

<<生活中的心理学>>

图书基本信息

书名：<<生活中的心理学>>

13位ISBN编号：9787544704588

10位ISBN编号：7544704580

出版时间：2009-7

出版时间：译林出版社

作者：英)巴特勒/麦克马纳斯

页数：155

译者：韩邦凯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的心理学>>

内容概要

我们的大脑是怎样工作的？

它为何会这样工作？

我们为什么会有这样或那样的举动？

你感到好奇了吗？

读一读这本小书吧。

它探讨了心理学的各大主要学派，将心理学中的复杂概念(如知觉)做了相应地简化处理，使之更加贴近入门读者。

书中引用了最新的观点、最寻常的事例和最有趣的研究发现。

你会发现，在现代社会，心理学不仅非常重要而且非常实用。

<<生活中的心理学>>

作者简介

Gillian Butler 英国牛津大学warneford医院的临床心理学家。
之前曾在牛津大学从事精神病学方面的研究。

<<生活中的心理学>>

书籍目录

- 1 什么是心理学？
怎样研究心理学？
- 2 什么进入到我们的头脑里？
- 知觉3 什么留在我们的头脑里？
- 学习和记忆4 我们如何利用头脑里的东西？
- 思维、推理和沟通5 为什么我们会做我们所做的事情？
- 动机和情绪6 有没有固定的样式？
- 发展心理学7 我们能不能把人分类？
- 个体差异8 在出问题时，发生了什么？
- 变态心理学9 我们如何相互影响？
- 社会心理学10 心理学有什么用？
- 索引英文原文

<<生活中的心理学>>

章节摘录

第一章 什么是心理学？

怎样研究心理学？

威廉·詹姆斯是美国的哲学家和医生，也是当代心理学的创始人之一。

他在1890年给心理学下的定义是“精神生活的科学”。

他的这一定义为我们理解心理学开了个好头，即便是在今天，也可以这么说。

我们都有精神生活，因此，心理学究竟是什么意思，我们多少也知道一点。

尽管对于心理学的研究，既可以通过鼠和猴，也可以通过人来进行，心理学这个概念依然是难以捉摸的。

威廉·詹姆斯和大多数心理学家一样，对人类心理学特别感兴趣。

他认为人类心理学由一些基本成分构成：思想和情感、存在于时空中的物质世界，以及了解它们的方法。

对我们每个人来说，这种知识主要是个人的和私人的。

这种知识来自我们自己的思想、情感和在生活中的经历，它们可能受科学事实的影响，也可能不受科学事实的影响。

由于这个原因，我们把自己的经验当成试金石，很容易对心理学上的问题下判断。

我们像业余心理学家似的，对复杂的心理学现象发表看法，比如：洗究竟管不管用？

我们对其他人为什么会那样行事有着怎样的看法（认为他们正受到侮辱，感到不开心，或突然放弃他们的工作）？

然而，如果两个人对这些事情的理解不一样，问题就出现了。

正规的心理学想提供方法，来决定哪些解释最可能是正确的，或者来确定各种解释所适用的具体条件。

心理学家的工作能帮助我们区分两样东西：一是内部信息，它是主观的，可能是有偏见的和不可信的；二是事实，它存在于我们的先入之见和科学意义上“真的”东西之间。

按照威廉·詹姆斯的定义，心理学与人的头脑或大脑有关。

可是尽管心理学家的确研究大脑，我们对大脑所做的工作却了解得太少，还不能了解它在我们经历和表达希望、恐惧和愿望时所起的作用，也不了解它对我们的行为（从生孩子到看足球比赛）所起的作用。

实际上，要直接研究大脑几乎是不可能的。

于是，心理学家通过研究我们的行为，发现了更多的东西，并且运用他们的观察结果，衍生出了关于我们内部情形的种种假设。

……

<<生活中的心理学>>

编辑推荐

《生活中的心理学》当代中国心理学家、西南大学心理学教授黄希庭作序推荐！

<<生活中的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>