

<<怎么办，我第一次做断乳食品>>

图书基本信息

书名：<<怎么办，我第一次做断乳食品>>

13位ISBN编号：9787544260114

10位ISBN编号：7544260119

出版时间：2012-7

出版时间：南海出版社

作者：赖爱鸾

页数：171

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎么办，我第一次做断乳食品>>

### 内容概要

在科学喂养越来越受到重视的今天，宝宝断乳餐的形式、内容以及不同时期所需营养的认识都有了很大变化。

在不同的成长时期该选取哪些食材，如何进行制作，如何给宝宝喂食，都是有科学道理的。

但是初为父母者往往不知道怎样才能给宝宝吃好，怎样才能让宝宝吃得健康营养，本书所在的食谱，不仅食材易取，还考虑了断乳食品的营养架构和制作的方便性，且图文并茂，是真正适合新妈妈们为宝宝制作断乳食品的指导书。

本书作者是首都医科大学附属复兴医院妇产科主任医生，她用自己丰富的理论基础不仅明确的按月份进行了分期、分阶段的断乳食品制作方法，还为宝宝添加断乳食品是相关的疑问进行了详解。

## <<怎么办，我第一次做断乳食品>>

### 作者简介

给家人最好的爱，作者权威才可信赖！

！  
！

赖爱鸾，主任医师，教授、硕士生导师、首都医科大学硕士、首都医科大学教授。

担任卫生局专家指导小组成员，从事母婴保健、助产技术、计划生育认证资格评审工作，指导产科危重症救治、计划生育工作。

荣获北京市优秀妇幼工作者、北京市计划生育先进个人，优秀科技人才，岗位竞争能手等多项殊荣。

## &lt;&lt;怎么办，我第一次做断乳食品&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 问与答：添加断乳食品为断乳做准备问题1 宝宝多大开始添加断乳食品问题2 宝宝最晚什么时候断乳问题3 添加断乳食品的种类与顺序是什么问题4 如何把握添加断乳食品的分寸问题5 如何根据粪便情况添加断乳食品问题6 如何判断断乳食品添加情况问题7 断乳与断乳食品的添加有哪些宜与忌问题8 哪些情况不适合母乳喂养问题9 添加断乳食品宝宝生病怎么办你了解断乳吗？  
做个断乳知识小测试 第2章 基础课，断乳食品制作准备出发断乳食品用具的选购与使用断乳食材的估算计量方法常用断乳食材的选择与保存法制作断乳食品要遵守的烹调原则制作断乳食品应具备的烹调工具常用断乳食品烹煮的基本方法宝宝食用断乳食品要注意的事项一目了然的断乳食品进行表 第3章 断乳准备期，难处理材料快速上手断乳准备期——新妈妈断乳喂养常识须知断乳准备期——难处理的蔬果整理方法断乳准备期——难处理的肉食整理方法断乳准备期——本期“明星”食材推荐断乳准备期——本期招牌断乳餐 第4章 初期断乳食品，4~6个月添加糊状食物断乳初期——新妈妈断乳喂养常识须知断乳初期——本期“明星”食材推荐断乳初期——本期主食专家推荐断乳初期——本期招牌断乳餐初期断乳食品中的疑惑Q&A 第5章 中期断乳食品，7~9个月逐渐向固体状食物过渡断乳中期——新妈妈断乳喂养常识须知断乳中期——本期“明星”食材推荐断乳中期——本期主食专家推荐断乳中期——本期招牌断乳餐轻轻咀嚼期，断乳食品的疑惑Q&A 第6章 后期断乳食品，10~12个月添加粥、面条、小片水果断乳后期——新妈妈断乳喂养常识须知断乳后期——本期“明星”食材推荐断乳后期——本期主食专家推荐断乳后期——本期招牌断乳餐正常咀嚼期，断乳食品的疑惑Q&A 第7章 完结期断乳食品，13~15个月吃饭方式开始向成人过渡断乳完结期——新妈妈断乳喂养常识须知断乳完结期——本期“明星”食材推荐断乳完结期——本期主食专家推荐断乳完结期——本期招牌断乳餐大口咀嚼期，断乳食品的疑惑Q&A 第8章 健康断乳，改善宝宝疾患的饮食护理呕吐——吃下的食物又吐出来发热——发热断乳是否太狠心便秘——隔3天只排1次便腹泻——拉肚子不是断乳惹的祸过敏——不同过敏不同断乳食法 第9章 与“保健品”媲美的断乳菜单免疫力——宝宝强身健体的断乳菜单大脑发育——开发左右脑的断乳菜单长高食品——给宝宝助长的断乳菜单周岁宝宝天然婴儿餐&零食

<<怎么办，我第一次做断乳食品>>

章节摘录

版权页：插图：

<<怎么办，我第一次做断乳食品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>