

<<就是要有女人味>>

图书基本信息

书名：<<就是要有女人味>>

13位ISBN编号：9787544803304

10位ISBN编号：7544803309

出版时间：2008-7

出版时间：接力出版社

作者：陈孝萱

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<就是要有女人味>>

前言

如果你正在翻开这本书，相信你一定也曾经找寻过那最适合自己的、也可以在一群女人中立刻跳脱出来的味道。

历史或小说里，出现过好几位有天然体香或吃药、擦各式匪夷所思香料在身上的名女人。虽然之后出现很令人幻灭的事实——香香公主或香妃身上的香味被后人解读成狐臭，但每当这些角色出现时，彷彿身上多了一盏spot light，在她们身旁的女人们都立刻相形失色。

“味道”这种东西非常的个人，小baby的最爱是妈妈的乳香，等再长大一点，最爱的可能是那隻沾满口水、鼻子被咬烂的小熊所闻起来的怪味。

有的人闻到爆米花，就不自觉地开心了起来；有人却是最爱她家小狗脚掌肉垫的味道。而因为嗅觉的记忆是自己无法摆脱、甚至深深被控制着，所以大家开始找寻可以被记忆，并且属于自己的味道，让它成为个人的特色之一。

请问你家里有多少不同品牌、不同香味、不同功能的香氛产品？

想必是不计其数吧！

你找到了你的味道吗？

如果还没有，或许这本书可以帮你一点忙。

你家那隻老是用汪汪眼睛无辜的看着你的小狗，有多少次被家人或邻居嫌有狗味，叫你把它送走？

连续下了好几天的雨，衣柜里是不是已经找不到没有霉味的衣服了？

吃坏肚子的家人刚从厕所走出来，而你也急着要用厕所怎么办？

希望这本书可以帮你解决这些问题。

身为现代的女性是一件艰难的工作，既要有工作能力、有看男人的眼光，又要会照顾家庭、生养小孩，而且生完小孩还要尽快瘦回来！

还得更懂得保养打扮自己。

光是保养的细节，就多到让美容节目可以一个一个开。

而你在看这些节目的时候，也一定会唉声不断，觉得自己哪有这么多的时间和金钱。

或许你根本不需要那么多，但在忙碌之余，一定要找到一个让自己可以轻松开心的方法，而透过香气，是最省事也最容易的。

我认为，要做一个真正有女人味的女人，不光是拥有迷人的香味或外表，更重要的是你要拥有了解自己的能力和自己真正快乐的方法。

知道自己真正需要的东西后，会变得更有自信！

各位女超人们，大家一起努力吧！

<<就是要有女人味>>

内容概要

越累越要保持芳香的自己： 这种香味让我有种净身的仪式，感觉可以排除掉全身上下的杂质与不顺心的事情。

说它是我用来解压的最佳方式也不为过。

从喜欢的香味看修改： 你属于哪一种？

不同气息的香味，除了对身心有不同的作用外，从每个人所选择的香气中，还能看出潜藏的个性。

洋溢着少女气息的香水： 就像少女身上的气息，听说男生都会非常喜欢。

宫廷香气学的致使吸引力： 美艳一世的埃及艳后，如何让肌肤美纤夺目、迷人出众？

春秋战国时代的西施、唐朝的杨贵妃是如何倾国倾城的？

去疤淡斑小天后： 它具有抗癌功能，这是众人皆知的事，但你一定不知道，它其实是个去疤圣品！

瘦身迷失香精油： 这美丽又迷人的芳香，也是瘦身的大功臣，因为它是很强的收敛剂，对松垮的皮肤有紧实效果哦！

名模美腿的柠檬精油： 它对柔软肌肉的效果不错，录影久站或逛街走太久会拿它来按摩腿部，舒缓疲劳的双腿，才不会出现“小萝卜”！

生理周期的香气护理： 在腹部轻轻按摩，能有效地舒缓痛经，它可以调节月经周期，还具有保健子宫的作用，让生理期的不适感都不见了！

<<就是要有女人味>>

作者简介

拥有天真无邪与性感浪漫的美丽丰采，天使脸孔、魔鬼身材，任何场合出现总会瞬间吸引众人目光。

一直和美丽画上等号的她，要把多年的试香经验、美肌秘方毫不藏私的与读者们分享。

写真集 / 出版：

2005 《狗狗的幸福厨房》

2004 《陈孝萱的幸福狗日记》

<<就是要有女人味>>

书籍目录

part 我的小时香气保养 越累越要保持芳香的自己 我的保养之道 让泡澡成为保养的一部分
头发闪闪发亮照护守则 我的美胸秘密 香味的“穿法” 我的随身香 打造芬芳的家part 就是
要有女人味 香气是女人身上的灵魂 从喜爱的香味看个性 记忆中,那些美好的芳香 我的第一
瓶香水 好喜欢这个味道 利用香味让自己大变身 永远都要有少女的气息 解开欧洲宫廷、中国
后妃香气学的致命吸引力part 美颜的极致保养 脸部精油保养一定要知道的事 拉提紧緻,不必靠
肉毒桿菌茉莉精油 不用明采笔也可以有苹果脸天竺葵精油 青春保湿圣品乳香精油 去疤淡斑小
天后胡萝卜种籽油 名模美腿的柠檬草精油part 变窈窕、性感的精油秘方 身心享瘦渐渐美 甩开
水肿的葡萄柚精油 紧緻小腹的薄荷精油 消灭妊娠纹的橘子精油 瘦身一定要用的迷迭香精油part
女人的能量假期Home SPA 按摩就像一个迷你假期 能量 Home SPA 充满浪漫爱情香的玫瑰精油
能带来幸福感的檀香精油 让女人味up up的伊兰伊兰精油 我和铁弟的精油接触part 这个时候
,更要好好爱自己 生理周期的香气护理 坐月子也可以很香氛 我的私房香气健美茶饮 自制“心
灵美容液” 用精油宝贝你的宠物

<<就是要有女人味>>

章节摘录

越累越要保持芳香的自己 在历史的记载中，我们的祖先早在发现如何生火和烹饪之前，就知道哪些植物可以食用及如何食用。

他们可以从简单的经验中得知，那些植物有毒，哪些会招致呕吐或腹泻，哪些可以帮助消化。

经过数千年的演进，植物的疗效也渐渐被人们所重视。

借着燃烧芳香植物，他们开始发现这气味对呼吸有帮助，有的使人昏昏欲睡，有的则使人精神振奋。

所以，远古的人们比我们还早知道芳香植物的疗效！

比如薄荷可用来治疗胃痛、乳香可治肝病、脾脏等等。

我对芳香疗法虽然没有深入的研究，但是生活与日常保养中的瓶瓶罐罐，也让我意外的发现，嘿……这些芳香品还真有妙用！

因为工作的关系，难免会遇到一些烦杂的事情，有时候赶完通告回到家，疲惫不堪的直想往床上一抛，什么事都不要做最好；再加上儿子出生后，我的生活作息除了工作，就是要与宝贝儿子奋战。

压力一来时，我最喜欢用有檀香调的沐浴用品痛痛快快的洗个澡，不知道为什么，这个香味让我有种净身的仪式，感觉可以排除掉全身上下的杂质与不顺心的事情。

说它是我用来解压的最佳方式也不为过。

除了檀香，玫瑰香是我在保养品里常会选择的香调。

它也是会让我心情大为放松的香调，市面上的玫瑰香料产品其实有很多不同的香味，每一种都有不同的区别。

比如香草集和芙培森（fruits& passion）的玫瑰香调就不同。

我最近爱用的fresh，就是添加玫瑰精油的保养品，还有荷柏园的玫瑰化妆水，以及香缇卡的玫瑰纯露。

但是玫瑰纯露的味道可能对有些人来说不大能接受，因为是百分之百提炼，没有添加物，味道可能就不是那么好闻。

有些时候我也会喜欢用柠檬香。

比如家里有宠物的时候。

以前我养狗，家里难免会有一点异味，那时的最佳除味法宝就是柠檬草精油和尤加利精油。

因为尤加利精油还有杀菌驱虫的功效，让我觉得家里的空气变干净了，很舒服的感觉。

……

<<就是要有女人味>>

编辑推荐

《就是要有女人味》编辑推荐：香气，是女人身上的灵魂；美丽，是女人的终极追求。用天然香氛来保养、紧实、雕塑、呵护、纾缓身体，你也可以拥有专属的神秘女人香。香，就很迷人！

小S、李薜蓉、贾永婕美丽推荐，第一本用香氛来保养美肌、维持窈窕、呵护健康、增添性感的美人书。

美丽女神陈孝萱把多年的试香经验、美肌秘方毫不藏私的与读者们分享。

一翻开书，彷彿进入诱惑力十足的香味国度，从认识香味开始，一步步地陷入这个美丽的陷阱，宠爱自己、营造浪漫、贴心保养，做个全方位美丽十足的女人。

<<就是要有女人味>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>