

<<黄帝内经（全四册）>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经（全四册）>>

13位ISBN编号：9787545117356

10位ISBN编号：7545117352

出版时间：2012-1

出版时间：辽海出版社

作者：战国佚名

页数：768

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;黄帝内经（全四册）&gt;&gt;

## 前言

前言：相传，上古时代轩辕黄帝经常与他的臣子岐伯等人探讨医学问题，对疾病的病因、诊断以及治疗方法等设问作答，予以阐明。

他们的谈话被人记录下来，整理成册，便有了《黄帝内经》。

然而，黄帝著《黄帝内经》仅仅是一个传说，并非史实。

《黄帝内经》系后人假借“黄帝”之名所作，其真实作者是谁，已经无法考证，至于其成书的大致年代，基本可以确定是在战国时期，少数篇目产生的时间则更晚一些。

至于《黄帝内经》为何冠以“黄帝”之名，大抵如《淮南子》中所说，有溯源崇本之意，借以说明我国医药文化发祥甚早。

《黄帝内经》是我国现存的最早的中医理论专著，也是集我国传统医学大成之作，被奉为中医理论的鼻祖。

它总结了战国以前的医疗经验和学术理论，结合了当时哲学和自然科学的成就，对人体的解剖、生理、病理、疾病的诊断、治疗与预防等，做了比较全面的阐述和系统的理论概括，对后世医学影响深远。

《黄帝内经》包括《素问》八十一篇和《灵枢》八十一篇。

《素问》偏重于阐释阴阳五行、天人相应、五运六气、病机、诊法、治则等；《灵枢》则偏重于阐释人体解剖、脏腑经络、腧穴针灸等。

《黄帝内经》与《伏羲卦经》、《神农本草经》被并称为“上古三坟”。

因其论述的内容主要以黄帝和岐伯对话的形式展开，后世使用“岐黄之术”代称《黄帝内经》，并由此引申为中医、中医学的代称。

中国古代著名的大医学家无不深受《黄帝内经》思想的熏陶和影响。

汉代名医张仲景正是参考了《黄帝内经》，并结合自己的实践经验，才著成《伤寒杂病论》一书。

《黄帝内经》的影响还超出中国的范围，深入到周边国家和地区。

史载，《黄帝内经》传入朝鲜以后，立即就被列为当时朝鲜医学生必修的医学教材。

《黄帝内经》不仅是一部医学巨著，还是一部养生宝典。

书中讲到了怎样治病，更重要的是讲了怎样不得病，“不治已病治未病，不治已乱治未乱”，怎样使人们在不吃药的情况下就能够健康长寿，活到天年。

《黄帝内经》认为人与自然息息相关，“人以天地之气生，四时之法成”；自然界的运动变化无时无刻不对人体产生影响，“夫四时阴阳者，万物之根本也。”

所以圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，故与万物沉浮于生长之门。

逆其根，则伐其本，坏其真矣。

”因此，要做到健康长寿，最重要的一点就是“顺应自然”。

这对于越来越注重养生的现代人来说是颇有教益的。

《黄帝内经》还是一部伟大的中国传统文化奇书。

它博大精深，包罗万象，内容不仅涉及医学，而且涵盖了天文学、地理学、哲学、人类学、社会学、军事学、数学、生态学等。

其中有地球是圆的并且是“悬浮”着的思想，还有一年是三百六十五天零四分之一天的认识。

另外，《黄帝内经》受到先秦诸子的思想，尤其是儒、道思想的影响颇深。

《周易》里的“阴阳”哲学，《尚书》里的“五行”学说，《论语》里的“两端”、“中和”、“和为贵”思想，《中庸》里的“中庸”方法论，《老子》里的“万物源于道”的思想，以及老庄的“清静无为”、“道法自然”、“聚气养气”、“求生之厚，长生久视”等思想精髓均在这部著作中有所体现。

《黄帝内经》是中华民族的智慧结晶，是祖先留给我们的宝贵财富。

了解《黄帝内经》，不仅有助于我们回溯中华民族文化之根，更有助于我们对话远古贤哲，为自己找到一条强健体魄、修身养性的通途。

但是，由于成书年代久远，《黄帝内经》的文字艰深难解，往往令不少读者望而却步。

<<黄帝内经（全四册）>>

为此，我们组织了中医药大学的几位医学博士，在力求精准的原则下，将《黄帝内经》全文翻译成了白话文，以期最大限度地减少读者的阅读障碍。

同时，为了帮助读者更好地理解文意，我们还在每篇之前添加了说明，对该篇的主旨进行了概括。

在版式上，我们也做了精心设计，力求使读者的阅读变得更舒适、更方便。

希望我们的努力能为今人阅读经典、传承文化略尽绵薄之力。

由于《黄帝内经》内容艰深，翻译中难免有误读、误解之处，望大家批评指正。

## <<黄帝内经（全四册）>>

### 内容概要

《黄帝内经（套装共4册）》简称《内经》，是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍，在中国传统医学领域占有举足轻重的地位。

《黄帝内经（套装共4册）》的成书标志着中国传统医学进入了理论医学的新阶段。

<<黄帝内经（全四册）>>

作者简介

作者：（战国）佚名

## &lt;&lt;黄帝内经（全四册）&gt;&gt;

## 书籍目录

《黄帝内经》简介 重广补注黄帝内经素问序 素问 上古天真论篇第一 四气调神大论篇第二 生气通天论篇第三 金匱真言论篇第四 阴阳应象大论篇第五 阴阳离合论篇第六 阴阳别论篇第七 灵兰秘典论篇第八 六节脏象论篇第九 五脏生成篇第十 五脏别论篇第十一 异法方宜论篇第十二 移精变气论篇第十三 汤液醪醴论篇第十四 玉版论要篇第十五 诊要经终论篇第十六 脉要精微论篇第十七 平人气象论篇第十八 玉机真脏论篇第十九 三部九候论篇第二十 经脉别论篇第二十一 脏气法时论篇第二十二 宣明五气篇第二十三 血气形志篇第二十四 宝命全形论篇第二十五 八正神明论篇第二十六 离合真邪论篇第二十七 通评虚实论篇第二十八 太阴阳明论篇第二十九 阳明脉解篇第三十 热论篇第三十一 刺热篇第三十二 评热病论篇第三十三 逆调论篇第三十四 疟论篇第三十五 刺疟篇第三十六 气厥论篇第三十七 咳论篇第三十八 举痛论篇第三十九 腹中论篇第四十 刺腰痛篇第四十一 风论篇第四十二 痹论篇第四十三 痿论篇第四十四 厥论篇第四十五 病能论篇第四十六 奇病论篇第四十七 大奇论篇第四十八 脉解篇第四十九 刺要论篇第五十 刺齐论篇第五十一 刺禁论篇第五十二 刺志论篇第五十三 针解篇第五十四 长刺节论篇第五十五 皮部论篇第五十六 经络论篇第五十七 气穴论篇第五十八 气府论篇第五十九 骨空论篇第六十 水热穴论篇第六十一 调经论篇第六十二 缪刺论篇第六十三 四时刺逆从论篇第六十四 标本病传论篇第六十五 天元纪大论篇第六十六 五运行大论篇第六十七 六微旨大论篇第六十八 气交变大论篇第六十九 五常政大论篇第七十 六元正纪大论篇第七十一 刺法论篇第七十二 本病论篇第七十三 至真要大论篇第七十四 著至教论篇第七十五 示从容论篇第七十六 疏五过论篇第七十七 徵四失论篇第七十八 阴阳类论篇第七十九 方盛衰论篇第八十 解精微论篇第八十一 灵枢 九针十二原第一 本输第二 小针解第三 邪气脏腑病形第四 根结第五 寿夭刚柔第六 官针第七 本神第八 终始第九 经脉第十 经别第十一 经水第十二 经筋第十三 骨度第十四 五十营第十五 营气第十六 脉度第十七 营卫生会第十八 四时气第十九 五邪第二十 寒热病第二十一 癫狂病第二十二 热病第二十三 厥病第二十四 病本第二十五 杂病第二十六 周痹第二十七 口问第二十八 师传第二十九 决气第三十 肠胃第三十一 平人绝谷第三十二 海论第三十三 五乱第三十四 胀论第三十五 五癪津液别第三十六 五阅五使第三十七 逆顺肥瘦第三十八 血络论第三十九 阴阳清浊第四十 阴阳系日月第四十一 病传第四十二 淫邪发梦第四十三 顺气一日分为四时第四十四 外揣第四十五 五变第四十六 本脏第四十七 禁服第四十八 五色第四十九 论勇第五十 背腧第五十一 卫气第五十二 论痛第五十三 天年第五十四 逆顺第五十五 五味第五十六 水胀第五十七 贼风第五十八 卫气失常第五十九 玉版第六十 五禁第六十一 动输第六十二 五味论第六十三 阴阳二十五人第六十四 五音五味第六十五 百病始生第六十六 行针第六十七 上膈第六十八 忧患无言第六十九 寒热第七十 邪客第七十一 通天七十二 官能第七十三 论疾诊尺第七十四 刺节真邪第七十五 卫气行第七十六 九宫八风第七十七 九针论第七十八 岁露论第七十九 大惑论第八十 痈疽第八十一 ..... 灵枢

## &lt;&lt;黄帝内经（全四册）&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：【译文】黄帝说：自古以来，都以通于天气为生命的根本，那是说生命是本于阴阳的。

天地之间，六合之内，无论地上的九州，还是人体的九窍、五脏、十二节，都与自然阴阳之气密切相通。

自然阴阳之气化生为金、木、水、火、土五行，又依据盛衰消长而分为湿、燥、寒三种阴气和风、暑、火三种阳气。

如果人们常常违反阴阳五行的变化规律，邪气就会侵袭人体。

所以说遵循阴阳规律是延长生命的根本。

由于人的生气与天相关，因此苍天之气清爽干净，人的精神也会顺畅平静。

顺合天气阴阳的变化，人的阳气就固密，尽管有贼风邪气，也不能对人造成损伤。

因此圣人精神专一，顺合天气，契合阴阳的变化。

若非如此，在内会九窍不通，在外会肌肉壅塞，卫气耗散。

人们因不能顺应天气阴阳的变化而导致的此种伤害叫自伤，阳气会因此削减。

【原文】阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰。

故天运当以日光明，是故阳因而上卫外者也。

因于寒，欲如运枢，起居如惊，神气乃浮。

因于暑，汗，烦则喘喝，静则多言，体若燔炭，汗出而散。

因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋软短，小筋长。

软短为拘，弛长为痿。

因于气，为肿，四维相代，阳气乃竭。

【译文】人体有阳气，就像天上有太阳一样。

阳气失其正常运行规律，人就会折损寿命，生命机能也会衰弱。

所以天的运行不息，是因为有太阳的光明长照，人的健康无病是因为阳气向上布外，保护身体免受病邪的侵袭。

人若受寒邪侵袭，就会在意志上不舒畅，坐卧不宁如受惊吓，神气因而浮越不固。

若为暑邪所伤，就会多汗、烦躁，甚至出现烦喘的症状。

如果暑邪内攻于心，就会表现得较为安静，此时身体虽不烦躁，但由于气伤身虚，也会出现多言多语、身体像炽烈的炭火一样发热等现象，此时只要出出汗，暑热即可消散。

如果受湿邪侵袭，头部就会十分沉重，好像被东西包裹着一样。

如果湿热相兼，没有及时排除，就会使大小筋脉受到损伤，致使大筋收缩变短，小筋松弛变长。

而大筋短缩会引发拘挛，小筋松弛会引发痿弱。

如果受风邪侵袭，将会导致浮肿。

上述的四种邪气相互关联纠缠，更替伤人，会使阳气衰竭。

【原文】阳气者，烦劳则张，精绝，辟积于夏，使人煎厥。

目盲不可以视，耳闭不可以听，溃溃乎若坏都，汨汨乎不可止。

<<黄帝内经（全四册）>>

编辑推荐

《黄帝内经(套装共4册)》编辑推荐：雅礼豪华挡不住！

为高端消费人群量身定制，从内到外均采用诸多新材质、新工艺、新设计，观感气派辉煌，适于自藏、馈赠。

特种材质包装——仿真随形皮书盒，触感好，豪华气派有面子！

特种装订方式——全手工缝制彩线线装，古朴典雅！

特种饰品——烧陶、烤瓷、贝壳、玉石，多材质饰品，尊贵专属！

特种纸——进口特种纸，光洁度高，阅读不伤眼！

册数多——一盒4册，1100多页，厚重！

用途广——装饰性强，书房、卧室、办公室、影视剧道具……摆哪都hold住！

<<黄帝内经（全四册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>