

<<生活创可贴>>

图书基本信息

书名：<<生活创可贴>>

13位ISBN编号：9787546103303

10位ISBN编号：7546103304

出版时间：2010-1

出版时间：黄山书社

作者：王文宾 编

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活创可贴>>

### 内容概要

本书以科学、实用为出发点，以简单、易行为宗旨，列举您日常生活中可能面临的诸多危机和难题，如儿童意外伤害、老人常见事故、交通事故、外出旅游遇险等，提出快速、有效、可行的应急处理对策。

一本在手，全家受益。

#### 作者简介

王文宾，资深出版人，从事图书出版工作近十年，曾撰写和编辑过多类生活保健养生类书籍，包括《图解脊柱养生》、妈妈宝宝系列图书《孕妈妈40周全程胎教》、《孕妈妈40周全程护理》等书。

## &lt;&lt;生活创可贴&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 家庭应急的常备工具及使用 1.家庭必备应急工具箱 2.家庭应急物品的必要储备与使用方法 3.正确使用灭火器第二章 生命的体征观测法 1.意识 2.呼吸 3.脉搏 4.血压 5.体温 6.瞳孔 第三章 常用急救技术 1.人工呼吸术 2.心脏按摩 3.儿童心肺复苏术 4.输氧法 5.止血法 6.包扎术 7.洗胃术 8.搬运伤病员法 9.骨折固定术第四章 急危重症 1.休克 2.晕厥 3.昏迷 4.高热 5.眩晕 6.晕船(车) 7.癫痫 8.中暑 9.冻伤 10.支气管哮喘 11.头痛 12.牙痛 13.鼻出血 14.咯血 15.眼内进异物 16.呼吸困难 17.腹痛 18.呕血 19.呕吐 20.打嗝 21.腹泻 22.便秘 23.眼部烧伤 24.破伤风 25.化学烧伤 26.胃穿孔第五章 儿童意外伤害 1.咬断体温表 2.异物入鼻 3.异物入耳 4.扎刺 5.眼睛钝挫伤 6.眼眉部受伤 7.切割伤 8.戳伤 9.铁钉扎伤 10.意外窒息 11.意外跌落 12.晕针 13.鼻出血 14.骨折和关节脱位 15.玩具意外伤害 16.儿童触电 17.家庭污染 18.宝宝呛奶 19.小儿痢疾 20.小儿惊厥 21.小儿高烧第六章 老年常见事故 1.摔倒 2.眩晕 3.洗澡时晕倒 4.闪腰 5.膝关节痛 6.剧烈头痛 7.突然失明 8.夜里腿抽筋 9.冬季骨折 10.浑身疼痛 11.盛夏中暑 12.冬天手足冰冷 13.低血压 14.灰沙入眼 15.中风 16.老人噎食 17.脑出血 18.澡堂虚脱(晕汤) 19.心绞痛 20.心肌梗死第七章 居家场所 1.遭遇火灾 2.遭入室抢劫 3.遭入室盗窃 4.陌生人敲门 5.接到恐吓电话 6.有人触电 7.电器着火 8.楼道着火 9.液化气罐着火 10.煤气泄漏 11.被刀切伤手指 12.高压锅爆炸 13.防止电烤箱起火 14.水管漏水 15.油锅起火 16.皮肤烫伤 17.热水器燃气中毒 18.婴幼儿浴室溺水 19.浴室安全用电 20.洗澡时晕倒 21.洗澡时遭遇电击 22.咽部烫灼伤第八章 常见中毒 1.食物中毒 2.药物中毒 3.化学物中毒 4.其他中毒第九章 动物伤害 1.狗伤害 2.猫伤害 3.毒蛇伤害 4.蜈蚣伤害 5.蝎子伤害 6.蚂蝗伤害 7.蜂伤害 8.毒蜘蛛伤害 9.蜱伤害 10.甲鱼伤害 11.老鼠伤害 12.红火蚁伤害 13.毛毛虫伤害 14.海蜇伤害 15.家畜伤害 16.其他大动物伤害第十章 意外伤害 1.外伤骨折 2.肢体断离 3.头部受暴力打击 4.头皮裂伤 5.头皮撕脱伤 6.头皮血肿 7.脚踩铁钉 8.脚跟磨破 9.门窗夹指 10.手指割破 11.手足生茧、鸡眼、水泡 12.眼部挫伤 13.眼球贯通伤 14.电焊光伤眼 15.鼓膜外伤 16.颞下颌关节脱位(掉下巴) 17.骨刺卡喉 18.腿肚抽筋 19.刺伤 20.玻璃屑嵌进肉里 21.阴囊外伤 22.腰部扭伤 23.脚踝扭伤 24.脚底被刺伤 25.勒缢(上吊) 26.眼圈打青第十一章 公共场合 1.高层建筑火灾 2.商场失火 3.遇到拥挤踩踏事故 4.影剧院发生火灾 5.餐厅着火 6.遭遇绑架 7.遭遇抢劫 8.遇到车匪 9.过地下通道被人劫持 10.遇到飞车抢夺 11.遇到小偷 12.电击伤 13.溺水 14.游泳时抽筋 15.困在电梯内第十二章 交通事故 1.火车遇险 2.地铁遇险 3.空中缆车遇险 4.水上遇险 5.空中遇险第十三章 外出旅游 1.旅游时掉进冰窟里 2.被河水冲走 3.被潮水截断归路 4.陷进沼泽 5.遇到飓风 6.野外旅游被困在山洞中 7.海中遇到鲨鱼 8.野外旅行时中暑 9.在野外发生腹痛 10.登山时受到风寒 11.登山遇寒 12.森林起火 13.遭遇雪崩 14.野外被大雾所困 15.知足落水 16.皮肤被太阳晒坏 17.帐篷遭受侵袭 18.风雨中迷路 19.雪天迷路 20.白昼迷路 21.黑夜迷路 22.沙漠中缺水 23.滑雪意外 24.雪盲第十四章 公共卫生 1.甲型H1N1流感 2.传染性非典型肺炎(SARS) 3.禽流感 4.登革热 5.手足口病 6.炭疽病 7.猩红热 8.疟疾 9.麻疹 10.百日咳 11.乙脑 12.病毒性肝炎 13.肺结核 14.流行性出血热 15.红眼病 16.流行性感冒(流感)第十五章 环境污染 1.大气污染 2.水污染 3.室内空气污染 4.饮用水污染 5.生物污染 6.物理污染 7.城市生活垃圾 8.电磁污染 9.噪声污染 10.装饰材料中的有害物质 11.厨房中有害气体与物质 12.尘螨 13.集会环境 14.歌舞厅.商场环境 15.医院.诊所环境 16.美容美发厅环境 17.公共浴室环境 18.游泳池环境 19.海水浴场环境 20.道路上有害物质 21.菜市场环境第十六章 自然灾害 1.地震 2.雷电 3.洪水 4.雪灾 5.暴风雪 6.寒潮 7.冰雹 8.泥石流 9.滑坡 10.高温 11.雷雨大风 12.大雾 13.沙尘暴 14.龙卷风附录 灾难应急的家庭预案

## 章节摘录

第二章 生命的体征观测法 1.意识 意识是指人对周围环境和自身的识别能力及清晰程度，是大脑功能活动的综合表现。正常人的意识清晰，对答准确，能够正确地识别时间、地点和人物，能对环境的刺激做出相应的反应。而许多危重的疾病，如严重感染、肝性脑病、酒精中毒、卒中、脑外伤等，往往会影响大脑的功能活动，从而引起程度：不同的意识障碍。

通过观察患者的意识状态，可以判断病情的严重程度，以便采取合适的对症处理。

意识障碍在临床上可有下列几种表现： 1) 意识模糊 这是较轻度的意识障碍，患者表情淡漠，对自己及周围环境漠不关心，回答问题迟缓而简短，但仍合理。

2) 谵妄 这是一种较意识模糊稍重的意识障碍，除意识模糊外，还常伴有错觉、幻觉，有躁动不安、言语杂乱说胡话，甚至有发狂等精神异常的表现。

患者对人物、地点、时间的定向力可丧失。

3) 昏睡 患者处于熟睡状态，不易唤醒。

即使强行弄醒，又会很快入睡。

唤醒时，患者能睁眼看人但缺乏表情，回答问题言语含糊不清，甚至答非所问，定向力也可丧失。

<<生活创可贴>>

编辑推荐

最新、最全、最实用、四亿中国家庭必备。

急救，救急。

不要等到出事后再来找这本书！

有它，你我都能从容面对未知的灾难。

网络，并不能解决一切问题。

关键时刻，它笨拙、复杂、真伪难辨，我们的幸福家庭，必不可少一本速查自救的百科书。

拥有它，陪伴我们的亲人。

千里之外，聆听平安的问候。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>