

图书基本信息

书名：<<王子平器械.套路精选-四门刀.青龙剑.查拳门-武术泰斗>>

13位ISBN编号：9787544404471

10位ISBN编号：7544404471

出版时间：2006-3

出版单位：上海世纪（上海教育）

作者：王菊蓉，吴诚德，

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

王子平（1881～1973）是我国著名武术家，前中国武术协会副主席。

他从六岁开始学武，精通各门拳术，在刀、枪、剑、棍及擒拿、击打、摔跤、软功、硬功、轻身功夫等方面，都有很深的造诣，被武术界誉为全能的武术家。

同时他又是著名的伤骨科专家，在医术上，把擒拿手法和正骨手法熔于一炉，形成北方武术伤科的一大流派——王氏伤科。

有了一定的武术功底后，再练习器械。

本书精选了三套王子平器械套路，一般先练“四门刀”，这是查拳门有名的传统套路；后练“青龙剑”，这是王子平千锤百炼的得意之作，当然也可先练剑后练刀。

然后再练查拳击的“一步粘拳”和“四采手”。

书中最后还附录了两篇纪念王子平先生的文章，分别由王子平先生爱女王菊蓉和原中国武术协会秘书长赵双进撰写，情真意切，细腻感人。

<<王子平器械.套路精选-四门刀.青龙>>

书籍目录

四门刀	动作名称	动作说明	一、1.金鸡独立	2.英雄当场	3.抱笏势	4.接刀势
	5.夜叉探海	6.一字刀	7.苏秦背剑	8.白猿入洞	9.燕子抄水	10.仙人提篮
		11.白猿入洞	二、1.左顾右盼	力劈金石	金梁玉柱	3.流星赶月
	4.白猿入洞	三、1.燕子抄水	2.仙人提篮	3.白猿入洞	4.燕子垛泥	四、1.金刀拦腰
		2.银蛇起舞，九尺旋风	3.单峰插云	4.苏秦背剑	5.金蛇缠腰	6.伏地黄龙
		7.仙人提篮	8.瞻前顾后	9.瞻前顾后	10.拴马势	11.白马回槽青龙剑
动作名称	动作说明	预备势：	1.并步持剑	2.虚步持剑	3.提膝撩脂	4.并步持剑
拨雾寻径	3.拨雾寻径		4.怀抱金瓶	5.仙人指路	6.古树盘根	7.巧女穿针
	8.左顾右盼	9.左顾右盼	10.燕子探海	11.金钩垂钓	12.力劈华山	二、1.回
马看花	2.青龙摆尾	3.青龙三绞水	4.列阵待敌	5.青龙出水	6.海底寻珠	
	7.凭栏推窗	8.白蛇吐信	9.仙女挑帘查拳门附录		

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>