

<<农村生活小窍门1>>

图书基本信息

书名：<<农村生活小窍门1>>

13位ISBN编号：9787544508261

10位ISBN编号：7544508269

出版时间：2009-03-01

出版时间：长春出版社

作者：肖军

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<农村生活小窍门1>>

内容概要

“农家书屋”工程是一项涉及广大农村千家万户的惠民工程，是党和政府重视“三农”工作的有力举措。

《农家书屋工程书系：农村生活小窍门（1）》经过精心组织，多方努力，真正做到了让农民看得懂、学得会、用得上。

《农家书屋工程书系：农村生活小窍门（1）》是农家书屋工程书系之一。

<<农村生活小窍门1>>

书籍目录

生活篇饮食篇

<<农村生活小窍门1>>

章节摘录

二十九、异物入鼻的处理 如果异物塞在一边的鼻孔内，可用一张纸条，刺激另一鼻孔，使打喷嚏，鼻子内的异物自然会被喷出来。

三十、异物入眼的处理 1.清水洗眼。

细微灰粒进入眼中，最佳处理方法是：斟满了一碟清水，将落入灰粒的眼睛浸入水中，连续眨眼数次，效果甚佳。

2.糖水清除眼中灰尘。

当灰尘飞入眼中，热辣难忍时，只要滴入少许糖水，就可清除灰尘，解除痛苦。

3.咳震眼中异物。

当眼中有异物时，用同侧的拇指轻轻拉开上眼皮，头微低然后用力咳嗽几下，眼内异物就会震出。

三十一、异物入耳处理法 1.巧引飞虫出耳。

夏天傍晚，小飞虫特别多，一不小心，小虫就会飞进耳朵里，对此，可马上到暗处，用灯光把小虫引诱出来；或滴进3滴至5滴甘油，过2分钟至3分钟，把头歪向患耳一侧，小虫会随油淌出来；如不见效，可将温水灌入内，随即歪头倒出，小虫会随水流出，然后用棉球轻轻把耳内的水擦净。

2.耳中取豆。

如孩子玩豆子时，不自觉地吧豆子塞入外耳道，可用95%的酒精滴点异物，使豆子收缩或变小后滚出；也可用直径与耳孔一样大小的细管子，轻轻插入耳道然后嘴对着管子，用力吸气，豆子就会被吸出来。

三十二、游泳时抽筋急救 游泳要防止腿部抽筋的发生，要在下水前先活动一下身体。

做做操，跑跑步，用手揉捏腿肚子（腓肠肌处），用冷水淋淋身体等。

另外应注意在水中停留的时间不要过长，发生了抽筋，一定要保持镇静，可以先吸一口气，然后用抽筋的一侧的手划水，再用另一侧手握住抽筋侧的大脚趾，使腿慢慢伸直并使脚掌往上跷。

用这种使痉挛部位肌肉拉长的方法，对缓解抽筋是很有效的。

三十三、防止打嗝的方法 打嗝虽然是常见的现象，但有时打嗝不止，实在是难受。

教您几个小招数，不妨试试看。

1.喝一大口凉白开，然后分七次将水咽下，可止嗝，如果一次不行可以再来一次。

2.打嗝时，把手掌放在眼球上，轻轻地稍加压力，此时，会有一股气体从胃中排出，嗝即可止。

如果这样的效果不佳，可改按压上眼眶边缘，在眼眶边缘寻出压痛点，然后用力按揉几下，打嗝就可消除。

但患有高度近视、青光眼和心脏病的病人，不宜用此法止嗝。

3.用2汤匙醋，加1汤匙白糖，调成糖醋汁，饮服后可止嗝。

.....

<<农村生活小窍门1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>