

<<妈妈的佛法书之育儿篇>>

图书基本信息

书名：<<妈妈的佛法书之育儿篇>>

13位ISBN编号：9787544728010

10位ISBN编号：7544728013

出版时间：2012-7

出版时间：译林出版社

作者：萨拉·娜塔莉

页数：222

字数：170000

译者：潘曙光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈的佛法书之育儿篇>>

内容概要

把佛法的智慧融入日常生活之中，融入育儿领域，娓娓叙来自己的亲身经历——做妈妈的酸甜苦辣，面临的生活困境及心理议题，又是如何在其他朋友的帮助下，利用佛法的智慧一一化解，改变自身的思考与行为方式。

也使自己有更加开阔安宁的心去面对节奏快压力大的现代生活，挖掘生活中的大爱大美，与孩子相处中的诸多感动。

<<妈妈的佛法书之育儿篇>>

作者简介

萨拉·娜塔莉 (Sarah Naphali)，二十四岁时接触佛法，深有所感，三十多岁时成为两个孩子的母亲，生活形态自此改变。

她将自己的亲身经历与佛法教导相结合，创作了四本关怀母亲心灵的系列书籍。

<<妈妈的佛法书之育儿篇>>

书籍目录

作者序

译者序 有母爱，就有成功

第一章 我在何处？

第二章 我往哪去？

第三章 我是谁？

第四章 我的孩子是谁？

第五章 这就是全部吗？

第六章 当下一刻的要求是什么？

第七章 我该怎么应付家务活？

第八章 我能改变我的方式吗？

第九章 我该如何处理我的消极面？

第十章 我如何才能做到最好呢？

结束语

附录1 关于空性的教导

附录2 通往平静途中的停留

致谢

<<妈妈的佛法书之育儿篇>>

章节摘录

<<妈妈的佛法书之育儿篇>>

编辑推荐

《妈妈的佛法书之育儿篇》以佛法的智慧洗涤妈妈们的心灵，让现代社会压力巨大的妈妈们更快乐、更平静。

孩子是妈妈最好的上师，这是一本与众不同的“育儿”书。

“育”的不是孩子，而是自己。

它告诉父母在学习做父母之前，应先学会如何做自己——回归内在，平衡情绪，打破我执，以清醒而温柔的觉知面对世界。

孩子是父母最好的上师，幼儿对世界不予评判的初心，是修行多年的佛教徒所企盼的。

<<妈妈的佛法书之育儿篇>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>