

<<父母锦囊>>

图书基本信息

书名：<<父母锦囊>>

13位ISBN编号：9787545503036

10位ISBN编号：7545503031

出版时间：2010-4

出版时间：天地

作者：苑嗣文

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

2009年5月，我应山东卫视农业科学频道《活到九十九》栏目之邀，做了一个“让儿童远离感冒”的访谈节目，分6期播出。

节目播出后好评如潮，应观众要求，多次重播。

许多观众打电话来寻医问药，期待了解更多的育儿知识；许多人还在我的博客中留言，声称按照我说的方法去做，孩子已经半年多没感冒了；许多观众说已经把我的讲义和我的博文打印了好多份，装订起来，送给正在养育孩子的亲朋好友，希望能看到我的书出版！

我一直认为著书立说是一件不容易的事情，因为精力有限，暂时还没有出书的计划。

朋友付刚先生曾经与我谈过这本书稿的出版事宜，我一直未敢应允，担心水准不及又怕整理不好，恐失友望。

我与陆翌素不相识、一面未谋。

有一天我在QQ上接到她的信息，她说真的非常感谢我，自从看了我的博客文章，学到了很多育儿知识，按照那些方法去做，孩子很少感冒了。

她希望能把这些知识结集出版发行，让更多的儿童与家长受益！

陆翌本人就是专业的编辑，对此选题有着独到的见解与深刻的认识。

后来我们有过多次电话交流，她一再催促、鼓励我写书。

正是陆翌的这种热心、爱心感染了我，我才鼓足勇气应允了这件事。

我浸淫于中医已经二十余年，深深地爱着中医，也深深地受惠于中医。

儿子11岁了，从来没有输过液。

一般的感冒发热，还未等病起来，我就事先用药把病邪控制住了。

最早的一次严重发热，是在儿子5岁那年的一个深夜，他高热59°，扁桃体肿大、化脓。

我开了清热的重剂，连夜煎好，我先喝了1服药试试，然后再给儿子服下。

次日早晨，儿子体温就恢复到了正常。

从那以后，我就逐渐摸索出了小儿感冒的发病规律，仔细观察儿子，稍有蛛丝马迹，及时采取措施，防患于未然，儿子就很少感冒或发高热。

我的外甥女今年5岁，曾经患了5次手足口病，有两次不太严重，吃点中成药就好了。

而有一次较为严得，喝了几服清热败火的中药。

## &lt;&lt;父母锦囊&gt;&gt;

## 内容概要

先进的治“未病”理念，简单易学的家庭诊疗手段濒临失传的“去胎毒”传统疗法孩子打呼噜的真相扁桃体的小秘密，对付孩子高热、湿疹、脾虚厌食的灵丹妙药，提高孩子免疫力、治疗哮喘要避免的误区，孩子感冒前的七大征兆，治疗食积、便秘的按摩手法和民间验方，止咳润肺的食疗良方，孩子盗汗、流鼻血、手足口病的防治方法。

散见于《黄帝内经》《医学心悟》《神农本草经》《本草逢源》《伤寒论》《摄生众妙方》《景岳全书》《医宗金鉴》等医学名著中经千锤百炼的名方。

父母最头痛的问题就是孩子的感冒发热、咳嗽、哮喘、肺炎……《父母锦囊：教你养个壮小孩》将成为您的家庭诊疗指南 感冒发热，住院一周，花费八千，尚未退热区区几服中药，花费几十元或百元，竟能愈病！

我很反对对患儿进行x线透视、胸片、CT检查的医乃仁术，应当心存慈悲，以解救天下苍生病痛为己任，那些动不动就开一大堆检查单子，不靠“机器”就没法干活的医生就是“下医”了 孩子对苦味的药接受起来往往比较困难，我给孩子开的药经过多方的调整，大部分是甜、酸的味道，很少有苦味的药物 《黄帝内经》里写到：“圣人不治已病治未病”未病先防，已病防变，瘥后防复！

我们强调治“未病”，就是在孩子感冒之前，要及时发现孩子感冒的征兆，我从多年的临床经验和养育孩子的经验中总结出了七大征兆家长要明察秋毫，不放过蛛丝马迹，及时带孩子看医生，把疾病消灭在萌芽状态！

支原体肺炎就是肺热咳嗽，抗生素解决不了，中医处理起来很容易，吃上几服中药完全能治愈 孩子疾病有先兆，中医用药的剂量不仅与患者体重、年龄有关，还与其病情缓急、病势严重程度有关急症时，剂车越大，效果越好，一些慢性病就需要慢慢地、小剂量调养！

无论什么流感，中医也是兵未将挡，水来土掩，“谨察阴阳所在而调之，以平为期”辨证施治永远不会变！

## 书籍目录

第一章 急性发热不可怕退热，不要迷信输液切勿滥用抗生素、激素儿童慎用×线检查儿童反复发热要警惕血液病感冒发热的病因中医的病因观与儿童发病相关的病因发热的机理低热、中热、高热发热与出汗是风寒感冒，还是风热感冒？发热的常用治法清消散退热合剂中药灌肠也能快速退热发热患者的饮食宜清淡大便通畅是退热的必要条件高热惊厥的预防第二章 烦人咳嗽何时休？咳嗽不一定是疾病咳嗽与感冒常常形影不离风寒咳嗽？风热咳嗽？食积咳嗽？咳嗽就拍胸片吗？望气色辨咳嗽的虚实望咽部分咳嗽寒热闻咳声区分虚实咳嗽患者，要问哪些问题？支原体肺炎所致咳嗽一般为肺热咳嗽医不自治吗？——回忆我的咳嗽治疗止咳中成药的选用技巧小儿咳嗽的家庭护理常用的清肺润肺止咳食疗方第三章 独辟蹊径治哮喘哮喘是一种慢性呼吸道疾病儿童哮喘有自己独特的发病规律伏邪(热邪内伏)是儿童哮喘的发病基础哮喘病的治疗治疗哮喘的常用方剂哮喘缓解期不能“妄补”儿童过敏性哮喘第四章 宝宝感冒的前奏曲眼眵口臭口腔溃疡咽痒、咽痛、咽部充血、扁桃体肿大唇红如妆与弄舌舌象的异常大便干结难下第五章 谁家儿郎不食积？孩子食积的常见原因食积有哪些症状？食积诱发的疾病食积的预防治疗食积的常用中药消食化积常用中成药巧用按摩消食积第六章 每日关注孩子的“臭臭”新生儿正常大便孩子为什么容易出现便秘？便秘的危害治疗大便干结的常用药物两个民间验方巧吃水果能通便按摩亦可助通便第七章 怎样提高儿童免疫力免疫力古人利用香药进行免疫打口药——古人这样提高儿童免疫力打口药为什么被人们遗忘？什么是胎毒？胎毒引起的疾病打口药是去除胎毒的有效方法打口药具有悠久的历史常用的打口药方及服用方法接种疫苗提高免疫力最早的疫苗——“人痘”与“牛痘”流感疫苗能否抗流感？甲流疫苗该不该打一味进补无益于提高免疫力……第八章 鼻涕流不尽第九章 睡时打呼噜、张口呼吸、警惕腺样体肥大第十章 手足口病就是一种特殊的感冒、第十一章 扁桃体的问题第十二章 皮肤的烦恼第十三章 小儿多汗就是“虚汗”第十四章 偶尔鼻出血也不是坏事答博友问

## 章节摘录

插图：眼眵我们的眼脸上长有一种腺体，叫作睑板腺。

睑板腺开口在睑缘上，排成整齐的一行，上眼睑30~40个，下眼睑20~30个。

睑板腺分泌出的油脂可以滋润睑缘，防止泪液外溢而侵蚀皮肤。

我们晚上睡觉时，这些油脂可以使眼睑闭合得更加紧密，防止泪液蒸发，不致造成角膜干燥。

当这些油脂与白天进入眼睛里的尘土以及泪水蒸发后的残留物混合在一起时，就形成了所谓的“眼眵”。

（有的地方也称为“眼屎”或“眵目糊”）如果孩子突然有很多眼眵，同时还伴有眼睛刺痒、发红，那就要去医院检查，看是否得了“红眼病”。

一般情况下，眼睛没有毛病的人很少有眼眵，甚至见不到。

可是有的人睡醒后眼角满是眼眵，眼眵太多的时候，甚至把眼睑粘住，使眼睑不容易张开。

如果不伴有眼睛刺痒、发红等眼睑、结膜发炎症状时，眼眵太多就是肺热的一个典型表现。

同时会伴有大便干结、口臭、舌质红、苔厚等症状。

孩子早晨起床时，眼眵非常多，睁眼的时候非常费劲，家长需要用毛巾给他擦一下才能让他睁开眼，这就说明孩子的肺热已经形成了。

如果不及时清除肺热，那么只要稍微伤风，孩子很快就会感冒的。

处理对策：孩子如果吃母乳，母亲一定要注意，不要吃辛辣的食品，不要吃易上火的食物，诸如羊肉、狗肉等，因为母体内的火热之邪会通过奶水传递给孩子。

古人讲：“母食热则乳热，母食寒则乳寒。”

前些日子，一个6个月大的孩子便秘，五六日不大便，口中酸臭味，舌苔厚。

我看了后说，孩子内火太大，才导致大便干结，数日不大便。

<<父母锦囊>>

编辑推荐

把陪孩子在医院受煎熬的时间，用来读读《父母锦囊:教你养个壮小孩》让您孩子健康成长的书吧，治“未病”，少花钱，远离抗生素。

做最智慧的父母，养最健康的孩子。

医学博士的灵丹妙药，孩子健康的智慧密码，中华医药的神奇魅力，出自医学博士的临床实践，使您和孩子受益多多！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>