

<<孩子动不动就哭闹，妈妈怎么办？>>

内容概要

孩子动不动就哭闹，妈妈怎么办？

妈妈请注意：3步就能终结孩子哭闹，14天让孩子永远跟哭闹说拜拜！

当孩子大哭大闹时，责骂他或者顺着他，只会让他更来劲儿。眼泪汪汪的小家伙，正是想通过哭闹来引起您的注意，一旦他发现“哭闹对您起作用”，他就一定会不断哭闹下去。

在早教专家看来，每一次孩子哭闹，都是您教育孩子的最好机会。只要您稍微改变回应孩子哭闹的方式，就不仅能制止哭闹，还能培养出一个更负责、更懂事的孩子——

第一步：用完全不理睬来回应哭闹的孩子，您必须狠下心来让他意识到无论怎样哭闹，都是彻底无效的；

第二步：用尊重孩子的方式对孩子果断说“不”，让他意识到沟通远比哭闹受欢迎；

第三步：让孩子为家庭做贡献！

这是彻底消除哭闹的终极办法。

最终，本书将手把手教会您如何在日常生活中，让小家伙乐于协作，并在自己的要求得不到满足时能坦然接受，只需14天，孩子就不再哭闹，变得自立、懂事起来。

<<孩子动不动就哭闹，妈妈怎么办？>>

作者简介

奥德丽 瑞克博士（Audrey Ricker），美国心理学家，既是一位母亲，也是一位经验丰富的教师，终生与孩子打交道。

卡洛琳 克劳德博士（Carolyn Crowder），美国著名的心理学家，资深的育儿专家，并受邀在多所学校担任心理辅导老师。

她们是美国育儿类书籍的畅销作

<<孩子动不动就哭闹，妈妈怎么办？>>

书籍目录

“孩子动不动就哭闹，妈妈有办法”入手指南

导言：每一次哭闹都是改正孩子不良行为的最好机会

1. 本书将教给你3步终结哭闹的方法

2. 怎样阅读本书

3. 两个失败案例之一：我要喝牛奶！

4. 两个失败案例之二：在公共场所大哭大闹

第一章：给哭闹下一个定义

1. 哭闹是从哪一天开始的？

2. 哭闹对孩子和家长的负面影响

3. 哭闹的其他伤害

4. 哭闹都有哪些模式？

5. 父母屈从于孩子哭闹，只会更糟

6. 孩子遇到什么事会哭闹？

7. 进一步思考：哭闹为什么变得这么普遍？

第二章：孩子哭闹的真正目的

1. 乔伊到底想要什么？

2. 原来是父母在“鼓励”孩子哭闹！

第三章：请先改变你回应孩子哭闹的方式

1. 专制、纵容、民主，你对孩子是哪一种？

2. 针对哭闹设置的三种合理后果

? 当孩子在公共场所哭闹时，父母把孩子带离现场。

? 在非公共场所，例如家里，哭闹耍赖的孩子应该完全被忽略，根本不要理睬他。

? 父母事先说明，会对任何哭闹说“不行”。

3. 让后果奏效

4. 案例学习

? 发生在餐厅里的哭闹

? 为看电视而哭闹

5. 在实施后果时保持中立的态度

6. 行动起来！

7. 重点提示：好的回应方式和不好的回应方式

第四章：用尊重孩子的方式对孩子果断说“不”

1. 请再往前走一步：重建孩子跟你之间的沟通

2. 什么是坚定而尊重的“沟通公式”？

<<孩子动不动就哭闹，妈妈怎么办？>>

3. 案例学习

? 发生在放学回家路上的哭闹

? 为逃避收拾自己的房间而哭闹

4. 父母用尊重孩子的方式向孩子说“不”时，才能和孩子建立健康的亲子关系

5. 麦克的启示：建立对的沟通方式，越早越好

第五章：消除哭闹的最佳办法：让孩子为家庭做贡献！

1. 孩子为家庭做贡献的热情到哪里去了呢？

2. 如何引导孩子用积极的方式获得归属感

3. 用设置后果的方法，教孩子为家庭做贡献

4. 拒绝权力斗争的游戏，开启合作之门

5. 把孩子的零用钱当做后果会非常有效

6. 给你更多的方法向孩子传达做贡献的概念

第六章：14天让孩子不再哭闹的教育计划

1. 只有马上行动，孩子才会不再哭闹！

2. 需要记住的关键句式：教你如何与孩子正确沟通

3. 自测题：当孩子哭闹时，你是被动反应还是主动回应？

4. 引导父母和孩子进入有效沟通的卡片游戏

5. 魔镜、魔镜：针对父母与孩子的换位思考游戏

6. 14天让孩子不再哭闹的教育计划

致谢

<<孩子动不动就哭闹，妈妈怎么办？>>

章节摘录

插图：布兰妮朋友的父母已经问过布兰妮要不要一起去，不过，布兰妮需要自己支付公园的门票、午餐和其他费用。

爸爸妈妈已经告诉过她，她可以去，但是得自己掏腰包，那意味着她要花掉自己用来买溜冰鞋的那部分钱。

就像所有的孩子一样，布兰妮两样都想要！

她开始低声抱怨，说她同学的父母如何如何，没有让孩子付钱就为他们买了溜冰鞋。

她的表现是在控诉：为自己的花销负责，是对她非常冷酷、不寻常的惩罚，只有小气的爸爸妈妈才会这么做。

随着她的哭闹加剧，爸爸冷静地走到电话旁，给布兰妮朋友的父母打了个电话。

当爸爸在电话里解释说，布兰妮不能跟他们去水上乐园时，布兰妮为了表示抗议就大哭起来了。

打完电话，爸爸继续忙着做他们的事，把布兰妮留在那里，让她自己去思考这个后果。

对于事先说好的规矩，爸爸坚持执行了，尽管这很难。

爸爸没有和布兰妮争论，而是简单地采取了行动。

当布兰妮的哭闹升级时，爸爸忽略了她的无礼。

相信一两次之后，布兰妮就会非常清楚地明白：哭闹会自动地带来“不行”。

<<孩子动不动就哭闹，妈妈怎么办？>>

编辑推荐

《孩子动不动就哭闹妈妈怎么办?》：入托、入园、入学前育儿百问经典工具书，妈妈请注意：3步就能终结孩子哭闹，14天让孩子就远跟哭闹说拜拜！

当孩子还小，您随意一句话，都可能改变他对世界的看法，影响他一生性格的形成；当孩子行为不当的时候，令您感到失望或生气的时候，尤其是当孩子流露出敏感、孤独、叛逆的时候，都是塑造孩子性格的关键时刻！

如何正确地教育孩子，巧妙而不着痕迹地引导他走出小小阴影，养成正确的行为规范，形成健康快乐的个性，是您给他一生最好的礼物！

本系列经典育儿工具书，围绕学龄前儿童常见性格及行为问题，汇集中外最顶尖育儿专家的先进育儿理念，随查随用，手把手教您引导小宝贝走上健康、快乐的成长之路。

随查随用的育儿工具书——您越早掌握先进的育儿理念和技巧，孩子的一生就会越完美。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>