

<<现代剑道>>

图书基本信息

书名：<<现代剑道>>

13位ISBN编号：9787544410489

10位ISBN编号：754441048X

出版时间：2007-10

出版时间：上海教育出版社

作者：白长明

页数：462

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代剑道>>

内容概要

《现代剑道》全面介绍了当代世界剑道技术的最新格局和发展趋势；着力描述了它的丰富历史、文化渊源及其建立在全新概念之上的训练方法。

全书力求实用，不但剖析了剑道的百余种应用技法，汇集了各种基本组合型的实战技巧，而且以攻防系统之演绎过程，展现了剑道战术之对弈理念。

本书文风朴实、结构谨严、逻辑清晰于文武之道中又史哲之随录，读者饶有趣味。

《现代剑道》是一本一般社会人士休闲、健身和立场驰骋剑坛之剑的难得的入门之书。

<<现代剑道>>

作者简介

白长明，汉族，1944年出生于山东肥城。

长于南方，现为退休公务人员、浙江立岩剑道馆（筹）教习总监。

1966年毕业于当时的国同名校“金华一中”；1983年考入浙江省委党校，接受“专升本”大学教育，成为国内首届经济管理本科毕业生。

前半生经历坎坷，曾下放务农并开始习拜师习练武术。

后来，干过炉前工、卖过汽车票，经过努力做了机关干部，担任过国营企业的主管，从事党务工作，后来担任党校经济学讲师及主任之职。

改革风潮乍起，下海经商并做过某足球俱乐部经理助理兼空手道教练。

此生崇拜亚里士多德和卢俊，信仰马克思主义。

因生性迂腐不羁，好书而无作，至今尚未有论著一类的东西发表。

这本书前后花去二十年时间，自晒为晚年之处女作；另一本译著《剑道一本经》正在谋划出版。

白鲁冰，汉族，1975年生于浙江金华。

现从事广告设计工作。

<<现代剑道>>

书籍目录

序前言第一章 剑道概述 一、便道与文化的新对话 二、剑道的历史 三、学习剑道的作用 四、学习便道的方法第二章 剑道的技术基础 一、道场 二、剑道服装 三、剑道护具 四、剑道用剑 五、剑道礼节 六、剑道段位设置及升级 七、剑道专用日语第三章 剑道的道德基础 一、道德的历史选择 二、作为道德的剑道精神 三、进化的剑道道德 四、剑道道德的体系第四章 基本技术 一、基本概念 二、基本技术的学习方法 三、基本技术的分类系统 四、基本姿势 五、基本步法 六、基本身体移动法 七、基本技法 八、声势第五章 基本技术原理 一、距离 二、时间 三、速度 四、严谨 五、放松 六、平衡 七、精简 八、接缘 九、节奏 十、呼吸 十一、着眼 十二、气 十三、胆 十四、力 十五、诈第六章 应用技术 一、身体移动练习 二、挥剑练习 三、基本击打练习 四、攻击单式练习 五、防守单式练习 六、应用基础练习 七、基本型第七章 连续击法 一、二本连续击 二、三本连续击第八章 试合第九章 试合战术原理第十章 训练基础第十一章 训练基础附录

<<现代剑道>>

章节摘录

插图

<<现代剑道>>

编辑推荐

《现代剑道》文风朴实、结构谨严、逻辑清晰于文武之道中史哲之随录，读来饶有趣味。是一本一般社会人士休闲、健身和立志驰骋剑坛之剑士的难得的入门之书。

<<现代剑道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>