

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

图书基本信息

书名：<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

13位ISBN编号：9787546118918

10位ISBN编号：7546118913

出版时间：2011-8

出版时间：黄山书社

作者：李文勇

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

前言

写给天下所有妈妈们 亲爱的妈妈们：在你们经历过生儿的剧痛之后，都希望自己的孩子能够健康成长，能够拥有快乐的童年，能够拥有美好的人生。

为此，你们也付出了很多。

可是，要知道，培养女孩的过程和培养男孩子是完全不同的。

因为，女孩和男孩具有不一样的气质特点。

为了让自己的女孩，长得更像“女孩”，妈妈们想了很多的办法，有的妈妈查问了大量的资料，有的妈妈还阅读了大量的育儿图书……可是，从中得到的却都是一些零散的育儿观念。

即使有些说得有一定的道理，可是拿来用到自己孩子的身上，却一点功效都没有。

于是，更多的妈妈感到彷徨，深怕由于对育儿观念的错误理解而耽误了孩子。

其实，任何一种教育理念，都有一定的实践效果，只不过，有些观念适合自己的孩子，有的不适合而已。

为了帮助妈妈们解决心中的疑问，我特意编写了这本书。

为了多给妈妈们提供一些实用有效的育儿方法，我走访了很多的育儿专家，同时也查阅了大量的育儿案例。

在这当中，我深深地体会到：养育孩子不易，培养一个具有良好气质的女孩更不容易。

在这本书中，囊括了所有新近的育儿理念。

比如，快乐的女儿总能抛弃烦恼、教女儿接纳自己、自信不是“争第一”、给予别接受更快乐等。

本书从各种好气质的解读引入，不仅为妈妈们分析了各种好气质对女孩的影响，还将各种实用的方法，用浅显易懂的语言进行了阐述。

我相信，只要你能够认认真真地将这本书读完，一定会有所收获。

对于妈妈们来说，培养女孩的过程是任重而道远。

希望我的这本书能够给各位妈妈带来启示。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

内容概要

本书从培养女孩好气质的解读引入，不仅为妈妈们分析了各种好气质对女孩的影响，还将各种实用的方法，用浅显易懂的语言进行了阐述。

只要妈妈们能够认认真真地将本书读完，一定会受益匪浅。

对于妈妈们来说，培养女孩的过程任重而道远，只要妈妈能够尽心、用心，美好的气质都会出现在女儿的身上。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

作者简介

李文勇，社会心理学硕士，一直致力于青少年素质教育研究，对个体社会心理现象与教育心理学有着深入的研究和独到的见解，多次在各论核心期刊发表学术论文，有着较为广泛的影响，曾应邀到各地讲学，深受孩子、教长与学校的欢迎。

现在某教育咨询公司任职，曾主编《与孩子沟通的66个关键问题》等图书。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

书籍目录

- 序章 女儿的好气质，99%靠妈妈来培养
妈妈可以让女儿拥有好气质
好气质不是学来的
培养好气质女儿，要花费妈妈很长时间
作为女孩，好气质比外貌更重要
- 第一章 积极的女孩拥有积极的人生
心态积极的女孩，可以紧紧地捏住命运的喉咙
心态消极的女孩，生活和学习不会如意
- 方法1 保持乐观向上的心态
方法2 制定一个目标，并积极地走下去
方法3 帮助孩子战胜自己
方法4 豁达的胸怀给女儿以快乐
方法5 快乐的女孩总能抛弃烦恼
方法6 给孩子积极的暗示
- 第二章 自信的女孩容易成功
自信的女孩容易成功
缺乏自信，就会多一些责怪和抱怨
- 方法7 和女儿谈话，尊重她的意见和情感
方法8 自信的妈妈培养出自信的女儿
方法9 引导女儿体验成功的欢乐
方法10 教女儿接纳自己
方法11 让女儿主动承担责任
方法12 让女儿对自己说：“我是最优秀的！”
- 方法13 自信不是争第一
- 第三章 培养淑女气质
- 第四章 仁爱，比一切气质更重要
- 第五章 善良本身就是一种气质
- 第六章 谦虚是获得他人的信任的前提
- 第七章 气质女孩，维护自尊很重要
- 第八章 节俭，是一种优等的生活方式
- 第九章 独立的女孩有气质
- 第十章 气质女孩当坚强
- 第十一章 培养高贵气质，学做高贵女孩

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

章节摘录

版权页：有些妈妈只关心孩子的健康，如何开发孩子的智力、如何让孩子更加聪明，但是提到让孩子学会自理妈妈就不爱听了，妈妈认为只要孩子学习好，其它的什么都不用管。

鑫鑫是个非常聪明的孩子，为了培养孩子，妈妈包办了她的一切，只让孩子看书，终于孩子13岁时考上了一所重点大学，这让周围得人都感到非常的惊奇。

可是，正在人们为母亲的伟大成功赞叹不已时，孩子肄业回家了。

她省吃俭用，变着花样给女儿弄好吃的好穿的。

几年后，女儿找到一家好公司去上班，母亲却因为过度劳累而重病不起。

自从母亲病倒后，女儿就因为生活不会自理而被公司解雇。

女儿要另找东家却连连碰壁，最后落得沦落街头这样的悲惨命运。

这是一个悲哀的例子，也不能不引起我们的深思。

有一句话是这样说的：“做母亲的最好只有一只手”。

说的就是要对孩子放一只手，有些问题让孩子自己去尝试着解决。

让孩子从小就“自己能做的事情自己做”，既能增强她们动手做事、克服困难的能力和信心，还有助于培养她们的独立意识。

要利用幼儿期这个人类身心发展的重要阶段，对她们进行早期劳动教育，鼓励她们自己的事情自己做，让她们在轻松愉快、多种多样的劳动中获得全面发展。

让孩子自己整理自己的东西随着年龄的增长孩子就会需要个小书包。

妈妈要让她们像个上学孩子的样子，学习自己整理自己的书包，告诉她们不能丢书、不能丢东西，这也是孩子良好行为习惯养成的重要环节。

妈妈要引导孩子把自己的玩具、衣服、图书等东西，整理好并摆放在指定位置。

还可以让孩子学习叠自己的小衣服，以此锻炼孩子的动手能力，孩子们的小衣服会随着日子的递增越叠越好。

从女儿听得懂成人的话那天起，妈妈就对她说：自己的事情自己做。

乃至有时妈妈有事情需要她帮忙时，她也会用这句话来教育妈妈：“妈妈，自己的事情要自己做，不要让别人帮你！”

从3岁开始，女儿自己穿衣服。

每天晚上睡觉前，在脱衣服的时候，每脱一件妈妈都要整齐地叠好，然后一件一件按第二天早晨起床要穿的顺序摆放成一摞。

第二天起床后，就可以从上往下按顺序一件一件穿到身上了。

刚开始，女儿做起来很吃力，尤其是套头的毛衣之类的衣服，脱和穿都很麻烦，但是女儿一旦下决心自己来做这些事情，就不愿意让家里人插手。

有一段时间，女儿没有收拾书桌的意识，常常是桌面上、抽屉里到处塞满了演草纸、蜡笔等零碎东西，看上去一点儿也不整洁。

妈妈于是每天都要提醒她：女儿，把书桌收拾整齐！

从5岁开始，女儿自己收拾自己的房间，整理自己的玩具和其它生活用品。

女儿渐渐就养成了按时收拾书桌的习惯，也养成了按时整理房间的习惯。

每次家里大扫除，她的房间是从来不用妈妈费心的。

如今，13岁的女儿自理能力已经超过了很多上大学的孩子。

鼓励孩子自我服务要鼓励孩子自我服务。

比如自己动手吃饭。

很多孩子被喂习惯了，不习惯自己动手拿饭，手很生疏。

对2岁以上的孩子，要规定一些硬性要求，比如：自己小心拿碗、自己吃饭、自己剥鸡蛋、取自己喜欢吃的菜……通过在吃饭时让孩子自我服务，提高孩子的吃饭质量、吃饭速度。

这样，既减少了妈妈的工作量，又增强了孩子的自我服务能力。

浓浓的岁的时候，妈妈带她去乡下奶奶家。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

农村的火炕大多搭得很高，成人上炕尚且费劲，对于啾啾来说，无异于攀登珠穆朗玛峰。她吭哧着攀着炕沿努力向上爬着，可是一一次次攀到一半或者还不到一半的时候，就滑了下来。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

编辑推荐

《妈妈培养女儿好气质的66个方法》直面家庭教育，观念独到，充满智慧，妈妈，决定着孩子的成长与未来。

家庭中，妈妈的角色最重要！

教育理念稍微改变一点，女儿的人生就会与众不同。

<<妈妈培养女儿好气质的66个方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>