

<<孩子不好好吃饭，妈妈怎么办？>>

图书基本信息

书名：<<孩子不好好吃饭，妈妈怎么办？>>

13位ISBN编号：9787545207316

10位ISBN编号：7545207319

出版时间：2010.10

出版时间：上海锦绣文章出版社

作者：杰瑞·维科夫,芭芭拉·优内尔

页数：209

译者：毛娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

所有的孩子，特别是学龄前儿童（0-6岁），都存在如何与他有效沟通的问题。简单来说，每个孩子都有自己的需求和想法，当父母的需求和想法无法与孩子百分之百契合时，问题就来了。

家长应该如何面对这些时不时就会“爆发”的问题？

其实，只要父母学会根据学龄前儿童的需要，调整自己的行为，就能起到大事化小的作用。

在研究了学龄前儿童最常见、最典型的不良习惯之后，本书为深陷“战场”的家长提供了最实用、最有效的纠正方法；一旦掌握了这些方法，自然也就能平息家长与孩子之间的矛盾和冲突。

我们的目的是告诉父母，如何采用一种冷静和有效的方法来解决问题，而不是动不动就打骂孩子。

我们想帮助大家，当孩子不断犯错误，行为渐渐失控时，家长如何控制住自己，做一个“有规矩”的家长。

打骂孩子，只会让孩子认为，父母的管教就是把恐惧和痛苦强加在他身上，用这种方式来控制他的行为。

这样的话，那还谈什么爱孩子？

## <<孩子不好好吃饭，妈妈怎么办？>>

### 内容概要

孩子不好好吃饭，妈妈怎么办？

儿童最常见33种不良习惯速改工具书！

孩子不好好吃饭，端着碗追着喂是没有用的，这只会让他对吃饭更加抗拒；其实，您只需改变一下说话的方式，小宝贝就会乖乖坐下来，香喷喷地吃饭；因为您的孩子是个单纯可爱的小精灵，他只是在等待您用正确的沟通方式教他好好吃饭。

本书教您用最科学的育儿技巧，迅速纠正学龄前儿童常见的33种不良习惯：

不好好吃饭

不好好睡觉

乱动东西

害怕跟妈妈分离

没有耐心

.....

在进入幼儿园或小学之前，帮助孩子改掉这些坏习惯，将会使他在小朋友中间更加自信和快乐。越早让孩子养成良好的生活习惯，孩子的未来就会越成功！

本书为速查手册，您可以随时根据孩子具体的问题，迅速查找到科学的解决方案，速查速用，立刻见效。

## <<孩子不好好吃饭，妈妈怎么办？>>

### 作者简介

杰瑞·维科夫博士（JerryWyckoff），美国著名儿童心理学家，儿童教育专家。

芭芭拉·优内尔（BarbaraC.Unell），美国著名儿童心理学家，儿童性格教育专家，美国知名育儿杂志《双胞胎》创始人。

他们一生都致力于儿童教育，和孩子、家长打交道40多年，在

## <<孩子不好好吃饭，妈妈怎么办？>>

### 书籍目录

序言：学会和孩子进行有效的沟通

“孩子不好好吃饭，妈妈有办法”入手指南

孩子入学前，妈妈要上的9堂早教课

  导言：用孩子能理解的方式教育他们

  第1课：首先要分清孩子的哪些行为需要纠正，哪些不需要纠正

  第2课：成功父母必须明白的5大原则

  第3课：请注意：打骂孩子只会起反作用！

  第4课：当你被小家伙弄得沮丧时，用积极的自我对话鼓励自己

  第5课：和孩子一起努力，为上小学打好基础

  第6课：男孩更专注于单一活动，女孩更依赖于自己的感官感受

  第7课：牢记“1~5岁成长里程碑”，对孩子的成长标志了然于胸

  第8课：教给妈妈的“7大早教法宝”

  第9课：纠正孩子的坏习惯，要先用温和的办法

清除学龄前儿童常见的13种不良生活习惯

  1.不好好吃饭

  2.玩食物

  3.暴饮暴食

  4.不爱洗澡

  5.不好好睡觉

  6.半夜醒来，大叫“妈妈，你来”

  7.上厕所的问题

  8.小小电视迷

  9.乱动东西

  10.爱破坏东西

  11.把家里搞得乱七八糟，从不收拾

  12.带孩子旅行要注意的一些问题

  13.手足之争

改正学龄前儿童常见的12种不良行为举止

  1.总是说“不”

  2.不听话

  3.哭闹

  4.说谎

  5.骂人

  6.顶嘴

  7.磨蹭

  8.好动

  9.拿起什么，都想当做武器

  10.随便拿别人的东西

  11.害怕与父母分开

  12.打断大人讲话

化解学龄前儿童常见的8种不良性格情绪

  1.缺乏耐心：我现在就要！

  2.拒绝父母插手：我自己做！

<<孩子不好好吃饭，妈妈怎么办？>>

3.霸道，不懂得分享

4.爱发脾气

5.害羞

6.忌妒

7.过激行为

8.固执：拒绝变化

教会学龄前儿童4条基本安全常识

1.孩子什么时候能自由出门？

2.在公共场所乱跑

3.如何跟陌生人打交道

4.关于汽车安全座椅

附录：你的家够安全吗——27条儿童居家安全保障指南

## <<孩子不好好吃饭，妈妈怎么办？>>

### 章节摘录

当约翰4岁大的时候，他突然对吃饭毫无兴趣。

可是，爸爸妈妈和儿科医生都想不出原因是什么。

在焦急不安的妈妈一再要求下，医生给约翰做了全面的身体检查，但还是找不到原因。

一天吃晚餐时，妈妈乞求约翰吃一粒豌豆，约翰大发脾气，一把将盘子掀翻在地，大叫道：“不，我不吃！”爸爸觉得妈妈太拖拉了。

“约翰，听我说！

如果你不吃一口通心粉，你就马上给我从饭桌上下来。

”爸爸威胁道，很坚定地让约翰知道他的态度。

但是，他没想到，约翰居然拒绝了他的要求，直接从椅子上跳了下来。

“约翰，洛兰德，你必须待在这里吃完饭，否则你一个晚上都不能离开餐桌！

”爸爸大叫道，收回了他刚才说的话，把约翰抱回椅子上，试图让他吃饭，但约翰根本不听。

当天晚上，爸爸妈妈依然亲吻、拥抱了儿子，哄他上床睡觉。

他们商量应该采用完全不同的方法来解决孩子不吃饭的问题，不能因为儿子不吃饭就打他。

他们希望将吃饭变回像以前一样的美好时光：吃东西时和孩子讲故事、唱歌、说说白天发生的事情。

安森的爸爸妈妈去参加儿子的家长会，老师雪莉说，他们5岁的儿子安森非常好动，他们对此一点也不觉得意外。

“当我还怀着安森时，晚上他经常把我踢醒，一刻不停，非常忙碌。

”妈妈告诉老师，“现在，有时安森爸爸去出差了，我让安森跟我一起睡，情况跟他在我肚子里时一样，我一晚上都睡不好。

在家里，他从来都是用跑不用走的，这一点和他爸爸一模一样。

”说完，妈妈把手放到爸爸的膝盖上，原来爸爸从进门坐下以后就一直在抖动他的腿。

“是的，我小的时候就很好动。

”爸爸笑着说，“小时候，我妈妈经常要到学校来解救我，因为我总是从座位上跳下来，大声说话或做些蠢事。

我必须吃药才能安静下来。

你觉得安森是不是也需要吃药呀？

”“现在还不是什么大问题，我觉得没必要吃药，但是要时时留意安森的行为。

”老师告诉他们，“你们要密切跟老师配合，看看需要做什么。

我这里列了一个清单，是一些帮助孩子安静下来的练习，你们可以照着做；我还写了可以带孩子去做全面检查的地方。

我觉得你们应该先给孩子做一个细致全面的检查，再决定要不要吃药。

”

## <<孩子不好好吃饭，妈妈怎么办？>>

### 编辑推荐

《孩子不好好吃饭妈妈怎么办?》：入托、入园、入学前育儿百问经典工具书，入托、入园、入学前儿童最常见33种不良习惯整改工具书。

当孩子还小，您随意一句话，都可能改变他对世界的看法，影响他一生性格的形成；当孩子行为不当的时候，令您感到失望或生气的时候，尤其是当孩子流露出敏感、孤独、叛逆的时候，都是塑造孩子性格的关键时刻！

如何正确地教育孩子，巧妙而不着痕迹地引导他走出小小阴影，养成正确的行为规范，形成健康快乐的个性，是您给他一生最好的礼物！

本系列经典育儿工具书，围绕学龄前儿童常见性格及行为问题，汇集中外最顶尖育儿专家的先进育儿理念，随查随用，手把手教您引导小宝贝走上健康、快乐的成长之路。

随查随用的育儿工具书——您越早掌握先进的育儿理念和技巧，孩子的一生就会越完美。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>