

<<0-4岁智力开发百科全书>>

图书基本信息

书名：<<0-4岁智力开发百科全书>>

13位ISBN编号：9787546109558

10位ISBN编号：7546109558

出版时间：1970-1

出版时间：黄山书社

作者：赵芳芳 编

页数：490

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

做父母，您准备好了吗？

“十月怀胎，一朝分娩。

”等待成为父母的过程漫长而又甜蜜。

在280天的幸福孕期里，由于没有经验而导致的产前焦虑和不安却是许多女性共有的经历；产后如何重塑曼妙的身姿成为许多新妈妈共同关注的话题：要培育一个健康又聪明的宝宝并非仅仅拥有强烈的责任心就能胜任……在医学昌明的今天，孕育生命不再仅仅是简单的怀孕、分娩，它融入了更加广泛的科学性，优生优育成为全面提高民族素质的坚实基础。

“健康孕产育全程方案”丛书正是本着倡导科学孕育的理念，由全国十大著名妇幼保健中心的28位育婴专家共同指导编著的。

为了让大家能更好地理解科学的孕产育理论，我们摒弃枯燥难懂的医学术语，用通俗易懂的语言将最实用的知识传递给读者。

根据待孕期、孕产期、婴幼儿期各阶段的特点，我们为您制定了详细而科学的指导方案，力求让每一位女性轻松而愉快地度过这段美好的孕期，为人生留下幸福的记忆。

<<0-4岁智力开发百科全书>>

内容概要

《0-4岁智力开发百科全书》由全国十大著名妇幼保健中心的28位育婴专家指导编著，从早期的胎教启智，到婴幼儿的营养均衡，以及父母们最关注的多元智能开发，由权威专家全程为您提供科学的指导。

书中的全新智力开发与训练方案将教您掌握一些行之有效的好方法，使宝宝聪明又健康。

对于任何一个关心孩子早期智能发展的家长来说，这《0-4岁智力开发百科全书》绝对不容错过。

书籍目录

第一篇 智力开发从胎教开始第一章 认识胎教一、胎教的意义二、国内外胎教理论新进展三、有意胎教与无意胎教四、科学地对胎儿予以刺激第二章 胎教方法一、音乐胎教法二、语言胎教法三、抚摩胎教法四、触压、拍打胎教法五、光照胎教法第三章 准妈妈与胎教一、孕妇的营养和胎教有关二、孕妇的情绪与胎教三、一位新妈妈的胎教经验第四章 准爸爸与胎教一、父亲坚持每天对胎儿讲话二、父亲对胎儿讲话的常规内容三、准爸爸应该关心怀孕的妻子第二篇 0~1岁宝宝智力开发课堂第一章 宝宝1个月一、1个月宝宝的智能发育水平二、智力测试方法三、智能训练游戏语言能力训练游戏社交能力训练游戏情感培养训练游戏生活自理能力训练游戏视觉能力训练游戏听觉能力训练游戏感觉能力训练游戏四、营养金方案宝宝人工喂养方法人工喂养要注意补充水分宝宝生长发育与维生素早产儿喂养特点第二章 宝宝2个月一、2个月宝宝的智能发育水平二、智力测试方法三、智能训练游戏语言能力训练游戏社交能力训练游戏情感培养训练游戏听觉能力训练游戏视觉能力训练游戏感觉能力训练游戏动作能力训练游戏四、营养金方案2个月宝宝喂养要点鲜鱼肉可作辅食添加混合喂养方法适量补充果汁及鱼肝油第三章 宝宝3个月一、3个月宝宝的智能发育水平二、智力测试方法三、智能训练游戏语言能力训练游戏社交能力训练游戏感知能力训练游戏认知能力训练游戏触觉能力训练游戏动作能力训练游戏四、营养金方案3个月宝宝喂养要点宝宝加喂辅食的时间辅食的主要制作方法宝宝益智健脑食品让宝宝逐渐适应吃蔬菜补充微量元素的方法第四章 宝宝4个月一、4个月宝宝的智能发育水平二、智力测试方法三、智能训练游戏语言能力训练游戏社交能力训练游戏视觉能力训练游戏听觉能力训练游戏动作能力训练游戏四、营养金方案4个月宝宝喂养要点自制各种简单辅食宝宝对蛋白质和脂肪的需要量多吃有利于保护宝宝眼睛的食物第五章 宝宝5个月一、5个月宝宝的智能发展水平二、智力测试方法三、智能训练游戏有计划地让宝宝听音乐生活自理能力训练语言能力训练游戏社交能力训练游戏视觉能力训练游戏听觉能力训练游戏动作能力训练游戏四、营养金方案5个月宝宝喂养要点宝宝夜啼与乳母饮食宝宝厌食牛奶的纠正办法喂菜汤、菜泥、水果泥的方法5个月宝宝的优育要点第六章 宝宝6个月一、6个月宝宝的智能发育水平二、智力测试方法二、智能训练游戏生活自理能力训练语言能力训练游戏社交能力训练游戏情感训练游戏记忆能力训练游戏听觉能力训练游戏感觉能力训练游戏动作能力训练游戏四、营养金方案6个月宝宝喂养要点开始断奶及过渡方法6个月宝宝小食品制作方法宝宝一日饮食安排宝宝不宜喝豆奶第七章 宝宝7个月第八章 宝宝8个月第九章 宝宝9个月第十章 宝宝10个月第十一章 宝宝11个月第十二章 宝宝1岁第三篇 1~2岁宝宝智力开发课堂第四篇 2~3岁宝宝智力开发课堂第五篇 3~4岁宝宝智能特征及开发

章节摘录

插图：有意胎教是指有心思、有目的和有计划地在怀孕期间，采用某些方法，创造某些条件，让孕妇和胎儿的身心得到调养。

无意胎教是说没有特意采取某些方法，创造某些条件，但某些日常生活中的情况也能够使孕妇和胎儿的身心得到调养，在无意中产生有意的效果。

事实上还是无意胎教所占的比例大。

有些孕妇虽然文化水平不高，甚至对胎教一无所知，也未曾有意地去创造某些条件，而是随心所欲，毫无胎教目的地去实现自己的某种愿望与嗜好，在这尽情随便的生活当中却能意外地收到胎教的效果，生下的孩子同经过精心施以胎教者所生的孩子，在体质、智力等方面基本或完全一样，或更优于有意进行胎教者所生的子女。

在实际生活当中，由于孕妇的精神、意向、习惯、嗜好等在成年以后已基本定型，即便是有意也较难在孕期内强行加以改变。

这就需要在孕前多读一些有关胎教的书刊，增加文化知识，提高个人修养与文化程度，力争使无意胎教转变为有意胎教。

虽然有的孕妇收到了“无心插柳柳成荫”的效果，但毕竟带有盲目性，不能和有意胎教相提并论。

<<0-4岁智力开发百科全书>>

编辑推荐

《0-4岁智力开发百科全书》：28位著名育婴专家权威奉献中国十大妇幼保健中心联合推荐全面实用、专业科学的孕育宝典孕产育全程指导，为您提供最前沿的孕产育信息，助您孕育一个健康活泼的宝宝。

。宝宝出生前的胎教婴幼儿智能发育特征营养小贴士益智金点子智力开发乐园多元智能专讲良好行为习惯培养

<<0-4岁智力开发百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>