

<<用心活>>

图书基本信息

书名：<<用心活>>

13位ISBN编号：9787544822244

10位ISBN编号：7544822249

出版时间：2011-12

出版时间：接力出版

作者：丹尼尔·戈特里布

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用心活>>

内容概要

人生成败究竟由何决定？
是出身？
还是智商？
是外貌？
还是情商？
似乎都是，又似乎都不是。
本书作者丹尼尔的答案非常简单，两个字：用心。

不过，这看似简单的两个字，细想起来，并不简单。
在丹尼尔看来，它的简单之中满含人生至理：在“我们的孤独”一课中，丹尼尔与我们一起探讨“为何孤独感泛滥时我们会感觉好一些”，在“我们这些受伤的人”一课中，丹尼尔向我们讲述“受伤或许难痊愈势不可挡”的辩证，在“握着母亲的手”一课中，丹尼尔回忆“亲人过世的漫长回忆”……
丹尼尔的30堂心灵课字字用心，句句用心。
它让我们明白，“用心”才能活开，“用心”才会遇见另一颗智慧，另一番开阔。

用心想，用心听，用心爱，用心生活，用心工作，用心播种，用心收获……展卷而阅，或许丹尼尔正坐在轮椅上眺望我们。

<<用心活>>

作者简介

丹尼尔·戈特里是一位有故事的人：他是一名主持人，美国费城国家广播电台知名栏目《家庭心声》就是丹尼尔主持的；同时，丹尼尔还是位专栏作家，《费城询问报》的知名专栏《真相》就是丹尼尔的大作，在这同时，丹尼尔还是CNN谈话节目的重要嘉宾。

丹尼尔·戈特里是一位非常传奇的人：身处事业巅峰，33岁的他因一场车祸而四肢瘫痪，一切顿时崩盘。

不过，坐上轮椅的丹尼尔没有放弃，反以更为细腻的目光重审生命，用心思考生命的意义，并就此成为全美最知名的心理健康专家，执业家庭治疗师，

这本《用心活》即丹尼尔的“用心”之作。

此书在美出版后引起广泛关注，读者可凭借此书重观生命浮云，重整情感废墟，重解人生难题……丹尼尔和读者心心相映。

<http://www.drdangottlieb.com>

<http://www.philly.com/philly/blogs/drdangottlieb/>

谢明宪

台湾著名翻译家，宜兰人，台科大应用外语系毕。

目前是台北电台“光中心”、“宁静海”节目主持人，从事心灵励志领域文字工作与翻译。

译有畅销书《秘密》、《情绪的惊人力量》、《比神更快乐》及审订《吸引力法则》、《快乐，不用理由》等书，于《明报周刊》撰有相关专栏，并译有《黑色公案》、《星星之梦》、《创造生命的奇迹》等多种新时代心灵影片。

<<用心活>>

书籍目录

- 序
- 第一课
- 我所了解的爱
- 第二课
- 我们到底是谁?
- 第三课
- 紧抓不放的揣测
- 第四课
- 活在钟形曲线下
- 第五课
- 聆听——最佳治愈
- 第六课
- 握着母亲的手
- 第七课
- 和平才是王道
- 第八课
- 无为，才能改变
- 第九课
- 孩子眼中的我们
- 第十课
- 全民焦虑症
- 第十一课
- 关心他人，互谅互让
- 第十二课
- 孩子的梦想，父母的信念
- 第十三课
- 有关慈悲
- 第十四课
- 谁的需求特殊?
- 第十五课
- 死亡的轻松面
- 第十六课
- 宽恕
- 第十七课
- 没有希望的礼物
- 第十八课
- 我所了解的天堂
- 第十九课
- 何时出现曙光
- 第二十课
- 我们的孤独
- 第二十一课
- 爱并非总是美的
- 第二十二课
- 信心

<<用心活>>

第二十三课

寻找平安

第二十四课

我们这些受伤的人

第二十五课

从孩子学到的事

第二十六课

照顾大孩子的准则

第二十七课

我所了解的欲求

第二十八课

停止争战，和平才会到来

第二十九课

第十一诫

第三十课

生命：好消息与坏消息

卷后语

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>