

<<我的禅修生活>>

图书基本信息

书名：<<我的禅修生活>>

13位ISBN编号：9787544341578

10位ISBN编号：7544341577

出版时间：2012-2

出版时间：海南出版社

作者：佐藤义英

页数：256

译者：周净仪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的禅修生活>>

### 内容概要

本书介绍了一个法号为养肝的青年，在佛心寺从一个籍籍无名的小僧，历经种种磨练最终成长为禅僧的心路历程。

全书分为入门篇、日课篇、参禅录、岁末记和附录五部分，以“养肝的体验”为主题，将鲜为人知的佛堂生活向世人娓娓道来，通过日记的方式真实而细腻地叙说禅修的生活点滴。

这部修行人的生活实录，自1972年由日本禅文化研究所出刊发行以后，不仅引起日本禅学家的普遍重视，在美国、德国也引起轰动，相继被翻译出版。

从前的寺院，把游方僧人称为『云水』。

云水有两层意思：一是游方行脚的僧人就像行云流水，自在无碍；一是他们如云在天，如水在瓶，自然地生活着。

在佛教里，特别是禅宗有强烈的云水风格。

云水本身就有着禅的本质——自由自在、单纯朴素、身心调柔、流动无滞。

云与水才是心的实相，身体只不过是云的影子和水的浮沓。

## <<我的禅修生活>>

### 作者简介

佐藤义英生于1921年，于京都东福寺修行之后，曾担任三重县上野市法泉寺住持。1967年往生，享年47岁。  
在卧榻病休的10年中，他将在东福寺修行之切身体验浓缩在图文并茂的禅修日记中。

<<我的禅修生活>>

书籍目录

入门篇

初行脚

挂锡

庭诘

投宿

旦过

旦过诘

知客

参堂

安单

相见

日课篇

开板

规律

开静

出头

早课

堂内诵经

常住诵经

典座

行堂

粥座

茶礼

独参

晴天扫除

收集供米

托钵

小憩

归寺

斋座

作务

园头

剃发

大四九

开浴

祝圣

行道

点心

晚课

晚课扫除

晚钟

守夜

解定

副司

侍者

<<我的禅修生活>>

副随  
贴案  
参禅录  
把针灸治  
出头茶礼  
总茶礼  
龟鉴  
报告  
开讲  
接心  
坐禅  
止静  
警策  
唤钟  
入室  
佛心行  
经行  
法鼓  
提唱  
工夫  
夜坐  
总参  
检单  
延寿堂  
积阴德  
见性  
岁末记  
除策  
支援  
半斋  
更衣  
半夏  
飧宴  
起单留锡  
解制  
两夜三日  
棚经  
施饿鬼  
彼岸钵  
休息  
办事  
款待  
加班  
萝卜钵  
渍物  
腊八  
冬夜

<<我的禅修生活>>

准备过年

大般若

随意坐

准备交割

交割

暂暇

接待宾客

放行

附录

僧堂的生活与现代 平田精耕

临济宗的禅堂生活 加藤隆芳

<<我的禅修生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>