

<<完全离婚手册>>

图书基本信息

书名：<<完全离婚手册>>

13位ISBN编号：9787544313797

10位ISBN编号：7544313794

出版时间：2004-8

出版时间：北京琼版图书经销部(海南出版社)

作者：叶心

页数：254

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完全离婚手册>>

### 内容概要

此书命名为《完全离婚手册》，就是想为你提供关于离婚的所有信息，包括身心的、法律的、社会关系诸方面的等等。

也许，我不应该夸口“完全”两字，但我尽量做到了丰富而周全。

并且，通过与众多离婚女性的接触，我从她们的讲述中得知了什么才是她们最需要的帮助：一本告诉她们离婚并不可怕，而且从某种意义上说还是种欢乐的坚强励志书。

按照理解这个问题的思路，我把全书的角度定为女性视角，站在女性的立场上去看待问题、揣摩问题并提出建议。

同时，把离婚内容分成九章来阐述，前三章列举了离婚中最常见的原因和其中你所要经历的心境；第四章和第五章，则侧重于从法律的角度给你提供切实有效的帮助。

第六章到第九章，我花了大量篇幅描述了离婚后你可能遇到的种种问题，并针对这些问题为你提出了各种解决的方案，帮你重塑精彩人生。

要知道，活出精彩，就是对过去最好的反击。

最后一个附件的部计，为你收集了一些与离婚有关的咨询机构，你可以通过上面的电话和网址就近寻找咨询的方式。

离婚和结婚一样，都是社会家庭的组成形式。

人类的情感史，本身就是靠着这两个部分的更迭交替，才得以不断地向前发展。

所以，不要把离婚想象成是一件多么可怕的事。

事实上，你选择阅读这本书；本身就是一种积极的姿态。

因为，你选择了希望，而不是任由绝望蔓延。

<<完全离婚手册>>

书籍目录

前言 第一章 注意，危险的信号！

一、马丽的测试题 二、寻找咨询 分清什么是心理问题和精神病 寻找合适的心理咨询师 选择有效的心理咨询方法 三、如何面对你的婚姻危机 不要逃避 控制你的愤怒 克服你的抑郁 勇敢地接受事实 四、分析你的危机 婚外恋的类型 婚外恋发生的十大心理 寻找原因 五、开列维修清单 排除你的那些情绪化的东西 重新思考你们的婚姻关系 重新发现你的激情 有效的婚姻维修单 六、做出选择 第二章 克服你的恐惧 一、安安的遭遇 二、面对暴力 认识暴力 预见危害 家庭冷暴力 三、保护自己和孩子 人身安全 心理安全 住宅财产安全 保护孩子 四、克服恐惧 离婚恐惧症 恐惧的原因 克服你的恐惧 五、寻找你的支持体系 为什么要建立支持体系 怎样建立你的支持体系 六、勇敢走出第一步 第三章 不要再沉默 第四章 关于离婚，你知道多少 第五章 离婚时要处理些什么事情 第六章 快乐离婚 第七章 离婚了，别再来找我 第八章 建立新的生活体系 第九章 开始一段新的感情 后记 律师咨询台 附 各相关机构和援助组织的联系方式

<<完全离婚手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>