第一图书网, tushu007.com

<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

图书基本信息

书名：<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

13位ISBN编号：9787544815970

10位ISBN编号：7544815978

出版时间：2011-2

出版时间：接力

作者：伊莉莎伯·芬域克

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

内容概要

本书是一本具有世界影响的标准妊娠与育婴指南，详细指导您如何从孕期开始准备以及如何照顾您的孩子，出版十几年来，不断增订，广受赞誉。
最近，根据权威专家的最新指导建议、最新理念和观点，进行了全面修订：
标准妊娠范本，权威育婴指南
本书英文版由全球颇具影响力的出版机构英国DK出版公司出版，从准备怀孕到宝宝3岁，从如何生男生女、如何顺产到如何母乳喂养、如何应对孩子常见的疾病，汇集了来自权威专家的科学实用的指导意见。
最新增订本增补了孕前调整、分娩方式的选择、产后恢复和上班哺乳、新生儿及婴儿的喂养、儿童常见疾病的最新信息以及急救常识等大量细节知识，体现全球孕产育儿先进理念，是每个妈妈都值得信赖的孕产育儿实用百科。

孕程追踪拍摄，图片实用直观
800多幅真人彩色照片，连续追踪拍摄真实怀孕模特各个孕周的各种变化及护理要点，纵向显示40周胎儿生长和孕妇变化情况；从婴儿出生的珍贵瞬间到如何抱新生儿、换尿布、洗澡，从婴幼儿湿疹、发烧、咳嗽等常见疾病到磕碰、烧烫伤、触电等家庭急救预案，都借助大量珍贵而令人震撼的图片，进行展现，一目了然，直观实用，使该书成为“阅读超越语言”的典范。

先进科学理念，细致指导方案
提倡顺产、母乳喂养、母婴尽早接触、婴儿抚触等先进理念，对于产中缓解阵痛的姿势、哺乳时怎样与孩子交流等问题，都提供了各种实用技巧，让更多压力巨大的妈妈消除恐惧、避免失误、坚定母乳喂养的信心。
帮您从容准备，避免手忙脚乱，帮您正确抉择，避免终生遗憾。

编排科学合理，查阅快速简便
中英文索引，方便检索、查阅及衍生阅读。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

作者：（英国）伊莉莎伯·芬域克 译者：怡明 韦珊 王克芳

第一图书网, tushu007.com

<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

书籍目录

妊娠与分娩
　妊娠前的考虑
　妊娠日程表
　产前护理
　常见的病症
　保持健康和松弛
　有利于胎儿健康的饮食
　实际的准备
　分娩及婴儿诞生
　初生的婴儿
　恢复正常
婴儿的照料
　生命的最初几周
　婴儿的抱法
　婴儿的喂养
　母乳喂养
　人工喂养
　逐渐改吃固体食物
　婴儿的哭闹
　婴儿与睡眠
　婴儿的衣着
　为婴儿洗澡及清洁
　尿布的使用
　外出活动
　离开你的孩子
　成长与学习
　长大成人
健康护理
索引

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：血液化验（初诊时化验）要从你的臂部取血化验，以查对：-你的血型以及你的Rh血型（见P.38）。
-你不贫血（见P.38）；在妊娠32周左右，再次取血检查此项。
-你对风疹是有免疫力的。
-你没有性传播疾病，例如梅毒，也没有肝炎。
梅毒必须在妊娠20周以前治疗，否则胎儿会受损害。
如果你以及你丈夫的祖籍是西印度或非洲的话，要检验镰状细胞（红细胞）特性，如果你的家系来自地中海，或者中东及远东，就要测定地中海贫血。
这些类型的贫血是有遗传性的，并可危及婴儿健康。
全身检查（初诊时检查）医生或助产士会为你做体质检查。
会听诊你的心脏和肺，也可能检查你的乳房有无肿块及乳头内陷。
可能要了解你的牙齿状况，并鼓励你去做一次检查。
体重（初诊时测量）初诊时要测量体重。
妊娠前3个月由于清晨恶心和呕吐的缘故，体重可能会有些下降，这很常见，你不用担心。
如果在妊娠后期体重突然增加，可能是子痫前期的症状（见P.38）。
尿液标本（每次门诊时化验）会检测以下各项：·如果反复发现微量的糖，可能是糖尿病的现象（见P.38）。
·尿液中有少量蛋白质可能表示你肾脏功能不够正常。
如果在妊娠后期尿液中发现有蛋白质，可能是子痫前期（又称先兆子痫）的症状（见P.38）。
为了收集中段尿标本，会给你一根消毒棉花拭子，由你自己清洁外阴，并给你一个收集尿液的消毒瓶。
让开始排出的尿液流入厕内，不要收集，把剩余的尿液收集入瓶。
立即化验。

第一图书网, tushu007.com

<<新一代妈妈宝宝护理大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com