

<<乔治速读记忆法>>

图书基本信息

书名：<<乔治速读记忆法>>

13位ISBN编号：9787544313513

10位ISBN编号：7544313514

出版时间：2004-10

出版时间：海南

作者：乔治·斯坦格利夫

页数：250

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乔治速读记忆法>>

内容概要

本书让你快速克服十个不良习惯：音读；逐字阅读；指读；转动头颈；纠缠生字；回视返读；忽略线索；假阅读；被动阅读；不良姿势。

本书提供的三百多个快速记忆练习，由浅入深，从易到难，极富趣味性，操作简单，不仅可以全面提升你的理想力、注意力、记忆力，而且可以帮助你迅速克服上述不良习惯。

<<乔治速读记忆法>>

作者简介

乔治·斯坦格利夫，美国速读工程协会主席。

他是当代美国推广快速阅读的积极倡导者，一直不遗余力地致力于快速阅读的普及工作，他的理想是让全人类都掌握快速阅读技能。

<<乔治速读记忆法>>

书籍目录

乔治的信（代序）前言基础篇 第一章 视觉：超速全息的大脑摄像机 越看越宽广，拓展你的视野 越看越快捷：加快你的视觉节奏 视觉综合练习 第二章 能量无限的大脑 认识你的大脑 视觉思维的神奇作用 速读让大脑充满生机地高效运转 第三章 记忆的奥秘 记忆力背后的秘密 记忆与学习 第四章 注意 第五章 速读记忆练习 第六章 成绩检测与练习控制提高篇 第七章 阅读综述 第八章 检测你的阅读习惯与阅读效率 第九章 增进你的记忆力 第十章 益智操使你脑聪目明 第十一章 坚强的意志是成功的基石

<<乔治速读记忆法>>

媒体关注与评论

48小时使你的阅读速度倍增！

48小时改变你的阅读习惯！

48小时的学习将使你受益终生！

阅读现代文，背英语单词，看课外小说，记历史地理知识，了解国内外时事新闻……忙得过来吗？没关系，掌握乔治速记忆法，一切轻松搞定。

<<乔治速读记忆法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>