

<<拿来就用的心理操控术>>

图书基本信息

书名：<<拿来就用的心理操控术>>

13位ISBN编号：9787544731461

10位ISBN编号：7544731464

出版时间：2012-8

出版时间：译林出版社

作者：[日] 齐藤勇

页数：246

字数：90000

译者：杨明绮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拿来就用的心理操控术>>

### 前言

心理分析让你知己知彼，百战百胜！

人是会说谎的动物，不单对别人说谎，也对自己说谎。

有时是刻意说谎，有时是流于无意识中，连自己也没察觉。

其他动物不会说谎。

譬如猫咪心情好时，会露出幸福的表情，翻来滚去，表示它心情真的很好。

人高兴时，当然会露出开心的神情，但不高兴时，也会视周遭状况刻意挤出笑容，无聊或愤怒时也是。

因此人们才会想知道别人真正的心情，想摘下对方的面具，了解对方真正的心思。

该怎么做才能了解对方真正的心思呢？

就算用内视镜检查，做脑部断层扫描，也无法窥见内心世界。

其实有个更简单的方法，那就是从对方的行动中窥探心思。

从一个人的行为举止、神情变化便能窥探其内心真正的想法。

“他啊，嘴上虽然说没什么，但当时鼻子抽动了一下，表示他其实很自豪啦！”

“那家伙啊，虽然脸上挂着笑容，却用力捶了一下椅子呢。”

其实他心里很不爽，气得要死！

诸如此类。

一个人的行为举止真的和心理层面相关吗？

心理学能回答这个疑问。

在心理学中，有专门研究藉由表情和动作所传达信息的领域，属于非语言沟通。

譬如握拳捶打不一定表示愤怒，要视当时情况而定，说不定是表示兴奋的意思。

如果握拳捶打被解读为为了压抑不满的情绪、愤怒，为了抑制怒火，只好强颜欢笑，遇到这种情况时，就得小心应付，学习察言观色。

正因为面带笑容，所以周遭人察觉不到他真正的心情，但对擅于察言观色的人来说，一个动作便能嗅出对方的真心。

加上当事人只顾着掩饰，根本无暇留意自己的一举一动，不小心便露了馅。

本书搜罗了许多心理学的相关资料，教你解读对方心思、人际关系互动的技巧，以及如何了解自己。

所谓知己知彼，百战百胜。

有技巧地分析对方和自己的心理状况，才能更正确地解读别人的想法，了解对方，构筑更好的人际关系。

若阅读本书能对你有所帮助，是我莫大的荣幸。

最后要谢谢不吝协助我完成此书的网中裕之先生、细野干子小姐。

在此致上我最诚挚的谢意。

齐藤勇

## <<拿来就用的心理操控术>>

### 内容概要

如何营造一见如故的气氛？

从视线如何解读对方的心思？

该带客户去哪里用餐，洽谈会比较顺利？

什么时候、怎样的地点是告白的最好时机？

会议地点和摆设要怎么选择，开会才会顺利进行？

《拿来就用的心理操控术》集结了各种“心理学”的知识和实战技巧，帮助您轻松揭开人心不可思议的部分，了解对方内心真正的想法，掌控局面，拥有绝对的主导权。

这是日本最快提高识人技巧的心理书。

## <<拿来就用的心理操控术>>

### 作者简介

齐藤勇，日本早稻田大学心理学博士，曾留学于美国加州大学。  
现任立正大学心理学教授、早稻田大学讲师，并活跃于电视、杂志等媒体。

著作颇丰。

主要著作有《婚姻与恋爱的心理学》、《让对方点头SAY YES的心理学》、《喜欢与讨厌的心理》、《从外表分析心理》、《五分钟心理学》、《人为何喜欢扯别人后腿》、《人为何总是以自我为中心》、《说一套做一套的人》、《梦的分析事典（保存版）》等。

<<拿来就用的心理操控术>>

书籍目录

- 第一章 从动作和表情窥知一个人的“真心”
- 第二章 为何会坠入情网——男女心理法则
- 第三章 判断喜欢或讨厌的分歧点——人际关系方程式
- 第四章 打动人心的方法——说服、交涉、劝诱的心理策略
- 第五章 窥视一个人的真心——“危险心灵”的诊断
- 第六章 连自己也没察觉到的事——各种令人匪夷所思的习性

## <<拿来就用的心理操控术>>

### 章节摘录

人是会说谎的动物，不单对别人说谎，也对自己说谎。有时是刻意说谎，有时是流于无意识中，连自己也没察觉。

其他动物不会说谎。

譬如猫咪心情好时，会露出幸福的表情，翻来滚去，表示它心情真的很好。

人高兴时，当然会露出开心的神情，但不高兴时，也会视周遭状况刻意挤出笑容，无聊或愤怒时也是。

因此人们才会想知道别人真正的心情，想摘下对方的面具，了解对方真正的心思。

该怎么做才能了解对方真正的心思呢？

就算用内视镜检查，做脑部断层扫描，也无法窥见内心世界。

其实有个更简单的方法，那就是从对方的行动中窥探心思。

从

<<拿来就用的心理操控术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>