

<<找个有缺点的人结婚>>

图书基本信息

书名：<<找个有缺点的人结婚>>

13位ISBN编号：9787545414332

10位ISBN编号：7545414330

出版时间：2012-9

出版时间：广东经济出版社有限公司

作者：周小鹏

页数：172

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<找个有缺点的人结婚>>

前言

拿到小鹏发来的《找个有缺点的人结婚》书稿，一页一页翻阅，有点感慨，6年前的往事历历在目。那时，百合网才刚创立1年，小鹏刚从家乡放弃公务员的工作来到北京，机缘巧合进入百合网。她从普通红娘做起，一路成长，不仅成为百合网首席婚恋咨询师，还凭借她咨询师的慧眼，通过百合网找到了老公，7天闪婚，定下终身。

我和老婆也是在百合网上相识的，当时虽然经过百合网测试系统的理性分析，加上自己的感性认知，觉得我俩很合适，但也没敢7天定终身，恋爱了7个月，终于求婚、结婚。

无论是7天闪婚，还是7年爱情长跑后的结合，我相信每个人在恋爱中、在婚后都会有心理落差：曾经的完美爱人，忽然间有了缺点，甚至是让你觉得可叹、可恼、可气的缺点。

为了心中的完美爱情，就要寻找完美爱人，找不到就等，等到变成“黄金剩斗士”也在所不惜。

后来，以为找到了，就结婚，婚后发现对方的一堆缺点，就痛苦，就质疑，甚至想到分开。

为了所谓的完美，我们是否放弃了婚姻，远离了幸福呢？

发现了爱人的缺点，很多人首先想到的是“改造”对方。

艰苦的努力之后，你会发现，越想改造，就越失望。

我的老婆就很有智慧，她从不试图改造我，而是接纳我、包容我，在包容里再适当地提醒我。

我慢慢发现，我的内心会产生一种神奇的力量，让自己逐渐变化，逐渐“改造”。

人的改变必须始于他自己要改变的想法，外力的压迫其实无益于此。

我的体会是，只有接纳，才能不再纠结于一些无足轻重的缺点，才能创造出让对方成长的空间。

在这个空间里，才有适当的沟通和善意的提醒，才有让必须改变的缺点发生改变的可能。

接纳就是爱。

有爱，才有成长。

有成长，才更有幸福感。

翻开后面的书页，让我们一起奔向幸福吧！

不完美，更幸福周小鹏终于出书了！

小鹏是我的好朋友。

虽然父母给她起了个男性化的名字，但外表看上去，她极具女人味，温柔可人。

小鹏的公开身份是百合网的首席婚恋咨询师。

据说她经常为他人作嫁衣裳，替人排忧解难。

她撮合的情侣早已成百上千。

我一直盼着她能够出本书，把她这么多年的红娘经历写下来，为红尘中依然百折千回的痴男怨女在通往幸福的康庄大道上指明方向。

终于，书稿《找个有缺点的人结婚》放到了我面前，我迫不及待地“享用”了起来，果然受用非常：这是一本标准的“大女嫁人宝典”（我不用如今用滥的“剩女”这个词，而是借用曾经流行过的“大男大女”的说法），语言并不像现在市面上流行的心理读物那样故作高深，艰涩难懂，反倒言辞亲和，娓娓道来，就跟小鹏本人一样，很具亲和力，中间还掺杂点小幽默，让我在阅读过程中总是忍不住会心一笑。

小鹏新书的名字叫《找个有缺点的人结婚》，这个书名是全书的核心主旨，也是我非常认同的一个择偶观。

这些年，我一直在全国各地许多婚恋交友节目中担任情感心理专家，亲眼看到很多非常漂亮、非常优秀、非常出众的女孩在相亲台上左顾右盼、左挑右选，一个又一个男人与她擦肩而过，她站成了“钉子户”，爱情始终没来，怨气却已爬满双颊。

在南方某电视台的一个相亲节目中，一个人气极高、当场拒绝过无数男嘉宾求爱的美女模特，通过一段VCR公开了自己的择偶要求：他要身高一米八以上；他要帅气得好似吴彦祖、金城武；他要月入3万元；他要有责任感、幽默感；他的学历不能低于硕士；他的声音要有磁性，不能有地方口音；他不能抽烟、喝酒，不能手机经常关机，不能有异性好友，要随叫随到，要温柔体贴，要会说甜言蜜语，她生气了他要会哄，在家里要绝对服从她，她说一他就不能说二，如果她是女王，他就得是仆人……

<<找个有缺点的人结婚>>

当VCR在不停播放她没完没了的择偶条件时，作为情感专家的我在现场不由得感叹：“这哪里是在找男友，这完全是在找太阳神阿波罗，在找玉皇大帝嘛！”

”VCR一停，我就忍不住直言相告：“对不起，此人只应天上有，人间哪得几回闻？”

！

”小姑娘还老大不乐意，当场反驳我：“谁说没有这种男人，言情小说、韩国偶像剧里一大把，凭什么那些电视剧里的女主角可以拥有，我不行？”

如果找不到，我宁可不嫁！

”女孩一番话说得我无言以对。

是啊，现在电视台天天播放的偶像剧不一直在渲染这些完美无缺的情人吗？

女人天生爱做梦，既然她们爱看电视剧，就会相信电视剧里描绘的生活，就会情不自禁地爱上电视剧里那些帅哥明星扮演的白马王子，然后把这种想象复制到生活中。

作为一名接地气的情感畅销书作家，我不禁痛恨起那些“不负责任”的偶像剧，是你们在误导那些单纯的小姑娘，是你们在毁掉她们一生的幸福！

因为你们编织的所谓“梦幻爱情”勾勒出了一幅完美主义的生活蓝图，使本来就容易沉浸在梦幻中的女孩上了大当！

过去，人们一提完美主义，就会艳羡不已，认为这是一个美好的理想，是一个圆满的人生。

但是在我们这些研究心理学的专业人士看来，完美主义是陷阱，是地狱，是魔障，是让现实生活中许多女孩至今嫁不出去的拦路虎、绊脚石！

因为完美主义意味着不切实际，意味着挑剔不满、求全责备和心灵洁癖。

西方有位哲学家说过：“我们越是向往天堂之路，就越会不自觉地走入地狱。”

”现实生活中，因为追求完美造成的悲剧比比皆是。

我做过一期节目：一个刘德华的忠实粉丝通过相亲找了男友，她总嫌他不完美，总是挑剔他，甚至按照刘德华的标准改造他，给他设计刘德华的发型、让他穿刘德华经常穿的衣服，甚至要求他像刘德华那样说话。

男友起初逆来顺受，后来实在受不了，就开始反抗，甚至发展到用暴力来解决。

有一位母亲，她小时候最大的梦想是当个钢琴家，但阴差阳错，这个梦想未曾实现，让她抱憾终生。

有了女儿之后，就千方百计打造她，希望她圆自己当年的梦，去学钢琴，当个艺术家。

于是天天逼女儿练琴，对女儿横挑鼻子竖挑眼，十多年来从未有过鼓励和赞扬，永远是不满和抱怨，最后女儿没成为钢琴天才，反倒拒绝上学，拒绝跟母亲说话，母女两个变成了仇人！

两个故事看似各异，其实殊途同归：都是完美主义惹的祸！

完美主义不仅让我们在爱情路上波折重重，还让我们跟自己的下一代产生了巨大的鸿沟！

这怎么不能引起我们的警醒！

所以，剔除完美主义，回归平和自然非常重要。

尤其对于处于择偶期的女孩，摆正自己的心态是获得美满姻缘的先决条件。

作为一名情感作家，我一直认为，爱情并不是让我们找到一个完美的人，而是在一个不完美的人身上发现闪光点并接纳他，我们才会找到属于自己的幸福。

周小鹏的这本书，无疑是女孩们打开正确爱情大门的钥匙。

完美主义是我们获得美满姻缘的拦路虎你是什么样的女人？

你的朋友怎么评价你？

你觉得你幸福吗，快乐吗？

你身边的人觉得和你在一起幸福吗，快乐吗？

或许你觉得这个问题和我们要谈的内容完全不相关。

你觉得你只需要学会几个恋爱方法，掌握几点沟通要领，学习一些穿衣打扮的技能，再寻找几个能找到“靠谱好男人”的地方，就能把自己风风光光地嫁出去。

你已经尝试这样做很久了，可为什么还没有找个好男友，还没有嫁个好男人？

你也可以说：我运气不好。

可你还是想继续运气不好吗？

<<找个有缺点的人结婚>>

还是静下心来，仔细想想：为什么我就找不到合适的人？

！

什么样的女人才能嫁得好？

从我接触的大量已婚女性中，总结出这样一种特殊类型，她们真的让你觉得她很幸福，嫁得好！

类型：“二”基本特征：头脑简单、没心没肺、容易满足、直来直去、爱哭爱笑、花钱大方、忘性大、少根弦、不记仇、能吃亏、能吃苦、不娇气、好哄、单纯。

核心品质：简单。

人生信仰：简单了就容易满足，容易快乐。

她快乐了，她身边的人也就快乐了。

正方代表人物：郭芙蓉《武林外传》播出后，有网友就说出“娶妻当娶郭芙蓉”的誓言。

郭芙蓉这个角色，是把“二”发挥到了极致。

她的经典语录：我是郭芙蓉，我不会武功，我来自江湖，我与众不同。

再苦再累，就当自己是二百五，再难再险，就当自己是二皮脸。

与君共勉！

想骂人时要这么想：世界如此美好，我却如此暴躁，这样不好，不好。

听她的这些代表性话语，就让你觉得和她在一起，什么困难都难不倒，再愁的事也能过去。

她不装、不做作、不让男人为难，她让你感觉她很真诚、善解人意、有责任心、有爱心。

她漂亮但不轻浮，能干但不蛮干，有责任心，不黏人，疼爱男人也疼爱自己，给足男人面子也给自己面子，给男人空间也给自己空间。

和她在一起，很舒服。

反方代表人物：林黛玉她秀外慧中，楚楚动人，虽对人坦率纯真，但性格高傲，多愁善感，宁为玉碎，不为瓦全。

和她接触需要小心翼翼，指不定哪句话就会让她感觉受伤，让她拿出犀利的言语武器攻击你，让你毫无翻身之力。

宝玉的奶妈对她的评价是：“真真这林姐儿，说出一句话来，比刀子还尖。

”她自己也这么评价自己：“我是个最多心的人。

”人当然不能没有自尊心，但自尊心太强了，就会发展成小心眼儿，就会让和她接触的男人感觉累。

哪个男人喜欢和一个小心眼、总是哭哭啼啼、说出话来总噎人的女人交往呢？

有句话叫“性格决定命运”，婚姻中，女人的性格决定着两个人的命运和幸福感。

女人该“二”的时候就要“二”一点，敏感的人易受伤害，也容易伤到别人，钝感一点，才能让幸福韧性十足。

<<找个有缺点的人结婚>>

内容概要

传说中，每个人都是缺了一角的圆，我们的一生，不管翻山越岭还是原地等待，都不过是为了找到那让自己完美起来的一角。

也许有时候，你远远地看到一角，心里暗自想着：“嗯，还不错哦！”

却在纠结要不要跟他聊两句的时候，擦肩而过了……也许有时候，有一角跟你热情搭讪，你却不屑一顾，想着：“哼！”

这哥们儿真不靠谱！

”理都没理就继续赶路了……也许有那么一次，你跟一角偶然邂逅，过了几天才发现，你们拼在一起怪怪的，不舒服，这一角不是你的菜……其实，也许你觉得自己是完美的，凡事都能独当一面，根本不需要找什么“一角”。

愿《找个有缺点的人结婚》能做你的镜子，帮你看清你究竟缺了哪一角；做你的打气筒，为你鼓足再往前迈一小步的勇气；做你的福音书，帮你找到属于你的那缺失的一角，拼成你完美的人生。

<<找个有缺点的人结婚>>

作者简介

周小鹏，百合网婚恋咨询专家。

天津卫视《爱情保卫战》、《幸福来敲门》、内蒙古卫视《城里城外》、吉林卫视《幸福词典》等节目特邀专家。

2005年开始做婚恋咨询及培训。

擅长领域：家庭情感问题协调、恋爱沟通辅导、个人情绪疏导、单身择偶咨询。

<<找个有缺点的人结婚>>

书籍目录

慕岩序 不完美，更幸福
曾子航序 完美主义是我们获得美满姻缘的拦路虎
自序 “二”点儿嫁得好
1. 有一种生活状态叫“年年有余”
“年年有余”，各有各的不幸
把心锁在城堡里
失去性别的“小强”女
总以为下一个男人会更好
跟“爱情洁癖”过一辈子
“爱情强迫重复症”和“爱情井绳综合征”
冲动消费“抢手杂食男”
为什么“年年有余”的总是你
我觉得可以恋爱的人
我的梦中情人
适合结婚的人
2. 恋爱也需要GPS系统
那些你摆脱不了的干扰信号
搞不定父母，找不到真爱——你屈服了吗
你是去相亲的，还是去打酱油的——你麻木了吗
天下情侣都是失散多年的亲兄妹——你气馁了吗
那些让你不撞南墙不回头的“硬标准”
五花八门的择偶硬标准
写下你的择偶硬标准
恋爱是需要计划的
你的幸福是什么味道
B计划择偶地图
3. 爱要合适，不要完美
给你的Mr.Right画张像
READY
GO
爱，就是接受缺点
接受父母的缺点，才能接受自己的缺点
接受自己的缺点，才能接受对方的缺点
放下过去的包袱，才能收获未来的幸福
你是在买鞋子，还是在挣面子
4. 找个有缺点的人结婚
织女为什么嫁给牛郎
是缺陷，还是瑕疵
你要找什么样的，你能忍什么样的
缺点，有时也是优点
优点，有时也会伤人伤己
为什么你不能接受某些缺点
各花入各眼，一物降一物
不顾家的梦想家型男人
固执的倔驴型男人

<<找个有缺点的人结婚>>

抠门到家的节省型男人

听妈妈话的乖乖型男人

不懂情调的理工科型男人

唯我独尊的自我中心型男人

透视缺点——你真的能忍吗

什么样的家庭，塑造什么样的个性

什么样的父母，培养什么样的孩子

什么样的职业，造就什么样的性格

什么样的前恋人，培养什么样的恋爱习惯

附录 相亲“红宝书”

后记 爱，有瑕才是玉

<<找个有缺点的人结婚>>

章节摘录

<<找个有缺点的人结婚>>

后记

有这么一个故事。

一个女孩在结婚之后总跑回家跟妈妈诉苦，说丈夫怎么怎么不好，有多少多少缺点。妈妈垒出她一张白纸放在桌子上，用笔在纸上画了一个黑点，然后问她：“这里有什么？”

’ ’ 女孩说：“黑点。”

” 妈妈再问：“还有什么？”

” 女孩回答：“黑点。”

” 妈妈问了好几次，女孩都这么回答。

妈妈看了看她，说：“一张大白纸你都没看见，只看到一个小黑点吗？”

” 结婚，就是接纳并生活在对方的优点和缺点之中。

优点的背后是缺点，缺点的背后是优点，它俩并行。

有人曾说过这么一句话：想要获得成功的夫妻关系，就要能与另一个人共同生活，也就是说，要能与差异共存。

好玉的人都知道，但凡玉石都会有瑕疵，世上没有无瑕之玉。

喜欢玉，就得接受它身上的那一点瑕疵。

林先生是我的咨询客户，他最焦虑的问题就是要不要和现在的女朋友分手。

26次的咨询，我们一直都在分析讨论这个问题。

最初几次咨询，他说，我还是爱她的，我终于认清了自己，知道自己想要的生活，应该对她多些关爱。

可不久后，他又说，我要平静地生活一段时间，我要选择放弃，下次再来咨询，我俩一起来，做个了断。

最后，当他越来越深入了解自己的想法和需要，了解恋人交往的模式方法后，他慢慢打开心结，最后一次咨询结束，他在会谈内容一栏写下：“真正从内心给她安全和宁静，多些宽容和体谅，少些计较，坦然接受她身上的那些所谓的缺点，尽快结婚，让她踏实，我们的生活会越来越好的。

” 分享一段卡特娅·莱德尔的诗——《因为我爱你》，留给明天生活幸福的你。

因为我爱你，我愿化作一个毛绒玩具，时时刻刻伴你左右。

你带刺的身体也许会偶尔弄伤我，但我知道，那些都是无心的。

我们可以一起躺在绿色的小床上，打着呼噜到天亮！

<<找个有缺点的人结婚>>

媒体关注与评论

为了心中的完美爱情，就要寻找完美爱人，找不到就等，等到变成“黄金剩斗士”也在所不惜。后来，以为找到了，就结婚，婚后发现对方的一堆缺点，就痛苦，就质疑，甚至想到分开。

为了所谓的完美，我们是否放弃了婚姻，远离了幸福呢？

发现了爱人的缺点，很多人首先想到的是“改造”对方。

艰苦的努力之后，你会发现，越想改造，就越失望。

我的老婆就很有智慧，她从不试图改造我，而是接纳我、包容我，在包容里再适当地提醒我。

我慢慢发现，我的内心会产生一种神奇的力量，让自己逐渐变化，逐渐“改造”。

人的改变必须始于他自己要改变的想法，外力的压迫其实无益于此。

我的体会是，只有接纳，才能不再纠结于一些无足轻重的缺点，才能创造出让对方成长的空间。

在这个空间里，才有适当的沟通和善意的提醒，才有让必须改变的缺点发生改变的可能。

——百合网联合创始人 慕岩 剔除完美主义，回归平和自然非常重要。

尤其对于处于择偶期的女孩，摆正自己的心态是获得美满姻缘的先决条件。

作为一名情感作家，我一直认为，爱情并不是让我们找到一个完美的人，而是在一个不完美的人身上发现闪光点并接纳他，我们才会找到属于自己的幸福。

周小鹏的这本书，无疑是女孩们打开正确爱情大门的钥匙。

——情感专家 曾子航 过了爱做梦的年纪，也渐渐开始不相信一见钟情，为什么我们在爱情这条路上越来越缺少闯劲儿？

总是还未启程就给自己设定了太多的条条框框，一边期待着爱情，一边怀疑着爱情。

拿起小鹏这本书，放下对爱情的至高理想，“一心人”就在眼前，不必挑剔，不要矫情，慎重选择便已足够。

——情感专家 苏芩 到底是理想重要，还是脚踏实地地过一份两个人安逸乐道的生活重要？

每个人都需要用心去衡量。

结婚对象没有好或者坏，只有适合与不适合，别人的蜜糖也许就是你的毒药！

周小鹏最擅长的就是帮“年年有余”绕开毒药，找到最甜的那颗糖！

——著名主持人 赵川 那些追爱的人，认真就好，别太任性！

爱一个人就爱他的一切，山崩地裂、惊天动地不过一时，涓涓细流、日日相守才是一世！

——著名主持人 涂磊

<<找个有缺点的人结婚>>

编辑推荐

《找个有缺点的人结婚》是百合网首席婚恋咨询师周小鹏最新力作，慕岩、曾子航为《找个有缺点的人结婚》作序，苏芩、涂磊、赵川倾力推荐《找个有缺点的人结婚》。

《找个有缺点的人结婚》是百合网3600万会员望眼欲穿的婚恋宝典，源自周小鹏的婚恋课程“抓住限量版爱情”，周小鹏秉持“帮你找个不完美的人，结个完美的婚”的理念，在《找个有缺点的人结婚》中，不说怎么爱、怎么恨，只教怎么选、怎么嫁！

<<找个有缺点的人结婚>>

名人推荐

为了心中的完美爱情，就要寻找完美爱人，找不到就等，等到变成“黄金剩斗士”也在所不惜。后来，以为找到了，就结婚，婚后发现对方的一堆缺点，就痛苦，就质疑，甚至想到分开。

为了所谓的完美，我们是否放弃了婚姻，远离了幸福呢？

发现了爱人的缺点，很多人首先想到的是“改造”对方。

艰苦的努力之后，你会发现，越想改造，就越失望。

我的老婆就很有智慧，她从不试图改造我，而是接纳我、包容我，在包容里再适当地提醒我。

我慢慢发现，我的内心会产生一种神奇的力量，让自己逐渐变化，逐渐“改造”。

人的改变必须始于他自己要改变的想法，外力的压迫其实无益于此。

我的体会是，只有接纳，才能不再纠结于一些无足轻重的缺点，才能创造出让对方成长的空间。

在这个空间里，才有适当的沟通和善意的提醒，才有让必须改变的缺点发生改变的可能。

——百合网联合创始人 慕岩剔除完美主义，回归平和自然非常重要。

尤其对于处于择偶期的女孩，摆正自己的心态是获得美满姻缘的先决条件。

作为一名情感作家，我一直认为，爱情并不是让我们找到一个完美的人，而是在一个不完美的人身上发现闪光点并接纳他，我们才会找到属于自己的幸福。

周小鹏的这本书，无疑是女孩们打开正确爱情大门的钥匙。

——情感专家 曾子航过了爱做梦的年纪，也渐渐开始不相信一见钟情，为什么我们在爱情这条路上越来越缺少闯劲儿？

总是还未启程就给自己设定了太多的条条框框，一边期待着爱情，一边怀疑着爱情。

拿起小鹏这本书，放下对爱情的至高理想，“一心人”就在眼前，不必挑剔，不要矫情，慎重选择便已足够。

——情感专家 苏芩到底是理想重要，还是脚踏实地地过一份两个人安逸乐道的生活重要？

每个人都需要用心去衡量。

结婚对象没有好或者坏，只有适合与不适合，别人的蜜糖也许就是你的毒药！

周小鹏最擅长的就是帮“年年有余”绕开毒药，找到最甜的那颗糖！

——著名主持人 赵川那些追爱的人，认真就好，别太任性！

爱一个人就爱他的一切，山崩地裂、惊天动地不过一时，涓涓细流、日日相守才是一世！

——著名主持人 涂磊

<<找个有缺点的人结婚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>