

<<心灵希望丛书-得胜>>

图书基本信息

书名：<<心灵希望丛书-得胜>>

13位ISBN编号：9787544332743

10位ISBN编号：7544332748

出版时间：2010年

出版时间：海南出版社

作者：琼·亨特

页数：384

译者：张宇栋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵希望丛书-得胜>>

内容概要

如何识别各样的情绪？

当情绪浪潮袭来之时，如何站稳脚跟？

如何战胜自我，走出情绪的旋涡？

本书从十二种常见的负面情绪着手，介绍负面情绪的特征、分析成因并提供实际的解决办法，帮助你摆脱负面情绪困扰，找到心中的和谐、平安。

<<心灵希望丛书-得胜>>

作者简介

琼·亨特女士(June Hunt)，恩仁大学（基要浸信会背景）获得辅导学硕士学位，达拉斯神学院客座教授，“心灵希望”机构创始人，秉持“用永恒的圣经真理解决当今的问题”的事工理念，著有三十多本“心灵希望丛书”（Hope Books），通过“心灵希望”广播节目和培训课程，帮助很多困苦的人从困境中摆脱出来。

<<心灵希望丛书-得胜>>

书籍目录

悖逆——挽救悖逆的人负罪感——常存无亏的良心孤独——如何做到独处但不孤独嫉妒——正确认识攻击性嫉妒和防守性嫉妒骄傲与谦卑——医治“自我主义”的良方拒绝——医治受伤的心灵惧怕和恐惧——走出恐慌，进入平安怒气——用理智战胜冲动偏见——除去骄傲的毒根抑郁——出黑暗，进光明忧虑——窃取喜乐者的元凶自我价值——对自我价值的理解问题

章节摘录

插图：负罪感比其他任何情绪更能搅乱你的心。

当你对照真理鉴察自己，希望找出真正的罪和隐藏的过犯去向上帝交代时，就会有正确的负罪感。

但是，没有罪的时候，你也有可能感觉有罪。

这种感觉就是错误的负罪感。

感觉有罪不一定意味着你不顺服上帝或违反了他的律法。

下面这些关于负罪感的问题是一些真实的例子。

希望这些问题的答案可以帮助你分辨正确与错误的负罪感。

谁能知道自己的错失呢？

愿你赦免我隐而未现的过错。

求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪，不容这罪辖制我我便完全，免犯大罪。

（《诗篇》十九篇12-13节）1.正确的负罪感的来源正确的负罪感的价值，在于上帝会使用它将你身上的消极因素转化为积极因素。

负罪感是内心那使你不安的声音，它告诉你：你做了错事。

这个使人认罪但不控告人的声音有两个来源，一是上帝给我们的良心，二是上帝的灵。

问题：我看见朋友偷东西，所以第二天我举报了此事。

我怎么能不为自己背叛朋友而感到罪疚呢？

请思考一下：谁才是真正犯罪的人？

你的朋友才是应该有负罪感的那个人。

你的感觉是错误的负罪感。

看到别人偷东西，软弱的人都会保持沉默，但是一个勇敢的人（一个有良知的真正的朋友）会将它说出来。

<<心灵希望丛书-得胜>>

编辑推荐

“心灵希望”丛书是建立在圣经基础之上的一套实用的辅导材料，是多年的潜心研究和咨询辅导的成果，得到了专业咨询师的很多建议、肯定和嘉奖。这套材料旨在为破碎的心灵带来希望和医治。

<<心灵希望丛书-得胜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>