

<<塔木德智慧枕边书>>

图书基本信息

书名：<<塔木德智慧枕边书>>

13位ISBN编号：9787545101980

10位ISBN编号：7545101987

出版时间：2008-6

出版时间：辽海出版社

作者：张扬

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<塔木德智慧枕边书>>

### 内容概要

犹太民族是人类大家庭中的伟大成员之一。她创造了以《圣经》和《塔木德》为代表的灿烂辉煌的希伯来文化，造就了一大批杰出的思想大师、科学巨匠、政界名流和工商业巨子，为人类的发展和进步做出了卓越的贡献。本书从犹太民族的修身、交友、为人、处事、谋略等方面入手，以品质、得失、积累、顽强等方面为切入点，通过精彩的故事和案例，全方位展示了犹太民族处世智慧的独特魅力。

## &lt;&lt;塔木德智慧枕边书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 美德就是世界的全部——犹太人论品质独居闹市而不犯罪孝敬父母是所有美德的基础以高尚的品格为第一荣耀第二章 得到太多，必有所失——犹太人论目标目标太多只会让人更加迷茫人生的精彩来自于目标的精彩一生只做一件事目标一定是明确可操作的制订一个完成目标的可行性计划第三章 别想一下子就造出大海——犹太人论积累成功来自积累从每个硬币开始积累小生意也能赚大钱小洞不补，大洞吃苦第四章 上帝夺走了我们的一切，只剩下我们自己——犹太人论顽强自救是最后的生存之道多一份自信多一份坚强靠努力才能取得成功不要被暂时的挫折击垮在挫折中永点希望之灯第五章 人所不欲，勿施于己——犹太人论善待自己自己为难自己是最大的愚蠢获得对自己的认同和理解学会如何与自己相处每个人都需要自我鼓励给自己一点心理补偿第六章 痛苦，才是人生之路——犹太人论自立自己的事情一定要亲自去做独立自主的障碍自立是开启成功之门的力量源泉人靠自己活着，而且必须靠自己活着第七章 黑暗着开始，明亮着结束——犹太人论挫折与幸福相比，人在苦难时更应该欢欣痛苦，才是人生之路自强不息是生存的唯一道理挫折不可怕第八章 让恶结出善果——犹太人论善恶拥有宽恕拥有一颗宽容之心以赞赏的态度处世善待他人对他人的宽容也是对自己的宽容第九章 成就与智慧总是在一起的——犹太人论精明财富与智慧总是在一起的知识决定命运学习改变生活知识是最可靠的财富第十章 给别人留碗饭吃——犹太人论攻守尺度以攻为守的债务人任何时候都要保全对方的面子在责备对方之前检讨自己轻易别说“你错了”第十一章 十人即为共同体——犹太人论合作十人即为共同体重视团队精神注重别人的意见以别人的利益为先用他人的力量将自己的木桶补齐第十二章 好风凭借力——犹太人论借势善于借势用力善借才能善得深思而后行站在巨人的肩膀上合理用人如何借势成事第十三章 活用一切有利条件——犹太人论变通在客观环境中找到出路机智是取胜的筹码人们常常在自己生活的周围筑起界限第十四章 捐出十分之一的收入——犹太人论奉献布施是一种责任以助人为己任助人就是助己替别人着想，就是替自己着想在奉献中体会幸福第十五章 有钱大家一起赚——犹太人论双赢联合与合作才是繁荣稳定之道成功之花在竞争中盛开成功者善于塑造自己的竞争意识第十六章 无端欺骗别人就是伤害自己——犹太人论诚信欺骗另4人只能害到自己以诚实为处世第一要义用公道天平、公道砝码信用是口碑的体现取信于人是做生意的基础第十七章 毁约就是亵渎上帝——犹太人论契约契约高于一切合同不要出现漏洞信守合同分厘必争不允许随便践踏规则第十八章 只有虫子不会摔倒——犹太人论风险冒险是人生最重要的事情之一抓住机会，敢想敢做风险和收获成正比决策前要作调查不为没把握的事情而等待第十九章 适度地享受，适度地工作——犹太人论享受让人生丰满、充实而有意义工作不是生活的唯一平衡事业与家庭平衡事业成功与家庭生活的六个步骤工作与家庭并不矛盾第二十章 当傻瓜高声大笑时，聪明人只会微微一笑——犹太人论口才语言是人的力量的统帅口才是生存的一种本领人就应该能言善语好的口才代表着一种实力世界上说话最难第二十一章 一句幽默话，化开三九冰——犹太人论幽默幽默的无穷力量智慧离不开幽默幽默的乐趣第二十二章 人每时每刻都需要朋友——犹太人论交友摒弃偏见，平等待人以平等的心态和别人相处以一颗感恩的心待人

## &lt;&lt;塔木德智慧枕边书&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 美德就是世界的全部——犹太人论品质 独居闹市而不犯罪 犹太人的灵魂深处，有种可贵的“慎独”精神，也就是可贵的自我反省、自我批评的精神。

他们总是去问自己做了什么，应该做什么，做对了什么，却很少去要求别人该怎样。

同样，犹太人有着凡事从自己做起，善于自我反省，慎独自律的传统。

作为上帝的“特选子民”，他们以信守合约、遵守法律著称于世。

不管如何，都要求自己遵照契约的约定来履行自己的义务和享用自己的权利。

他们相信，只有从自己做起，从自己这方面去执行合约，才符合上帝对“特选子民”的要求，也只有这样，才能真正体现合约的精神——按照合约规定来履行自己的义务。

两方都按合约来要求自己，这样合约的价值才能真正体现；否则，一方不从自己做起，却要求对方，那合约的执行就会遇到困难；如果双方都想着用合约去牵制别人，那么这个合同就可能要破产。

在与犹太人的商业往来中，根本不存在犹太人不履行合约的情况，除非是合约本身有问题。

正是这种先从自己做起，自己严格要求自己遵守约定的商业精神，使犹太人获得了“世界第一商人”的桂冠。

《塔木德》上有一句话，叫“在他人面前害羞的人，和在自己面前害羞的人之间，有很大的差别”。

这个差别，其实就是所谓“罪感”和“耻感”的区别。

所谓“罪感”，就是把罪之恶看做是由罪本身的属性决定的。

无论何时何地，人知我知，犯罪就是为恶，就是一件应该激起愧疚之心的事情。

而所谓“耻感”，则把罪之恶看做某种取决于外界状态的属性，为人知者方为恶，不为人知则无所谓恶不恶。

所以，犯罪者的愧疚或者忏悔，不是为了作恶本身，而是为了作恶竟然被人发现。

这种“悔”是为了搞错时机而悔，要是正逢无人发现的机会，何悔之有？

很明显，在“罪感”支配下的个体行为要比在“耻感”支配下的行为在遵守规范时有着更大的自愿性、自觉性和自律性，这在犹太人的行为中表现得十分明显。

犹太民族的大门始终敞开着，不能遵守上帝律法的人尽可以自己走出教门，何况连犹太共同体都长期处于某种“独居”状态，更不要说犹太人个体了。

这样一个民族不能不要求其成员多多“慎独”，多多“知罪”。

在拉比的教诲中，“独居闹市而不犯罪”之所以能同“穷人拾遗不昧”和“富人暗中施舍十分之一的收入给穷人”同立为“神会夸奖的三件事”，其共同之处，尽在一个“独”字。

犹太人的上帝所赞赏的“慎独”，其实正是犹太民族延存的基本要求。

犹太民族弘扬“慎独精神”，但绝不意味着一切以自我为中心，他们绝不提倡“独善其身”式的“隐士”，而是教导人们要和普通大众生活在一起。

孝敬父母是所有美德的基础 犹太人对家庭关系极为重视，对协调家庭关系不遗余力。

在他们看来，维系家庭，就是维系民族。

从《塔木德》中，我们可以找到许多推崇人伦亲情的动人事例与故事。

有个犹太人住在古代以色列的一个叫戴马的镇上。

他拥有一块价值6000个金币的钻石。

有个拉比想用这颗钻石来装饰圣殿的正殿，便带了6000个金币来到他家，向他买这块钻石。

可是凑巧放钻石的金库的钥匙放在父亲的枕头下方，而父亲又刚好睡得正香。

这个人便对拉比说：“因为我不能吵醒父亲，所以，不能把钻石卖给你。”

拉比认为，这个人为了不吵醒父亲而宁肯放弃赚钱的机会，是个孝顺儿子，值得褒奖。

而一位拉比自己所行的孝道，更令人惊叹。

他同母亲一起外出，走到一片高低不平的地方时，母亲每走出一小步，拉比便把自己的手伸出来，垫在母亲的脚下。

《塔木德》非常推崇孝敬父母，故而每一个犹太人从小就很懂得尊老爱幼。

## &lt;&lt;塔木德智慧枕边书&gt;&gt;

《塔木德》这样告诫人们：“不管你是十恶不赦的罪犯，还是遵纪守法的臣民，都得把孝敬父母看成是自己的天职，哪怕你是落魄天涯，衣食无着的人。

” 犹太人认为：人最亲近的伙伴是上帝和母亲。

犹太人拉比说，当人尊敬父母的时候，也等于在尊重上帝，所以犹太人非常孝敬父母。

犹太人认为赡养父母，是对父母养育之恩的回报。

只要对造物主的敬重还没有消失，赡养双亲的律例将永无止境。

被称为乞丐股票超人的约瑟夫·贺希哈，是纽约成功犹太商人的代表，经历了从地狱到天堂的沧桑人生，留下了一串从街头乞丐到股票超人的奋斗足迹。

早在约瑟夫·贺希哈早年一次赚到16.8万美元时，他首先想到的不是急于把这笔对于他来说来之不易的金钱，全部投资于他迷恋的股市交易，而是拿出了绝大部分为相依为命的母亲购置了一幢房子，让母亲早日走出了低矮潮湿的贫民窟。

约瑟夫也从不忘记与自己长期合作、患难与共的伙伴。

他让合作伙伴朱宾全盘负责开采铀矿，事先就给予了朱宾1/10的股票优先权，使朱宾在用自己的智慧掘出铀矿的一刹那便成为百万富翁。

约瑟夫不仅对与他有重要经济合作的伙伴是这样，对他公司的下属职员也十分关心，甚至对一个开电梯的孩子也是如此。

这个可怜的孩子有一个多病的母亲，微薄的薪水难以支撑母亲的医药费，约瑟夫便长期承担起对这个家庭进行接济的责任。

在约瑟夫从乞丐到亿万富翁的一生中，他永远对被别人骂作“穷鬼”的乞丐生活有着刻骨铭心的记忆。

在他成为富翁以后，他并不认为已经斩断了与贫穷的联系。

他一直把捐助像他童年时一样贫穷的人作为自己义不容辞的责任：他向学校捐款，为的是使贫困人家的孩子能得到更多的教育以开掘他们的天赋；他向盲人医院、孤儿院捐款，为的是使残疾人和无依无靠的孤儿得到救助。

由于自己对艺术的浓厚兴趣，他特别喜欢资助贫穷而又富有艺术才华的学生们，使他们能够全身心地投入到艺术的王国之中，并通过他们去完成自己少年时没有完成的大学之梦。

他经常驾驶一辆黑色的超豪华林肯牌轿车，不断地驶入哥伦比亚大学、曼哈顿大学、加州图书馆、孤儿院、盲人医院、教会等处，不辞辛劳地把一笔笔捐款送给那些需要帮助的人们和组织。

这就是充满传奇色彩的约瑟夫·贺希哈，他通过在充满风险的股市中不断搏杀，改变了自己的命运；他通过普度众生的慈善事业，彰显着人生的价值。

约瑟夫并不是一个只知道赚钱的机器，而是一个充满生活情趣的和蔼老人。

他70岁的时候忽然迷上了搜集艺术品。

他又拿出当年执著于股票的劲头，到图书馆收集资料，派出几路人马千方百计获取更多方面的信息。

不久以后，他就成为一个鉴赏艺术的行家能手。

他认为全人类都有责任更好地保护人类优秀文化遗产。

为此，他收藏了3000座雕塑、6000幅名画，还专门设立了一个艺术基金会，用于人类文化艺术遗产的保护。

他为艺术事业作出了他应有的贡献。

他说只要他的心脏还在跳动，他对艺术孜孜不倦的追求就不会停止。

以高尚的品格为第一荣耀 伟大的科学家爱因斯坦是犹太人的杰出代表，他的人生准则有这样一条：人的一生中，品格是人生的王冠和荣耀。

他说：“不管时代的潮流和社会的风尚怎样，人总可以凭着自己高贵的品质，超脱时代和社会，走自己正确的道路。

现在，大家都为了电冰箱、汽车、房子而奔波、追逐、竞争。

这是我们这个时代的特征了。

但是也还有不少人，他们不追求这些物质的东西，他们追求理想和真理，得到了内心的自由和安宁。

” 确实，品格是一个人最可贵的财富，它就是人的地位、身份和财产。

## <<塔木德智慧枕边书>>

它使一切阶层一切地位的人变得高贵。

它比财富更有力量，比名声更显荣耀。

它的影响无处不在，因为它是正直诚实、言行一致的体现，这些品质最为可贵，它受到整个人类的信任和尊敬。

品格是人性的最好的形式。

它是个人身上体现的道德秩序。

有品格的人不仅仅是社会的良心，而且，在任何有效统治的政府里，它都是最好的动力，因为道德品质统治世界。

甚至在战争中，拿破仑也说精神的力量比肉体的力量强大十倍。

民族的力量、文明全都依赖于个人的品格，而且国家安全的基础也仰赖于它，法律和制度只是它的分支。

自然、个人、国家和种族之间的平衡也依靠它们才能获得，有什么样的因就有什么样的果，一个人有什么样的品格就有什么样的人生。

一个人即使没有文化，能力平平，且一贫如洗，但只要品格高尚，他总会产生一定的影响，不管他是在车间、在账房、在商场，还是在议会。

坎宁在1801年这样写道：“我的道路一定是通过品格获得权力，我不会选择其他的途径。

我坚信这条道路的正确，它虽然不是最快的，但却是最有把握的。

”你可能羡慕有学识的人，但相信他们之前还要有些别的需要了解。

因此，约翰·罗素爵士有句话道出了这个真理：“英国的党派有个特点，请求天才人物的帮助，但遵从高尚者的道路。

”弗兰西斯·霍纳的一生就有力地说明了这一点。

悉尼·史密斯认为，人们会前赴后继跟随霍纳的足迹。

科克本爵士指出：“他的价值和启示在于他的一生激励着每一个正直的年轻人。

”他38岁去世，但比任何个人对公众的影响都大。

所有人都尊敬、热爱、信赖和哀悼他，除了没有良心品格低下的人。

在议会中，任何人都没有像对他这样的尊敬。

也许有年轻人要问，他是怎么做到这一点的？

是因为他的出身？

他只是爱丁堡一个商人的儿子。

是因为有钱？

也不是，他的亲戚都不富裕。

靠官位吗？

他只有一个职务，而且只干了几年，并没有什么影响，工资也不多。

靠他的能力？

而他并不出色，也没有什么天才的东西。

他谨小慎微，唯一的目标就是不出差错。

靠他雄辩的口才？

他语调平和，意味深长，没有咄咄逼人的气势，也不会花言巧语的利诱。

是他迷人的风度？

他只是不做错事、平易近人而已。

那到底是什么呢？

靠他的见识、勤劳、克制和善良的品质，是他人格的力量。

这种品质不是与生俱来的，也没有什么特别的因素，而是靠他自己的培养。

在参议院中，有很多比他更有才华、口才更好的人，但是，没有人的道德价值比他更大。

霍纳的一生表明，平凡的能力借助高尚的品格可以功成名就。

富兰克林也把他的成功归因于正直诚实的品格，而不是他的才能或演说能力，因为他在这些方面都没有什么出众的地方。

## &lt;&lt;塔木德智慧枕边书&gt;&gt;

他说：“人们都很看重我。

我口才很差，从来不能口若悬河，有时候还结结巴巴，而且经常出错。

不过我还是能准确地表达自己的意思。

”地位低的人和地位高的人一样，品格给人信心。

据说俄国亚历山大一世的个人品格等于一部宪法。

品格就是力量，它比知识就是力量更为正确。

没有灵魂的头脑，没有德行的知识，没有仁善的聪明，固然是一种力量，但它们是只能起坏作用的力量。

它们或许能给我们一些启发，或者也给我们一些趣味，但是你很难尊敬它们，就好比我们对待扒手的敏捷或拦路的强盗的马术一样。

诚实、正直和善良，虽然不是命运攸关的东西，但却是一个人品格的本质所在。

具有这种品质的人，一旦和坚定的目标结合起来，他就有了无比强大的力量。

他就有力量做善事，有力量抵制邪恶，有力量战胜各种困难和不幸。

当史蒂芬落入敌人手中的时候，他们冷嘲热讽地问他：“现在你的堡垒在哪里？”

”“在这里。

”史蒂芬把手放在胸前勇敢地说。

正是在逆境中，他的品格闪烁出了最耀眼的光芒。

当所有人都倒下的时候，他凭着自己的正直和勇气巍然挺立。

第二章 得到太多，必有所失——犹太人论目标 目标太多只会让人更加迷茫 如果目标太多，也会令我们穷于应付，觉得辛苦，并且令我们的努力得不到相应的回报，因为我们的努力不够集中。

这是一个在犹太民族中流传甚广的故事： 有一个年轻人，找一个部落首领讨要一块土地。部落首领给他一个标杆，让他把标杆插到一个适当的地方，并答应他说：如果日落之前能返回来，就把首领驻地到标杆之间的土地送给他。

年轻人因为贪心，走得太远，不但日落之前没有赶回来，而且还累死在半路上。

这个年轻人没有自己的目标，或者说目标不具体，所以失败了。

如果你还没有一个明确的目标，那你就应该放下手上的一切其他事情，坐下来，认真思考一下适合自己的目标了。

另一方面，如果你的目标太多的话，只会令你眼花缭乱，你也得坐下来，把它们都写在纸上，然后逐个分析它们，将不重要的删掉，留下对你最重要也最适合你去发展和追求的目标。

然后，就把它作为你的努力方向去奋斗吧！

如果中间发现这个目标同你的大方向有出入，你可以随时中途调整你的目标。

这好比一个人对着好几个箭靶在射击。

想想看，你是指哪儿打哪儿，还是打哪儿指哪儿？

小猫钓鱼的做法是不会令我们成功的，成功只光顾专心致志的老实人。

目标是指想要达到的境地或标准，有了目标，努力便有了方向。

一个人有了明确的目标，就会精力集中，每天想的、做的基本上都与之所要实现的目标相吻合，避免做无用功。

为了实现目标，他能始终处于一种主动求发展的竞技状态，能充分发挥主观能动作用，能精神饱满地投入学习和工作，能够脱离低级趣味的影响，而且为达到目标能够有所放弃，一心向学，因此，能够尽快地实现优势积累。

这就像登泰山一样，漫无目标者是随便走走，一会儿参观岱庙，一会儿选几个美景摄影留念，东游西逛，还没有走到中天门天就黑了。

相反，如果你把目标确定为尽快到达玉皇顶，你就会像参加登山比赛一样，中途无心四处张望、逗留，热闹、美景全不去看，甚至帽子被风刮跑了也不肯花费时间去捡，当然会比较快就到达极顶。

从实践看，往往是奋斗目标越鲜明、越具体，就越有益于成功。

正如作家高尔基所说：“一个人追求的目标越高，他的才能就发展得越快，对社会就越有益。

<<塔木德智慧枕边书>>

” .....

<<塔木德智慧枕边书>>

媒体关注与评论

犹太民族的智慧包含了永不消逝的温情与魅力，这些都是伟大的东西，就像玫瑰色的晨星，闪耀在寂寞的早晨，那是对人类灵魂永恒秘密充满激情的探索。

——托尔斯泰 人类的智慧在犹太人的脑袋里，犹太人的智慧在《塔木德》

里。

不了解《塔木德》，就不了解犹太人；不了解犹太人，就不了解世界。

——哈默 从根本上说，我觉得是《塔木德》改变了我对财富的观点，我觉得

它改变了我的一生。

——洛克菲勒

<<塔木德智慧枕边书>>

编辑推荐

研究犹太人做生意的智慧，控制金钱的智慧，还不如学习犹太人的处世智慧，因为后者是前两者的基础。

<<塔木德智慧枕边书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>