

<<没读过我就别整容>>

图书基本信息

书名：<<没读过我就别整容>>

13位ISBN编号：9787544727747

10位ISBN编号：7544727742

出版时间：2012-8

出版时间：译林出版社

作者：金炳键

页数：173

字数：120000

译者：贾洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没读过我就别整容>>

内容概要

本书专为因整容手术而矛盾苦恼、或陷入整容妄想的人而写。书中的指南很值得想提升自信或美貌，又或因治疗而需整容的人思考。

书中说明了在安全进行整容手术前必须了解的信息，并以不同案例结合图片说明了眼睛、鼻子、脸形、乳房、皱纹、腹部、手臂、背部、臀部、小腿等的整容方法、效果、副作用及整容后的调理情况等。

<<没读过我就别整容>>

作者简介

金炳键，韩国整形外科顶级专家，因其成功精准的双眼皮修复术而被称为“艺人整形的麦得斯”（Midas，希腊神话中拥有点石成金能力的国王）。
他改进了现有的双眼皮埋线法，完善了手术后双眼皮容易松解的缺点。
他首创“单结连续埋线法”，使韩国整形手术水平迈上了一个新台阶。
他精准高超的造诣使其不仅在韩国国内声名大噪，在国际上也受到极大关注，和“韩流”明星一起对韩国的医疗观光业起到了极大的促进作用。
他应韩国整形外科协会邀请，多次进行整形业界示范手术。
包括中国整形外科医生在内的全世界整形外科医生都纷纷慕名前往学习他的医术。
他多次接受美国广播公司、彭博通讯社、路透社、《华盛顿邮报》、日本放送协会、英国第4频道等媒体的访问，向全世界传播韩国的整形技术，同时也为韩国国内整形相关媒体做咨询工作。

金炳键毕业于首尔大学医学院，曾任首尔大学医院整形外科主任医生，首尔白医院整形外科副科长，仁济大学医学院整形外科教授，首尔大学医学院整形外科客座教授，大韩整形外科医学会企划理事、国际合作理事以及学术委员会委员长，现任韩国BK东洋整形外科院长。

<<没读过我就别整容>>

书籍目录

第一部 我想变漂亮

这个时候我想做整形手术
和美女没有生意做?
长得漂亮万事皆通
羡慕天使的面孔、魔鬼的身材
漂亮也是一种流行,那么当流行成为过去时怎么办?
他和她一起去做情侣整形手术
艺人整形?网上一搜便知
这个时候必须要整形
扔掉只要整形就能变漂亮的幻觉
自我整形测试

第二章 我可以整形吗

找到自己有魅力的地方
用4个案例说明什么是改善形象
你不是整形外科专家
整形也要讲究时机
整形的过程很重要
下了决心就从找专家咨询开始
医生也害十白网络信息
过犹不及——论整形中毒症
便宜没好货,整形也是如此吗?
整形不是终点

第三章 各部位整形完全攻略

<<没读过我就别整容>>

章节摘录

版权页：插图：决定整容的人啊，你至少要知道这些理性深思，再做不迟。前不久，一名型男留学生用自己的干细胞做了脸部整容手术后遭受晴天霹雳。

严重的手术副作用让他的五官几乎完全变了形，皮肤也肿了起来，上面还密密麻麻留下许多小坑，惨不忍睹。

这位学生正是一味听信了整形医生“毫无副作用并且整形效果超级好”的话，根本没有多加思考便盲目进行了手术。

不要说什么超级好的整形效果了，这样一副面容，让他不得不中断学业，必须接受针对副作用的治疗。

“当时何必呢？”

”追悔莫及，可惜已无力回天，只能干流眼泪了。

实在是令人惋惜啊！

正因如此，弄清自己为什么要做整形手术便显得很重要。

把自己的脸交给整形医生之前要千万遍地思考，千万遍地纠结。

你去面馆吃饭前总会琢磨是点海鲜面吃呢还是点炸酱面吃呢，去购物时总会思考是买那个打折的连衣裙呢还是买原价的呢，这些小事情大家都会犹豫再三才做决定，为什么关系到自己脸和身体的事情，仅凭医生的一两句话就武断地做决定了呢？

我举这个例子就是想说明小事都要思考一下，那整形是和身体、发肤，和自己后半辈子的幸福密切相关的，必然是要深思熟虑、慎之又慎的。

整形毕竟不是在海鲜面和炸酱面之间做选择，更不是在原价的和打折的连衣裙之间做选择。

整形是你的身体的某一部分即将发生改变，这可不是伴随你一时半刻，而是伴随你一生的身体，所以一定要慎之又慎，不仅自己要多思考，还要和医生多咨询、多沟通，真正经过多次的考量后再做决定，不然不满意手术效果或术后的副作用会让你付出惨痛的代价。

希望你不是“因为哪个艺人做了”、“因为我的某位朋友强烈推荐”这样冲动的理由就在脸上、身体上动刀子！

刀在脸上的瞬间，从此就没有自然美人一说。有的医院会刻意追随潮流，把时下流行美的元素添加到整形中去。

在给患者介绍的时候既有与时俱进的新鲜感，又能有效地说服患者。

患者们听了这么多游说之辞后，大多会觉得整形美容手术迫在眉睫，刻不容缓。

虽然说时代不同，美女评判标准也不同，但我们也不能因为美的标准变一次，就做一次整形手术吧！

那样即使你能hold住，恐怕你的脸也hold不住！

与其一味地追随潮流，不如换个角度看问题。

反正美女判定标准时时改变，与其追随流行的脚步，不如做个乐天派，等着流行来找你，积极地告诉自己：“说不定哪天，我这样的脸正中流行元素的下怀，我就是美的标准！”

”不要急着否定自己，说自己长得丑，多照照镜子，对着镜子里的美女微笑，你会发现她也是有很多漂亮的地方哟！

你确定你有对着镜子仔细地端详自己吗？

不要每天拿着画报上艳丽的女明星的照片和自己的素颜照做比较，然后沮丧地说自己丑，更不要认为自己只要做了整形手术，整个人生和命运就会因此而改变。

一味追随一直变化的美女评判标准，岂不是有些自寻烦恼？

因为美女评判标准不仅会顺时针产生延续性的改变，偶尔也会逆时针产生颠覆性的改变。

例如，依据当代人的审美观念，判断美女的第一标准就是双眼皮、大眼睛。

可是仔细想想韩国的花样溜冰选手金妍儿。

金妍儿是单眼皮，这个特殊的单眼皮依旧是大众公认的美女。

当然，也许是她卓越的冰上表现给她添姿加彩，让她光芒四射，让看奥运会的每个人都对她刮目相看。

<<没读过我就别整容>>

金妍儿的美女称号可不是因为做了双眼皮手术得来的，而是她自身散发的魅力和她平时勤勤恳恳的努力让她技惊四座，稳稳地坐上了美女的宝座。

不管整形外科技术有多么高超，动了刀后就再也不是自然所造，整形成就不了自然美女。

不要因为整形的副作用、整形中毒、再手术等，让自己的后半辈子在泪水中度过。

即使你现在下定了决心，看过此书后，也希望你再三考虑！

盲目整形，万万不可 我想在这里特别说一下的是，有很多考生把高考后整形当成进入大学前的一门必修课程。

我多少能理解这些学生的心情，追随流行美之心人皆有之，但是把整形看做一种需要追随的潮流，那肯定是大错特错的。

当今社会，公司面试也好，谈婚论嫁也罢，的确是很多都以貌取人，大家关注整形是无可厚非的。

很多人从朋友那儿或互联网上大体了解了一些整容信息之后，就觉得自己了解了整容，甚至对自身的整形有了整体的构思。

但是那些按照自己的想法做了整形手术的同学往往很难接受自己的构思和实际手术后的面孔不同的事实。

为了避免发生这样的情况，事先便要向整形专家多咨询你到底需要什么样的手术，还要多多了解术中和术后有什么危险性等。

不仅要勾画自己整形后的形象，更要多多了解手术后可能产生的副作用。

千万不要侥幸地认为那么多人可能也就有那么一两个会有副作用，怎么轮也轮不到我身上。

为了美好的大学生活，请一定要敏于思，慎于行！

至于本书积极地阐述整形的副作用和整形的缺点，并无曲解整形之意，仅仅是为了把一直隐藏在暗处的整形拉到明处。

如果一定要整形，那这本书就是一盏给你指引前进方向的灯塔，引导你前行，避免你迷失方向，不要让想变美丽的梦变成噩梦；引导你深入思考自己到底是什么样子的，应该怎样扬长避短去整形；引导你扔掉只要整形就会变漂亮的错误想法。

要谨记：整形只不过是改善自身形象的一个手段，而不是最终目的。

打消盲目整形的念头，正确选择自己需要整的部位，正确了解整形信息后再选择比较专业的医院。

即使是同一个医生、同一台手术，因为患者不同，效果也会有所不同。

希望这本书能帮助对整形存在误解或抱有过高幻想的人们，能解救那些正沉浸在整形的苦闷和矛盾中的人。

<<没读过我就别整容>>

编辑推荐

《没读过我就别整容》编辑推荐：爱美之心人皆有之，正是这种爱美心理促使了整容产业的蓬勃发展，越来越多的人对整容感兴趣，急于知道整容方面的知识。

韩国是整容大国，《没读过我就别整容》作者是韩国颇具权威的整形外科专家，他的整容指南对需要整容的人来说颇有参考价值。

书中说明了在安全进行整容手术前必须了解的信息，配以丰富的图片，并列举大量实例，更权威，更全面。

<<没读过我就别整容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>