

<<妈妈双手治百病>>

图书基本信息

书名：<<妈妈双手治百病>>

13位ISBN编号：9787545404708

10位ISBN编号：754540470X

出版时间：2010-6

出版时间：广东经济

作者：吕君|摄影:曾立伟|整理:李涌泉

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈双手治百病>>

前言

我国有几千年的文明史，中医是中华文明至为重要的组成部分。

中医以“天人合一”思想为最高指导思想，以《易经》、《黄帝内经》和阴阳五行等为重要理论基础，几千年来积累了丰富的保健治疗经验。

在优生优育、婴幼儿健身治病等方面，传统中医古籍也有大量珍贵的记载，这些宝贵的经验至今对我们的婴幼儿保健仍有指导意义。

特别是古人在经络按摩上的有益探索，给我们家长“保卫”自己孩子的健康，提供了一套简便易行的方法。

传统中医认为“上工治未病，下工治已病”，做好养生保健工作可以减少甚至扼制疾病的发生。

我国卫生部在一份研究报告中也给出这样一个结论：如果国民能在疾病预防方面花费1元，将可减少8元医疗费、100元抢救费。

而经络按摩正是防病、治病、保健的重要手段之一。

<<妈妈双手治百病>>

内容概要

中医认为生病是各种“外邪”通过人的体表侵入经络，更甚者侵入脏腑所造成的。

给婴幼儿按摩经络治病，其原理与中药汤剂治病的原理是一样的，同样是通过作用于患者的经络脏腑而起治疗效果。

区别仅仅在于施治手段不同：服药是经过消化系统吸收，使药力达于经络脏腑，从而起到祛病健身的效果；而经络按摩则是以特定的手法直接作用于患者的经络、穴位、脏腑，从而起到扶正祛邪、平衡阴阳、固本培元的作用。

经络按摩对诸如感冒发烧、鼻塞流涕、咳嗽、消化不良等婴幼儿常见病，都有预防及治疗作用。

本书作者吕君老师是多家幼儿园的健康顾问，常年为婴幼儿提供健康咨询及按摩治疗服务，临床经验丰富，是资深的中医按摩专家，其按摩手法已让很多婴幼儿直接受益，在众家长中反响甚大，口碑甚佳。

为此，我们将其多年的按摩治疗心得编成此书，并配以相应的真人按摩图片，希望广大家长能够按图索骥，学会其中的一招半式。

每天十几分钟的亲子按摩，可以让孩子强身健体、防病治病。

如果说健康是给孩子一生最宝贵的财富，那我们相信本书就是打开孩子健康之门的一把金钥匙。

<<妈妈双手治百病>>

作者简介

吕君，自幼爱好传统中医，对《本草纲目》、《黄帝内经》、《易经》、《幼科推拿秘书》等中医名著有深入的研究，常入深山访高人：曾师从擅长针灸和推拿的百岁高僧宏源法师、福建聚龙古寺致清方文及广西医易大师沈阳雄，还求教过国家级中医巨匠。
擅长中药古法炮制、针灸、推拿

<<妈妈双手治百病>>

书籍目录

第一章 婴幼儿的生理及五脏六腑 一、婴幼儿的生理特点 二、了解婴幼儿的五脏六腑 三、婴幼儿的经络穴位 第二章 婴幼儿中医保健常识——治未病 一、临产须知：急清胎毒，清除隐患，保儿一生 二、饮食须知：善调脾胃，节戒饮食，医道上工 三、起居须知：多晒太阳，不要贪凉，睡眠保证 四、视听须知：音乐影视，慎重选择，弊除利兴 五、婴幼儿日常保健按摩术 第三章 婴幼儿经络按摩——治已病 一、婴幼儿按摩治病原理 二、婴幼儿常见病诊断方法 三、小儿发热与变蒸：变蒸发热，不宜治疗；脏腑骨脉，成长必经 四、按摩手法 五、注意事项及按摩介质 六、认穴与顺序先后 第四章 婴幼儿常用穴位及按摩手法 一、强身固本第一法——摩揉下腹 二、理气血、通经络，兼强身——推捏脊柱 三、培补元气第一功——推三关 四、调和气血第一法——分阴阳（分大筋） 五、先天之本——补肾经 六、后天之本——补脾经 七、有病无病——足三里 八、治疗感冒、发烧、咳嗽必用穴位——风门、肺腧、风池 九、感冒、发热、咳嗽常用穴——大椎穴 十、咳嗽、感冒、气喘——肺经 十一、清热、解表、退烧——清天河水 十二、口舌生疮——清心经 十三、清热、凉血、解毒——退六腑 十四、上推止泻，下推通便——七节骨 十五、通济散结——外八卦 十六、大便——问大肠 十七、小便——找小肠 十八、脾、肾、肝经交汇处——三阴交 十九、脾土与肾水的平衡——运水入土与运土入水 二十、固表止汗——揉肾顶 二十一、慢性消化不良、疳积——四横纹 二十二、五谷不化——揉外劳穴 二十三、小儿双掌定乾坤，运内八卦 二十四、息风镇惊——清肝经 二十五、目赤肿痛、惊恐不安——小天心 二十六、惊风眼斜特效药——二龙戏珠 二十七、下肢疲软无力——百虫、膝眼、委中 第五章 婴幼儿常见病按摩治疗

<<妈妈双手治百病>>

章节摘录

插图：第一章 婴幼儿的生理及五脏六腑一、婴幼儿的生理特点婴幼儿处在不断的生长和发育阶段，在生理、病理和治疗手法上与成人有所不同。

主要有以下几个特点。

1.脏腑娇嫩，气血未充五脏即心、肝、脾、肺、肾，六腑即胆、胃、三焦、大肠、小肠、膀胱。

小儿的五脏六腑都处于快速生长和形成阶段。

小儿的生长发育就如同刚刚破土而出的幼芽，速度很快，而且对各种养分的吸收、对外界的各种反应都比成人强烈，体格、智力都在不断地趋向成熟和完善。

例如：同样是食物中毒，小儿受到的伤害比大人更重；或许大人已经脱离危险期了，而小儿还未抢救过来。

这是由于小儿的五脏六腑柔弱、承受力差、对毒性的反应特别强。

所以家长要注意，小儿感冒、发烧后滥用抗生素、消炎药，对于小儿五脏、经络的形成都有长远影响，一定要慎重。

在某些偏远地区，小儿感冒、发烧用抗生素治疗以后，听力下降，甚至耳聋。

按西医的说法是听觉神经受到了伤害。

但从中医的角度看，这是伤了肾气、元气，肾阳受到伤害的结果。

肾与耳是相通的。

往往上了年纪的人听力大都不好，这是其。

肾气不足的缘故。

中医讲“肾气通于耳，肾和则耳能闻听”，就是说，如果肾气充足，听觉就灵敏。

<<妈妈双手治百病>>

编辑推荐

《妈妈双手治百病:婴幼儿经络按摩手册》：妈妈是孩子最好的医生。

可防病，可治病，简便易行。

轻抚摸，无痛苦，手到病除。

27套婴幼儿常用按摩穴位详解，6大婴幼儿按摩手法，17种婴幼儿常见病按摩疗法，4套婴幼儿常见病按摩预防方案。

孩子生病了，如果妈妈懂得一点简单的按摩方法，不仅能帮助孩子尽快治好病，还能免去孩子打针吃药的痛苦。

孩子不仅生病了可以按摩，平常的抚摸、按揉也能增强孩子抵抗力，促进消化吸收。

妈妈每天为孩子按摩一次，每次15分钟，不妨把这当成一种日常的亲子活动。

婴幼儿的按摩跟成人不同，相对而言简单得多。

婴幼儿按摩柔和轻快，妈妈只用手掌、拇指瓢可以完成整个按摩过程，方便又简单。

婴幼儿按摩是给孩子终身受用的财富，让每位妈妈都学会婴幼儿按摩，每天十几分钟，送给孩子健康的一生。

<<妈妈双手治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>