

<<常见心理障碍评估与治疗手册>>

图书基本信息

书名：<<常见心理障碍评估与治疗手册>>

13位ISBN编号：9787544412889

10位ISBN编号：7544412881

出版时间：2007-10

出版时间：上海教育出版社

作者：童辉杰

页数：724

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见心理障碍评估与治疗手册>>

内容概要

本书是一部关于常见心理障碍的测量、评估、诊断、治疗的工具性手册，它概括了国内外这方面的最新研究成果，又根据中国人的特点作了本土化的阐述，非常适合心理咨询和治疗专业人员使用。本书的内容包括：引论、抑郁障碍、双相障碍、惊恐障碍、恐怖障碍、社交恐怖障碍、强迫障碍、广泛性焦虑障碍、创伤后应激障碍、精神病性障碍、躯体形式障碍、性身份障碍、冲动控制障碍、物质滥用及相关障碍、睡眠障碍、网络成瘾、人格障碍、自杀风险评估、暴力风险评估。

<<常见心理障碍评估与治疗手册>>

书籍目录

第一章 引论 一、心理障碍的演变 二、咨询治疗中测量评估的重要性 三、心理治疗的发展 参考文献
第二章 抑郁障碍 一、文献综述：抑郁障碍的诊断与治疗研究 二、诊断：DSM-IV、ICD-10、CCMD-3的要点与比较 三、常用的抑郁障碍评估量表 四、主要的治疗措施与干预策略 五、案例参考 六、精彩文献引录 七、自我教育材料 参考文献
第三章 双相障碍 第四章 惊恐障碍 第五章 恐怖障碍 第六章 社交恐怖障碍 第七章 强迫障碍 第八章 广泛性焦虑障碍 第九章 创伤后应激障碍 第十章 精神病性障碍 第十一章 躯体形式障碍 第十二章 性身份障碍 第十三章 冲动控制障碍 第十四章 物质滥用及相关障碍 第十五章 睡眠障碍 第十六章 网络成瘾 第十七章 人格障碍 第十八章 自杀风险评估 第十九章 暴力风险评估

章节摘录

五、案例参考 悲喜两重天 【问题呈现】 肯是一位37岁的亚洲男性，结婚6年，收养一个4岁的中国女孩子。

肯身高170厘米，体重95公斤。

肯的妻子（杰基）是美国人。

在他们决定结婚的时候双方家长都反对。

杰奎琳（杰基是她的简称）36岁，来自一个犹太人家庭。

“我们家的每个人都具有典型的犹太人的品质：接纳，追求自由。

但他们对待肯就不是这样了，我的父母见到肯的时候不太高兴。

虽然他们很喜欢他，也知道他很不错，但亚洲血统却是横在他们面前的一道坎。

”肯的父母来自中国。

他的父亲出生在上海，母亲出生在深圳。

肯和父母关系很亲密，他们也很喜欢他的女儿，但“他们还是不信任杰基，这对我和杰基都是一种伤害，并不是他们残酷，这是文化差异的问题”。

肯第一次来见我的时候穿了一套蓝色的西装，系着黄色的领带（“强有力的领带，老兄！”），他的目光接触很有分寸，但看起来有些紧张。

肯说话的时候有些打颤，有时候一口气说上半天都不喘气。

他的脸很红，像是发烧或者很热的样子。

肯戴着一副眼镜，头发很硬，呈灰白色，好像有些少白头。

他经常表现出不合适的情绪，常常不合时宜的大笑或者微笑。

他身上带着一个寻呼机，最开始的时候他拒绝把寻呼机关掉。

“如果宾馆出了什么事怎么办？”

没有人能够代替我的工作，他们称我是宾馆超人，一个中国的克拉克·肯特！”

杰基的穿着很随意，宽松的上衣和牛仔裤，“就像你盼望的一个随意的星期五，没有必要穿得那么正式”。

杰基取得了英语学士学位，“完全是在浪费时间。

他们期望我能够上大学，可我只是因为不想工作。

上大学是逃脱工作最简单的方法。

在学校的生活虽然很快乐，可我要拿个学位有什么用呢？

开出租车还是干杂工？”

我们计算了一下，我工资还不够照顾安吉拉，我在一个出版社工作”。

杰基身高157厘米，戴着眼镜，目光接触良好，情感表现也很正常。

杰基在治疗过程中很开心，时常微笑。

在她讲述肯的行为的时候，不时转头看看肯，可能是在寻求肯定。

是什么原因让肯到我们这里来寻求帮助的？”

“我23岁那年开始读研究生。

那段时间我发现自己情绪很不稳定，大部分时间很忧郁。

当时我把这种情况归咎于毕业和进行研究生学习。

老实说，我不想做研究，这样做只是为了能和杰基在一起。

如果我们选择回家到宾馆工作，那就必须结束与杰基的关系。

情绪低落是很正常的（我想），杰基也这么认为。

但是，情绪太低落就不正常了。

有很长一段时间我根本就不能起床。

我甚至没有精力与杰基及其他人进行交谈。

好像身体的任何运动都需要很多能量，稍微一动我就喘不过气来。

后来，这种情况有所好转，我又恢复了正常。

<<常见心理障碍评估与治疗手册>>

从那以后，这种捉摸不定的情绪反复出现。

” “我将会从这种低落的情绪中摆脱出来，有那么一段时间情绪会比较稳定。

突然有一天，欢乐的情绪占领了我的内心，像是蜂拥而至。

我好像是飞到了世界的顶端，没有任何烦恼。

曾经有一次，我在这种高涨的情绪下花了一大笔钱，准确地说是2000美元。

但是我真的不在乎，因为我确实很高兴。

有天傍晚，我在厨房拿着刀割伤了自己，被杰基看见了，她很担心我，但是对我却没有什麼影响。

实际上我笑着呢。

那个时候真的很奇怪，任何痛苦的事情都不会伤害到我。

没有什麼事情能够让我担心，我有用不完的力量，我告诉杰基我要重新打扫一遍客厅，之后还要清洗地毯。

那是凌晨三点，可我却沒有困意，我精力充沛！

”这时肯说得特别快，我们只能让他慢点说，否则我们就记不下来治疗笔录了。

.....

<<常见心理障碍评估与治疗手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>