

<<通向幸福的选择>>

图书基本信息

书名：<<通向幸福的选择>>

13位ISBN编号：9787544310994

10位ISBN编号：754431099X

出版时间：2010-5

出版时间：海南出版社

作者：查理斯·福斯特

页数：229

译者：李振

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<通向幸福的选择>>

### 前言

你的抉择可能是辞职、跟某人结束关系或共相厮守、想要开创新事业，却不知道公司要设在哪里才好、想要生个小孩、将亲人送到福利院、开始治疗不孕症、进行整形美容手术、提早退休、搬家、跟姊妹合资购买湖滨别墅……任何事情都有可能。

你心里想着：“我现在要怎么办？”

”不过，还有一个更深入的问题，几乎每个面对重大抉择的人都会不断地想：“这对我是不是最好的抉择呢？”

”我想让你知道，你可以做出最好的抉择，让我告诉你为什么。

面对抉择时，最重要的是，是否尽心尽力做出好的决定。

面对重大决策，胜利者总是努力思索，努力寻求最好的抉择。

而失败者总是随波逐流，完全没有计划，随意做出决定。

他们往往做出错误的决定，因为根本没有用心去认真思考。

你现在看这本书，表示你是有心人，想要当个赢家。

如果你过去很不善于做抉择，或者往往做出错误抉择，或者你现在正在为下某个决定伤脑筋，那都没有关系。

## <<通向幸福的选择>>

### 内容概要

人的一生怎样走，走得怎样，各有不同。

幸福的人生，苦难的人生，不好不坏的人生，除了客观的、人力不可改变的因素外，主要还是看你怎样选择。

懂得选择，才有幸福的一生。

鱼和熊掌不可得兼，取舍之间如何选择？

选择也是一种智慧。

30种选择之道，总有一种适合你。

## <<通向幸福的选择>>

### 书籍目录

前言 再也不会做出错误抉择 1 专心做最重要的事情 2 准备好再做决定 3 考虑所有可能的有利状况 4 错过就终身遗憾 5 根据自己的需求做决定专题讨论 人生十大抉择 6 向前看 7 将重大决策变成一连串小决策 8 永远有更好的抉择 9 让自己觉得有安全感 10 做你真正想要做的事情 11 越简单越有效 12 乐观积极也要谨慎小心 13 听听自己的心声 14 不要不分轻重缓急专题讨论 了解自己的优先顺序 15 不要陷入泥沼 16 知道自己的弱点 17 永远相信自己最好的建议 18 善加利用每次的新情况 19 让自己感到自豪 20 注意重大而显著的议题 21 不要忘记为什么做这个决定专题讨论 知道自己做了很好的抉择 22 认清现实 23 获得资源完成决策 24 寻求专家协助 25 保持心胸开阔 26 满足基本需求 27 不要自以为是 28 没有必要冒险 29 贯彻决策成就大事 30 做决策使生活更美好后记 不是结束, 而是开始

## &lt;&lt;通向幸福的选择&gt;&gt;

## 章节摘录

准备好再做决定 越是面对困难的抉择，诱惑越会经常出现，让你冲动之下做出决定。会做英明决策的人都知道，要充分准备好才能做决定。

所以即使你觉得这样做是最好的，也要先准备好然后再下决心去做。

希瑟过去三年来筹备一家电视节目制作公司，她跟我谈起她的决策过程。

她很有自信地说：“我十年前就知道，早晚要辞职自己创业，但是我花了七年时间搜集资料，建立我的信心。

”她从桌上拿出一本上锁的日记，是那种扎着马尾辫的15岁少女爱用的日记本。

她翻阅日记的前几页，找到一段话，看了我一眼说：“这几乎是十年前所写的。

”然后大声念道：“这工作很乏味，但是我想任何工作都一样，我不想为他人工作，我不喜欢受人指拨，我要以自己的方式工作。

所以，我一定要创业当老板。

”她合上日记本又说：“回想当时的决定，其实只是一个念头。

我花了很长的时间做准备，才将这个念头变成一个真正的抉择。

”重点在于我们必须准备好再做决定。

关键在于做好准备，不是速度。

只要做好了准备，就可以很快做出英明的抉择。

希瑟等待多时才付诸行动，因为她还没有准备好。

有些故事说某些人很快做出决定，这让我们都感到疑惑。

你可能很快做好准备，也可能需要时间。

不过，要有准备才能确定你的抉择，而不是速度。

所以，当你下次面对人生重大抉择时，要确定你已经做好准备，然后再下决心。

慢慢来，不要急着签署任何文件，不必承诺任何条件，不要让自己没有退路，除非你已经做好准备，否则不要急着上路。

准备好才是关键 现在，你最好的抉择可能是不要做任何抉择，还没到做决定的时候。

如果你跟许多人一样，面对重大抉择时，可能有一股冲动，你的压力，甚至恐惧感，越来越严重，你不知道要怎么办，只觉得必须做点事情才好。

朋友，你得的就是决策焦虑症。

任何事情都可能造成决策的压力：有新的工作机会、看到你妹夫赚了许多钱，或是伴侣威胁要离开你——如果你们的关系没有处理好的话。

你觉得必须现在做决定，但是脑袋一片混沌，根本无法动起来。

你还没有开始去想，必须考虑什么因素才好，你还没有准备好做任何决策。

如果你想做个英明的决策者，那就绝对不要在压力下做决定。

做什么以及什么时候做，你都应该掌控。

准备好之后，再决定去做。

如何知道已经准备好？

请看下去。

马特与维琪 马特跟好朋友道格在南波士顿长大，一起上大学，开始工作之后更是成为莫逆之交。

马特跟维琪结婚之后，维琪将同事爱莉介绍给道格。

后来，爱莉与道格结婚，爱莉与维琪也成为密友。

这两对夫妻一起生活得很快乐，他们希望小孩也能够一起长大。

不料，道格所工作的广告公司被洛杉矶一家公司收购，新公司给他更高的职位。

但是，他必须搬到洛杉矶，因为波士顿的办公室已经停止办公了。

道格设法在波士顿找工作，但是总找不到，而洛杉矶提供千载难逢的良机，在全国最好的广告公司工作，领取高薪。

## <<通向幸福的选择>>

他们四个人一想到要分开，都觉得很伤心。

马特与维琪答应道格与爱莉，他们会想办法搬到洛杉矶。

他们也很快去找寻洛杉矶附近的工作机会和住家，不过还是有困难之处。

马特为市长工作，虽然薪水不高，却是很重要的工作，何况马特觉得很难将这里的工作经历转移到洛杉矶。

马特与维琪感到很大的压力，他们飞到洛杉矶找房子，发现住不起道格与爱莉所住的高级住宅区。

维琪突发奇想，如果她在洛杉矶也能找到不错的工作，那么就可以搬过来。

她是幼儿园的老师，虽然在洛杉矶可以找到工作，不过薪水也是差不多。

马特也提到要转换工作，不过可能要从基层做起。

如果他们真的要这么做，有许多事情要做抉择，不过一直没有去做。

几年之后，马特发现他们自己都不知道差点犯下大错。

逼迫自己做决定，等于逼自己去做不熟悉的事情。

马特很可能工作不顺利，心怀怨恨，因此危及宝贵的友谊，甚至自己的婚姻。

有个周末他们讨论这件事情，想要如何处理，最后维琪说：“等一下，我们急什么？”

我们都希望搬去，但是何必急在一时？

谁说我们必须现在就决定？

何不给我们自己一点时间，看看如何做才好？

”

## <<通向幸福的选择>>

### 编辑推荐

决定命运的不是机遇，而是选择。

你未来的人生之路，就在你的每一次选择中。

怎样才能拥有选择的智慧？

选择，是生活的本质之一。

一种选择，获得一种命运，人生就是选择。

我们要反复叩问自己的内心，不被眼前的纷乱所迷惑，向人生更远处看去。

你的选择决定你的人生之路。

专心做最重要的事情，考虑所有可能的有利状况，让自己觉得有安全感，将重大决策变成一连串小决策，永远有更好的选择……

<<通向幸福的选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>