

<<新家常菜王（全六册）>>

图书基本信息

书名：<<新家常菜王（全六册）>>

13位ISBN编号：9787545115451

10位ISBN编号：7545115457

出版时间：2012-4

出版时间：《礼品装家庭必读书》编委会 辽海出版社 (2012-04出版)

作者：《礼品装家庭必读书》编委会 编

页数：720

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新家常菜王（全六册）>>

前言

前言：俗话说，“民以食为天”。

可见，饮食在中国人日常生活中占据着非常重要的地位。

现今，随着物质水平的提高，吃已不仅是为了果腹，地域和季节也已经不能阻碍人们享受美食的愿望

。冰箱里，来自瑞士的奶酪放在产自烟台的苹果旁边；冬天的餐桌上，热气腾腾的羊肉炉旁摆着的是红彤彤的沙瓤大西瓜，享受美食已经成为人们美好生活中不可缺失的一环。

可是，食物匮乏的记忆刚刚远去，新的烦恼又不期而至：怎么总是青椒炒肉丝？

排骨除了红烧、糖醋，能换个花样吗？

意大利面不拌肉酱、番茄酱，还可以怎么吃？

没关系，《新家常菜王》为您扫光一切烦恼。

《新家常菜王》经由一年多的精心策划和创作，在众多美食营养专家和烹饪顾问的指导下成功面世。编撰期间，编委会不但根据营养专家的要求不断改进烹饪方式，以保留菜品更多的营养，还根据烹饪顾问的指导不断调整制作步骤，使菜色香味俱全，且营养丰富。

专家、顾问和编辑们的共同努力，使这本菜谱既具有权威性，又具有可操作性，适用于各阶层读者。

《新家常菜王》菜谱包括喷香热菜、爽口凉菜、营养汤羹、百变主食、各地特色菜以及风味小吃，其侧重点各有不同。

《新家常菜王》菜谱中每一道菜的原料都很容易买到，烹饪手法都是“炒、煎、煮、蒸、炸”等常见操作，所用厨具也是居家常备的锅碗瓢盆。

如果您拥有了健康美味全数收录的《新家常菜王》，一定会让厨房变成您展示厨艺的舞台，让餐桌变成您家里最温馨的美味天堂！

<<新家常菜王（全六册）>>

内容概要

《礼品装家庭必读书：新家常菜王（套装共6册）》按菜品分类，经由众多营养专家和烹饪大师的精心指导，无论冷拼热炒，还是主食小点，俱都配有详细的操作说明和精美的成品图片，是一部集“炒、煎、煮、蒸、炸”为一体的综合菜谱。只要一书在手，一桌完美的家宴即可轻松搞定。

<<新家常菜王（全六册）>>

作者简介

《礼品书家庭必读书》编委会由几十位出版社资深编辑及策划人组成，是一支庞大而经验丰富的团队。他们在出版行业都有成功的策划经验和扎实的编辑功底，对市场中的图书有很强的把控能力，曾多次成功推出了多套市场销售极佳的丛书，在业界赢得了很好的口碑。

<<新家常菜王（全六册）>>

书籍目录

《新家常菜王1》目录：第一章 喷香热菜 精致小炒菜 可口烧炖菜 香酥煎炸菜 美味蒸煮菜 第二章 爽口凉菜 开胃泡菜 香脆拌菜 下饭腌菜 馋嘴小菜 五彩沙拉 第三章 营养汤羹 禽畜类汤羹 豆蛋类汤羹 蔬菜类汤羹 水产类汤羹 果品类汤羹 第四章 百变主食 百变面食 百变米饭 百变粥 第五章 各地特色菜 京鲁菜式 川渝菜式 闽粤菜式 湘鄂菜式 亚洲菜式 西洋菜式 第六章 风味小吃 烘烤类小吃 煎炸类小吃 炒制类小吃 蒸煮类小吃 第七章 花样饮品 果蔬品 乳制品 茶品 第八章 日常养生套餐 养生早餐 养生午餐 养生晚餐 ... 《新家常菜王2》 《新家常菜王3》 《新家常菜王4》 《新家常菜王5》 《新家常菜王6》

<<新家常菜王（全六册）>>

章节摘录

版权页：插图：素炒三丝 原料：扁豆、新鲜平菇各100克，水发木耳50克，盐、味精、醋、葱丝、姜丝、植物油、高汤各适量。

做法：1.扁豆去两头、筋，用盐开水焯熟，切丝；木耳去杂，切丝；平菇去杂，焯熟，切丝。

2.葱、姜用油爆香，放主料炒1分钟。

3.放余料炒匀即可。

糖醋莲藕 原料：莲藕300克，植物油、香油、料酒、白砂糖、醋、盐、花椒粒、葱花各适量。

做法：1.莲藕洗净，去皮，切片。

2.植物油烧至七成热，放花椒粒、葱花爆香，放藕片炒至断生。

3.加料酒、盐，翻炒片刻，淋少许水，加糖、醋，炒匀，淋入香油即可。

糖醋水萝卜 原料：水萝卜500克，白糖、醋、水淀粉、盐、酱油、味精、植物油各适量。

做法：1.水萝卜去缨、根须，洗净，切滚刀块。

2.炒锅放植物油烧热，放入水萝卜块翻炒，倒入少许水，加盖，小火焖至变软。

3.开盖，放入酱油、盐、糖、醋、味精，翻炒均匀，倒入水淀粉勾芡，炒匀即可。

红油萝卜响 原料：萝卜响300克，毛豆仁100克，干红辣椒末、辣椒油、葱花、味精、盐各适量。

做法：1.萝卜响洗净，切丁。

2.锅内放水烧沸，下毛豆仁焯熟，捞出沥水，放入萝卜响略焯，捞出沥水。

3.炒锅放辣椒油烧至六成热，下葱花、干红辣椒末爆香，放入萝卜响、毛豆仁、盐、味精炒香即可。

<<新家常菜王（全六册）>>

编辑推荐

《礼品装家庭必读书:新家常菜王(套装共6册)》由辽海出版社出版。

<<新家常菜王（全六册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>