

作者：梁栋涵 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《迈过心理意识上的那些坎》主要内容包括：快乐就在身边、学会遗忘、谁主宰着自己的命运？授之以鱼不如授之以渔、甘瓜苦蒂、只做一件事、小事成就大事等。

生活中常听到有人说：“我怎么会这样？

”“我怎么老是把事做得如此糟糕呢？

”“我为什么总是希望破灭呢？

”要解决这些问题，必须先审视自己是否正处于某种心理意识之中。

《迈过心理意识上的那些坎》结合各类实例，夹叙夹议，帮助你认清自己，战胜自我，超越自我，走出人生的低谷，唤醒内心沉睡已久的力量。

书籍目录

- 1.快乐就在身边 / 1 2.学会遗忘 / 3 3.谁主宰着自己的命运？
/ 6 4.授之以鱼不如授之以渔 / 9 5.甘瓜苦蒂 / 12 6.只做一件事 / 14 7.小事成就大事 / 18 8.太认真，有时会很累 / 22 9.合作与双赢 / 26 10.一诺值千金吗？
/ 29 11.随波逐流 / 33 12.自己的价值 / 37 13.报复一定能解恨吗？
/ 41 14.坏情绪是洪水 / 44 15.活在独立的今天里 / 48 16.行动才能成功 / 51 17.天会突然塌下来吗？
/ 55 18.难得糊涂 / 58 19.失败与成功同价 / 62 20.好钢“露”在刀刃上 / 66 21.潜在的“约拿情结” / 70
22.贪婪，祸患的根源 / 73 23.惧怕损失的谬误 / 78 24.给自己留点时间 / 82 25.简单就是美 / 86 26.英雄莫问出处 / 91 27.成功并不像你想象的那么难 / 95 28.人非圣贤，孰能无过 / 100 29.尽信书不如无书 / 104
30.鱼和熊掌不能兼得 / 107 31.不要为打翻的牛奶哭泣 / 111 32.求人不如求自己 / 115 33.暗示心理 / 119
34.怀才和不遇 / 123 35.与“应该”、“必须”说不 / 127 36.逃避，不一定躲得过 / 131 37.面壁不如碰壁 / 136 38.成功等于勤奋加思考 / 140 39.让他三尺又何妨？
/ 144 40.舒适的陷阱 / 148 41.先入为主 / 152 42.一好百好，一差百差 / 155

编辑推荐

《迈过心理意识上的那些坎》编辑推荐：如何规避人生征途中这些心理意识上的坎，做一位勇者和智者，领悟一些规避和解除陷阱的方法，那一道道坎将会成为你成功道路上的助推力。

《迈过心理意识上的那些坎》是一本你急需的步入人生坦途的指南针。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>