

<<圣严说禅>>

图书基本信息

书名：<<圣严说禅>>

13位ISBN编号：9787544735445

10位ISBN编号：7544735443

出版时间：2013-4

出版时间：译林出版社

作者：圣严法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<圣严说禅>>

### 内容概要

《圣严说禅》是一本关于禅修的经典，全书用一百则禅语的解说，让读者体验禅修者的心境：遇到困顿逆境时，可以当作精神食粮；遇到烦恼痛苦时，可以当作清凉散；遇到无奈无聊时，可以当作避风港；遇到消沉落魄时，可以当作良师益友和鼓励；遇到得意忘形时，可以当作缓和冲撞的手刹车。

## <<圣严说禅>>

### 作者简介

圣严法师，1930年出生于中国江苏省南通县，2009年于台大医院圆寂。  
十三岁出家，曾于台湾高雄山中闭关六年，嗣后留学日本，1975年获得立正大学文学博士学位。

法师历任中国文化大学教授、中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长及译经院院长。  
他以中、日、英三种语言，在亚、美、欧各洲出版著作近百种。

他是国际知名的禅师、教育家、学者、作家，格外重视戒行的提倡、禅修的实践，并以精湛的佛学义理，配合健康浅易的修持方法指导禅修。

他所推崇的理念是，提升人的品质，建设人间净土；主张以教育完成关怀的任务，以关怀达到教育的目的。

## &lt;&lt;圣严说禅&gt;&gt;

## 书籍目录

原版自序.....	1
廓然无圣.....	1
脚跟下.....	4
自家宝藏.....	6
本来无一物.....	9
风动，幡动，心动.....	12
万古长空，一朝风月.....	15
应无所住而生其心.....	17
不思善，不思恶.....	20
渠今正是我，我今不是渠.....	22
磨砖成镜.....	26
三十棒.....	29
藏头白，海头黑.....	31
红炉一点雪.....	33
事得理融，寂寥非内.....	35
干屎橛.....	38
南泉斩猫.....	40
寸丝不挂.....	43
道非物外，物外非道.....	45
瓶中养鹅.....	47
庭前柏树子.....	49
至道无难，唯嫌拣择.....	52
好雪片片，不落别处.....	55
大道透长安.....	58
吃茶去.....	60
杀人刀，活人箭.....	62
万法归一，一归何处.....	64
寻剑客.....	66
啐啄同时.....	69
青山原不动.....	71
一翳在目，空花乱坠.....	74
东山水上行.....	77
佛是尘，法是尘.....	79
无事是贵人.....	81
若论佛法，一切现成.....	83
步步踏着.....	85
本来面目.....	87
曹源一滴水.....	89
野狐禅.....	91
北斗里藏身.....	94
证龟成鳖.....	96
久坐成劳.....	98
前三三，后三三.....	101
学者恒沙无一悟.....	103
寒杀梨，热杀梨.....	105

## &lt;&lt;圣严说禅&gt;&gt;

一日不作，一日不食.....	107
觅心了不可得.....	110
兔角不用无，牛角不用有.....	113
大机大用.....	115
求生不得，求死不得.....	117
凡圣两忘.....	119
放下着.....	122
迷己逐物.....	125
我狂已醒，君狂正发.....	127
无功德.....	130
随处做主，立处皆真.....	132
势不可使尽.....	135
福不可享尽.....	137
规矩不可行尽.....	141
好话不可说尽.....	143
行到水穷处，坐看云起时.....	146
解铃系铃.....	149
心生法生，心灭法灭.....	151
春有百花秋有月.....	154
独坐大雄峰.....	156
吾心似秋月，碧潭清皎洁.....	158
主人公.....	160
出门便是草.....	162
莫造作.....	165
空花水月.....	167
身心脱落.....	170
如鸡抱卵.....	173
饿死人，渴死汉.....	175
行亦禅，坐亦禅.....	179
入时观自在.....	181
一心有滞，诸法不通.....	183
离家舍不在途中.....	185
潜行密用，如愚如鲁.....	188
本自天然，不假雕琢.....	190
山花开似锦，涧水湛如蓝.....	192
日面佛，月面佛.....	194
风来疏竹.....	196
始随芳草去.....	199
明珠一颗.....	201
不怕念起，只怕觉迟.....	204
丹霞烧佛.....	206
罗汉一句.....	209
泣露千般草.....	211
须弥山.....	213
天是天，地是地.....	216
还我生死来.....	219
举即易，出也大难.....	221

<<圣严说禅>>

寰中天子，塞外将军.....	223
从生至死，只是这个.....	226
一钵千家饭.....	228
法华转，转法华.....	231
大道无门.....	234
非去来今.....	236
两头俱截断，一剑倚天寒.....	239
浮生若梦.....	241
卧时即有，坐时即无.....	244

<<圣严说禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>