

<<婴幼儿喂养百科全书>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿喂养百科全书>>

13位ISBN编号：9787546109572

10位ISBN编号：7546109574

出版时间：1970-1

出版时间：黄山书社

作者：赵芳芳 编

页数：488

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

做父母，您准备好了吗？

“十月怀胎，一朝分娩。

”等待成为父母的过程漫长而又甜蜜。

在280天的幸福孕期里，由于没有经验而导致的产前焦虑和不安却是许多女性共有的经历；产后如何重塑曼妙的身姿成为许多新妈妈共同关注的话题；要培育一个健康又聪明的宝宝并非仅仅拥有强烈的责任心就能胜任……在医学昌明的今天，孕育生命不再仅仅是简单的怀孕、分娩，它融入了更加广泛的科学性，优生优育成为全面提高民族素质的坚实基础。

“健康孕产育全程方案”丛书正是本着倡导科学孕育的理念，由全国十大著名妇幼保健中心的28位育婴专家共同指导编著的。

为了让大家能更好地理解科学的孕产育理论，我们摒弃枯燥难懂的医学术语，用通俗易懂的语言将最实用的知识传递给读者。

根据待孕期、孕产期、婴幼儿期各阶段的特点，我们为您制定了详细而科学的指导方案，力求让每一位女性轻松而愉快地度过这段美好的孕期，为人生留下幸福的记忆。

<<婴幼儿喂养百科全书>>

内容概要

《婴幼儿喂养百科全书》由全国十大著名妇幼保健中心的28位育婴专家指导编著。书中为您详细拟定了一套从宝宝出生直到宝宝三岁的科学喂养方案。书中针对宝宝每个月龄的发育特点，详细分析各阶段的喂养要点，并提供一些实用的保健知识。全书内容全面、理念先进，是新手父母培育健康聪明宝宝的绝佳好帮手。

书籍目录

第一篇 0~3岁宝宝的营养需要第一章 宝宝所需的营养素一、蛋白质二、脂肪三、碳水化合物四、矿物质五、维生素六、水第二章 宝宝所需营养素的摄入量一、热能二、蛋白质三、脂肪四、碳水化合物五、矿物质六、维生素七、水第二篇 0~1岁宝宝的喂养第一章 新生儿一、新生儿的发育特点新生儿的特征新生儿的身高和体重新生儿的呼吸新生儿的脉搏健康新生儿的体温新生儿的睡眠新生儿的大小便新生儿的皮肤新生儿的生殖器官新生儿的视觉新生儿的触觉新生儿的味觉和嗅觉新生儿的运动能力新生儿与大人的交往二、新生儿的喂养母乳喂养的好处开奶前的喂养认识初乳早授乳的好处母乳喂养的方法正确的喂哺姿势母乳喂养的次数和时间安排喂奶时应注意的事情双胞胎的喂养早产儿的喂养体重过大宝宝的喂养哪些新生儿不宜母乳喂养母乳喂养的常见问题怎样才知道宝宝是否吃饱会妨碍母乳分泌的药物影响母乳分泌的因素母乳不足的表现母乳不足时的哺喂方法喂奶不一定要严格遵守时间人工喂养人工喂养要注意的问题如何调配奶粉三、新生儿的保健如何给新生儿洗澡注意护理新生儿的脐带宝宝包起来好为宝宝选择合适的枕头新生儿要注射卡介苗新生儿要注射乙肝疫苗新生儿房间的环境卫生怎样通过囟门观察宝宝的健康胎记不是病早期预防克汀病第二章 1~2个月宝宝一、1~2个月宝宝的发育特点身体发育动作发育感觉发育睡眠心理发育二、1~2个月宝宝的喂养婴儿的饮食给宝宝喂奶的学问-如何人工喂养1~2个月的宝宝人工喂养全牛奶的缺点怎样给宝宝添加果汁三、1~2个月宝宝的保健1~2个月宝宝应做的预防接种1~2个月宝宝的健身操宝宝发育健康的重要指标帮助宝宝养成良好的生活习惯多晒太阳保健康不要用电风扇直吹宝宝精心塑造宝宝的完善头形注意观察宝宝的大便如何调整宝宝的“生物钟”第三章 2~3个月宝宝一、2~3个月宝宝的发育特点身体发育动作发育语言发育感觉发育睡眠心理发育二、2~3个月宝宝的喂养2~3个月宝宝的喂养特点要给宝宝多喂水三、2~3个月宝宝的保健2~3个月宝宝应做的预防接种2~3个月宝宝的健身操为宝宝选择合适的睡姿为宝宝按摩帮助宝宝练习翻身呵护宝宝的小鼻子呵护宝宝的皮肤分辨宝宝的呕吐不要给宝宝戴手套第四章 3~4个月宝宝一、3~4个月宝宝的发育特点身体发育动作发育语言发育感觉发育睡眠心理发育二、3~4个月宝宝的喂养3~4个月宝宝的喂养特点要给宝宝补充维生素C如何添加蛋黄一日喂养安排举例三、3~4个月宝宝的保健3~4个月宝宝应做的预防接种3~4个月宝宝的健身操呵护宝宝的乳牙宝宝流口水怎么办预防宝宝患尿布皮炎预防宝宝肥胖第五章 4~5个月宝宝一、4~5个月宝宝的发育特点身体发育动作发育牙齿的萌发语言发育感觉发育睡眠心理发育二、4~5个月宝宝的喂养4~5个月宝宝的喂养特点为断奶做准备.....第三篇 1~2岁宝宝的喂养第四篇 2~3岁宝宝的喂养第五篇 宝宝的特殊喂养第六篇 宝宝的预防接种及喂养参考表

章节摘录

插图：（2）新生儿在妈妈的被窝里睡觉，不仅空气流通不畅，妈妈和自身排出的二氧化碳、一氧化碳、烃、丙酮、醛等有害气体还会污染被窝内的小环境。

宝宝长时间受这些污染物的污染，对健康发育极为不利。

（3）妈妈搂着新生儿睡觉，如果夜间睡得很沉，翻身时不小心容易使宝宝受压伤、窒息和其他意外，这些情况不及时纠正，会危及新生儿的生命。

（4）妈妈搂着新生儿睡觉，自己也得不到充分的休息。

刚刚生完宝宝的妈妈身体还很虚弱，健康尚在恢复中，自由的休息和充足的睡眠，对身体恢复非常重要。

为了新生儿和妈妈的健康，宝宝和妈妈可以同床不同被窝睡，或宝宝自己单独睡，把小床靠在妈妈床的旁边。

新生儿的大小便一般情况下，宝宝出生后12小时开始排便。

胎便呈深绿色或黑绿色黏稠糊状，这是胎儿在母体子宫内吞入羊水水中的胎毛、胎脂、肠道分泌物而形成的大便，3~4天胎便可排尽，吃奶后，大便逐渐转成黄色。

健康的吃牛奶的宝宝大便呈淡黄色或土黄色，且多为成形便，易发生便秘。

母乳喂养的宝宝多是金黄色的糊状便，每天次数多少不一，有时1~4次，有时5~6次，甚至更多些。

有的新生儿常与之相反，经常2~3天或4~5天才排便一次，但粪便并不干结，仍为软便或呈糊状，排便时要用力屏气，脸涨得红红的，好似排便困难，这是母乳喂养常有的现象，俗称“攒肚”。

<<婴幼儿喂养百科全书>>

编辑推荐

《婴幼儿喂养百科全书》：健康孕产育全程方案，28为著名育婴专家权威奉献，全面实用、专业科学的孕育宝典。

宝宝各阶段的发育特点，宝宝的喂养，宝宝的保健，宝宝的特殊喂养。

<<婴幼儿喂养百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>