

<<习惯关乎成败>>

图书基本信息

书名：<<习惯关乎成败>>

13位ISBN编号：9787544319201

10位ISBN编号：7544319202

出版时间：2006-12

出版时间：海南出版

作者：李源

页数：236

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<习惯关乎成败>>

内容概要

习惯虽小，却影响深远，习惯对于我们的生活有绝对的影响。

成功的人有一个共性，那就是基于良好的习惯构造的日常行为规律，他们并不比别人更聪明，而是好习惯让他们变得更有教养、更有知识、更有能力。

好的习惯是一种坚持、坏的习惯是一种惰性。

习惯就是这样一种力量，它决定着人生的成败。

成败的分寸之间，习惯决定一切。

坚持一个行动，你会养成一个习惯；坚持一个习惯，你会养成一个个性；坚持一个个性，决定你一生的成败。

本书就像一面镜子，让你清晰地检查身上种种以前视而不见的坏习惯，教你怎样跨越人生的障碍，为你个人事业的发展提供指导，重新定位你自己新的生活，明晰自己人生的方向。

并帮助你在年轻时就具备走向成功人生的优秀素质，为你送上一把开启成功之门的金钥匙。

<<习惯关乎成败>>

书籍目录

第1章 惜时——要永远跑在时间的前面 1.1 浪费时间就是在销毁生命材料 1.2 不要在晚饭后走向堕落
1.3 为何你的时间总是被偷走？
1.4 制定好你的计划 1.5 有效管理时间的法则 1.6 走出珍惜时间的误区第2章 积极思考——成功只
喜欢有思想的人 2.1 创新是成功的必经之路 2.2 善于思考才能成功 2.3 不同寻常的思考方式 2.4
突发奇想的价值 2.5 你会创新吗？
2.6 捕捉灵感的四大妙招第3章 行动——用双脚走出成功之路 3.1 行动的意义 3.2 随时随地追求进步
3.3 立刻行动的魔力 3.4 心动不如行动 3.5 把握现在 3.6 勇敢去尝试 3.7 提高自己的“行动能力” 3.8 扫
清持续行动的障碍第4章 勤俭——走向成功的阶梯 4.1 成功的人勤奋的好习惯 4.2 养成节俭的习惯 4.3
节俭是成功的美德 4.4 储蓄是成功的助手第5章 学习——终身受益的过程 5.1 找到改变你命运的一本书
5.2 每天抽出一刻钟 5.3 永远不要停止学习 5.4 以成功者为师 5.5 天下才子必读书 5.6 获取知识的几点
建议第6章 健康快乐——身心健康是生命的保障 6.1 健康是生命之源 6.2 保持健康的七项目自然原则
6.3 心理健康影响身体健康 6.4 保持快乐的六大防卫机制 6.5 学会控制坏情绪 6.6 用笑容驱散身心疲惫
6.7 让心灵晒晒太阳 6.8 五项训练缓解身心压力 6.9 发现生活中的快乐第7章 诚信——成功源于诚信第8
章 宽容忍让——有胸怀才会有成功第9章 乐观自信——用乐观自信提高自我第10章 持之以恒——坚持
就是胜利第11章 果断——成功的必杀计第12章 合作——智者的成功之道

<<习惯关乎成败>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>