

<<杨澜>>

图书基本信息

书名：<<杨澜>>

13位ISBN编号：9787544728775

10位ISBN编号：7544728773

出版时间：2012-6

出版时间：译林出版社

作者：杨澜

页数：196

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;杨澜&gt;&gt;

## 前言

我们对“解放”这个词有点隔膜了，但这并不意味着我们已得到完全的自由。

其实，自由也是相对的，它在眼前停了一会儿，又跃身向前去了。

所以，“解放”也只好一路紧追。

“解放”对于我的外婆来说，很简单，就是不再裹脚。

她出生于浙江绍兴一个没落的书香门第，钱是不多的，但读书人有的规矩一样也不少。

其中当然就包括给女孩子裹脚。

下手的是她的母亲，一个温柔贤惠、不识字的小脚女人。

孩子自然是要哭的，夜以继日地哭。

那稚嫩脚骨在无情的裹脚布里扭曲变形，如何能不哭呢？

为了惩戒孩子“不懂事”在夜里悄悄剪开裹布的行为，做娘的只有狠了心把布缝到皮肉里去！

娘也哭了，一边缝一边说：“谁叫你是姑娘呢！

大脚的女人嫁不出去的！

忍着吧，娘也是这样过来的。

”这已是辛亥革命之后了。

外婆的父亲见闻广些，听说大城市里男人剪辫子，女人也开始放脚了；或许更是因为实在不忍心听见心爱的女儿如此惨烈地号啕，他对妻子说：“算了吧，世道在变呢，等她长大了，兴许大脚也能找到婆家了。

”就这样，外婆裹到一半的脚被解放了，尽管当娘的还满心怀疑：“女人长那么大一双脚，多丑啊！

”其实外婆的脚并不大，鞋码只有五号，后半生常在儿童鞋店买鞋。

但就是这一双五号的脚足以让她登上去黄浦江的渡船，来到上海滩。

在那里，她从缝制手帕开始，后来与丈夫一起开办了一家小小的夫妻店，生了八个孩子，活下来五个。

她最有成就感的时刻是每年农历新年时，烫了头发，略施粉黛，给一家老小穿上自己亲手做的新棉袄，然后一起坐着黄包车到西式照相馆去拍一张全家福。

那份富足和安乐让她容光焕发。

“解放”对于我的母亲来说，是有机会读书。

她是长女，从小功课就好，学校里的老师没有不喜欢她的。

等她上完初中的时候，家境不佳，外婆有意让她去念个职业学校，早些毕业养家。

但她的班主任不放弃，一次次上门找家长谈心，说：“女孩子读书，读得这么好不容易，要让她上大学，女子也可以有出息的。

”外公外婆踌躇了很久。

终于有一天，他们翻出了压箱底的一点黄金拿去卖了。

几年后，妈妈成了家里的第一个大学生，从上海保送到了北京。

再后来，她嫁给了我父亲，一个同样从上海到北京读书的年轻人。

结婚前，他送给她一件粉红色的的确良衬衫，这便成了她的结婚礼服。

结婚照上她腼腆地笑着，憨厚、纯净。

我呢，带给我“解放”的是什么？

当然，首先想到的，是不再像母亲那辈人一样受穷了。

当年让她欣喜的几斤不要粮票的豆腐，排了几个月的队才能买上的自行车，缝纫机、请木匠到家里来打制的土沙发、还有仿木纹的塑料地板革……今天的我虽然回味起来饶有兴趣，但在自己的家居生活中已经看不见了。

还有，就是不再有那么大的恐惧。

因为外婆那只有雇工的店铺，母亲落下了“小资产阶级”的家庭出身。

在那个时代，不能入党对母亲一定是一种打击；“文革”中，红卫兵半夜来砸门查户口，强令正在陪

## &lt;&lt;杨澜&gt;&gt;

她坐月子的外婆“回原籍接受批判改造”，让她至今心有余悸。恐慌中，她烧掉所有的日记，并把外婆在她结婚时送她的一枚戒指扔到了厕所里。我记得自己上小学的时候，有一次问妈妈：“老师说每个人都会犯错误，那毛主席的错误是什么呀？”她惊恐地一把捂住我的嘴，赶紧去查看走廊里有没有人经过，然后回转身来用最严厉的口吻训斥我说：“这样的话永远永远不许再说了！”

再有，我们可以选择自己的职业道路了。我们这一代人大学毕业时，国家第一次不包分配了。我们不用诚惶诚恐地等待指令，也不必在一个单位里终老此生。如果没有中央电视台不拘一格地选拔主持人，没有出国留学的机会，没有资讯和媒体的进一步开放，没有独立创业的条件，今天的我，生活一定没有这样充满刺激、挑战和创造的乐趣。这是时代带给我们的解放，但同时也带给我们新的问题。

我们为什么会有焦虑、不安、困惑、迷茫？事业的成功一定会带给我们幸福和快乐吗？女性在显著地推迟了婚姻和生育年龄之后，如何看待自己在家庭中的责任？当我们把昂贵的化妆品涂抹在脸上时，我们花了多少时间关注身心的健康？为什么一方面中国女性就业率名列世界前茅，同时还有近一半的女人认为“干得好不如嫁得好”？

我们该如何获得婚姻的安全感，我们是掌握男人的胃口、钱袋还是他们的心？我们该怎样养育我们的孩子，告诉他（她）男孩子“不许哭。女孩子。真漂亮”？又该怎样向他们解释妈妈又要出差了？

《天下女人》希望成为这样一间会客厅，听大家来说说这些事，是女人的事，又不只是女人的事。有人说，成功的大小取决于一个人应付复杂环境的能力。我觉得这话用在所有女人身上都合适，因为我们天生需要应付比男人更复杂的环境，我们的平衡技巧在这个充满诱惑和压力的时代尤显可贵。如何做，那就是各显神通了。一起来聊一聊可以相互有所启发。

如果只用一句话来描述《天下女人》的节目内涵，那就是“女人，要对自己负责”，无论在身体上、情感上、经济上，还是精神上。我们的幸与不幸都不能盲目地归属于其他人，无论是父母、丈夫，还是孩子。我们自己首先应当是独立的有尊严的个体，这让我们有爱的能力。

记得大学毕业时，父母亲把我叫到跟前，对我说：“咱们家没有什么门路可以走。你已经完成了应受的教育，往后的路，自己去闯吧。记住，女孩子要学点真本事。”我当时的心情紧张而无助。

终于不可避免地长大了，我不知自己将要面对什么。今天回头一想，那正是父母给我的最好礼物，我的解放从那一刻开始。

杨澜

## 内容概要

本书是杨澜、李艾、赵守镇主持的大型强档谈话节目《天下女人》精选，汇集了她们对甄子丹、李云迪、李亚鹏、文章、申雪、赵宏博、阿牛等杰出人物的精彩访谈。在充满智慧、幽默的对话中，我们似乎能看到他们独特的生活哲学、成功密码和迷人魅力。

<<杨澜>>

作者简介

杨澜：阳光媒体集团和阳光文化基金会主席，资深传媒人士。从事媒体工作二十年，积极致力于中国都市女性社区的建设。

## 书籍目录

前言 女性的解放爱是包容一切的力量——甄子丹 硬汉柔情 冲动地说了一些冷静的话 我叫“甄炒蛋” 有爱就有力量云中漫步，琴键悠扬——李云迪 差点就和钢琴错过 与肖邦共鸣的音乐直觉 把每次演出都当做第一次来准备 难报父母恩风雪中的柔情与坚持——李亚鹏 感谢上帝保佑 她就像我的女儿一样 没事儿，你相信你爹 她改变了我的人生弥漫着成熟的秋天——文章 出默的智慧 感动和坚持的力量 女儿，就这样来到我身边 全职奶爸平淡中的不平凡——申雪、赵宏博 就想找个人帮我捂手 百分之百的信任 做饭的男人最性感 携手重回奥运赛场做自己的传奇——李健 人生第一把吉他 我可能是个无趣的人 做音乐，不妥协 生命中的传奇那些成长中的少不更事——张一山 这“该死”的高考 美貌与智慧并存的女人们 江湖上没人把你当小孩 无与伦比的美丽执予之手，与子偕老——董洁潘粤明 她成全了我想要的婚礼 女儿是笑着出生的 想到她们，我就有力量心灵的自然回归——阿牛 甜甜的爱，溢满心间 飘过心田的馨香 柠檬水的滋味 返璞归真的自然拼搏历练的青春——胡夏，三帅组合 宝岛满载而归 用实力去尊重对手 “相煎何太急”大观园里的爱恨悲喜——新《红楼梦》剧组 古韵古情 挑战的动力 欲说还羞的感情

章节摘录

音乐它是除语言之外的，另一种表达方式了，当你触摸到琴键的时候，每一个和声，每一个音符，它都能展现出喜怒哀乐的这种音调。

——著名钢琴家 李云迪按理说这个不是我平时自己的词汇跟语言，但是我印象特别深，我说你相信你爹，你一定会没问题的，然后我就走了。

当时我也没有哭也没有什么，我不是经常哭的。

——著名演员 李亚鹏第二反应就是要手机，要完手机，就翻她和孩子的照片，其实我一摠就拨过去了。

但是我知道我不能拨，不能拨，我就一直看她和孩子的照片，然后就等救护车。

——著名演员 潘粤明红豆冰在很热的天气吃下去的时候，它又冰、又凉、然后又甜。

而且先是甜，然后会甜到有一点刺痛，可是它一下子又融化了，很多人的初恋一下子来不及感受，它就融化了。

——著名歌手 阿牛

### 编辑推荐

《杨澜:天下女人之风拂过心田》编辑推荐：女人就是一本，需要你用心去阅读。  
杨澜与您细品甄子丹、李云迪、李亚鹏、文章、赵宏博、阿牛等众多杰出男性的智慧人生。  
《天下女人》是一档收视率很好的节目，能带动图书的热销。  
杨澜与她访谈的对象都是名人、明星，可以形成一种名人效应。  
访谈内容涉及名人、明星的生活哲学、奋斗历程，能让读者产生阅读的兴趣和欲望。  
侧重于精彩的人物故事，探讨女性普遍关心的社会话题。  
以特写式手法，将嘉宾的个人经历与女性意识结合起来。  
主持人杨澜、李艾、赵守镇也以其睿智、独特的视角和采访方式，在分享经历和故事的同时，与嘉宾探讨事业、家庭以及情感中的困惑。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>