

<<活出精彩的自己>>

图书基本信息

书名：<<活出精彩的自己>>

13位ISBN编号：9787544245494

10位ISBN编号：7544245497

出版时间：2009-10

出版时间：南海出版社

作者：戴晨志

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活出精彩的自己>>

### 内容概要

人生难免有挫折与苦痛，每个人都会面临某种危机。

但有的人却能在挫折下迸发生命的光彩，在苦难中成就生命的伟大。

因为他们有勇气，敢于直面真实的人生；有担当，勇于承担自己的责任；有希望；从不放弃自己的梦想；有信念，从不动摇自己的抉择！

本书中，戴晨志博士讲述了一个个温馨感人的励志故事。

让我们在平凡人身上体验到感动，在生活的细微处感受心灵的强大力量。

让我们在仅有一次的生命里，活出最大的可能，活出精彩的自己！

## <<活出精彩的自己>>

### 作者简介

戴晨志：

1959年生于台湾花莲，成长于台南、嘉义、云林、台中、台北等地；美国威斯康辛州马凯特大学广播电视硕士、美国俄勒冈大学口语传播博士。

戴晨志博士在成长过程中经历了不少坎坷和波折，使他积累了丰富的生活阅历和人生体验。秉承“为大众写书”的创作理念，他扎扎实实积累资料，留心观察生活点滴小事，细心挖掘小人物的故事，激励自己，也激励他人勇敢面对人生挑战。

自1994年以来，他已出版了35部脍炙人口的心灵励志佳作，在台湾地区的销量突破350万册。他的作品积极向上，轻松幽默，更具实用智慧，往往能给人以深刻的启示，成为广大读者心目中的“心灵导师”。他每年举行逾百场演讲，目前已累计突破3000场次，影响了近300万人，可以说，在台湾每个人都听过他的一次演讲，被誉为“激励大师”、“东方卡内基”。近年来，他曾多次到北京、上海、西安、广东等地的政府、企业、学校进行演讲，同样受到了听众的热烈欢迎。

### 得奖记录

金石堂书店2003年度十大畅销书作家

金石堂书店2002年度十大畅销书作家

诚品书店2002年度人文社会类十大畅销书作家

金石堂书店2001年度十大畅销书作家

## &lt;&lt;活出精彩的自己&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 勇敢站出来，才会有机会 想成功的人请举手 人活着，岂是庸庸碌碌就可以的 她用自  
己的身体，勇敢地面对挑战 要征服自己心里的“内太空” 哨音响，“下半场人生”开始 在  
苦难中，寻找绝处逢生的契机 咦？  
谁掉了一只高跟鞋 第二章 挫折与伤痛，都有其意义 他含着筷子，创作电脑音乐 “老师，你怎  
么可以诬赖我？”  
你是一流人才、三流任用吗 感谢强劲对手的狠狠一击 含泪地飞，飞向晴空与蓝天 欢  
迎参观“胖胖兵减肥营” 第三章 采取主动，命运即可改变 做个“跳远第一名”的兔子 人的潜  
力，须靠逆境激发 踩着“自己愿望的油门”向前 “哇，好漂亮的牛奶海洋哦！”  
一个“臭屁店长”的启示 你的生命，有“活水泉源”吗 第四章 不畏嘘声，含泪向前迈进  
挫折感，早在年轻时都用光了 强忍泪水前进的“落水狗” “飞奔救儿”的冲刺爆发力 学习  
抓住生命中的可能 不后悔失败、也不沉醉辉煌 着急的父亲抢了那辆车…… 第五章 摸石过河，  
必须踏稳脚步 令人印象深刻的“小人妖” 那疤痕，名叫“乐极生悲疤” 当一个乌鸦嘴“泼冷  
水”时…… 有个“丑女”要出嫁 别让心中的“钻石田”荒芜 不怕千日密，只怕一事疏 第  
六章 逆境，是最伟大的老师 资质不如人，才要更努力 无期徒刑的囚犯，也有春天 他以一只  
脚，胜过别人两只脚 他，勇敢走过“帕金森幽谷” 台湾阿甘——跑在看不见的路上 喂，你的  
机车里有一条蛇 第七章 一个梦想，就是一种力量 残障的她，摘下奥运滑雪金牌 “独臂大师”  
雕琢出天地之奇 从“超级蛙人”到“口绘画家” 《安娜与国王》一周润发的启示 他摸黑挑  
战玉山顶峰 你是万鸟之王——老鹰的命吗 第八章 乌龟伸出头，才能往前走 为自己打一剂“低潮  
防疫针” 台湾麦当劳总裁的故事 人生是不出售“返程票”的 各位，你们不能再不省人事了  
世界汽车销售冠军的启示 第九章 种子不死，必能发芽 他花五百两黄金买“智慧” 千万别急  
着丢“酸葡萄” 一个不会轻易被打败的女人 漏接那一球，改变了他人的人生 当堂堂市长，沦  
为阶下囚…… 你的生命有“战术、战法”吗 第十章 可以有缺点，不能没成就 我要刚强、胆壮  
，奋斗才能得胜 你一生中有多少建树 拎着“断手臂”走路的小孩 你真的不像射手座 老  
布什七十五岁“跳伞庆生”

## <<活出精彩的自己>>

### 章节摘录

第一章 勇敢站出来，才会有机会想成功的人请举手 有一时的侥幸，没有永远的埋没！

有一位刘老先生向报纸投稿说，一天早上，他见一个年轻人正把房屋中介的广告绑在树上，就客气地问他：“先生，请问你知不知道，前不久市公所清洁队才刚清除完树上的房屋广告？”

“知道啊！”

“年轻人不高兴地回了一声。”

“既然知道，为什么还要绑呢？”

破坏市容整洁是违法的呀！

“年轻人听了，仍继续绑广告，头也不抬地说：“还不是为了赚两个钱。”

“难道你只为了自己赚几个钱，就违法来破坏环境、跟法对抗吗？”

“老先生义正词严地说。”

“违法？”

呵，违法的事多啦，很多有钱人乱停车还不是违法！”

“年轻人回答。”

“你是说‘要违法，大家一起来违法’喽！”

那我们这个社会还有什么希望？”

“是没希望啊！”

“年轻人说完，跨上机车，又去前面一棵树绑广告。”

“是没希望啊！”

“……我似乎看到那年轻人丢下这句话、跨上机车扬长而去的那一幕！”

有点好笑，也有点心酸；一个社会若没希望、一个年轻人若没希望，是多么可怜、多么可怕！”

我曾在报上看到一位读者写道，有一次坐公交车时，司机突然把车子停到路旁，然后把车门打开，对着后座的人大声叱喝：“后面三个中学生，你们马上给我下车去，下去！”

听到没有？”

下——去——”正当全车乘客莫名其妙地往后看时，司机又大吼着说：“现在教育已经很失败了，你们三个还坐在后面抽烟！”

我现在只要把车子开到派出所，你们每个人都要被罚三千元！”

你们觉得赚钱很容易吗？”

现在经济这么不景气，你们父母赚钱很辛苦知不知道？”

”此时，全车的人都愣住了，司机又从口袋里掏出一百元纸钞，说道：“这是我老婆早上拿给我的，是午餐、晚餐要吃饭的钱，可是现在已经是下午五点多了，我一分都没花，我忙着开车载客，哪有时间吃饭？”

我肚子也很饿耶……你们才念中学，不知学好，还拿钱买烟来抽，你们都给我下车！”

”可是，那三个中学生，依然一副“你管我，我高兴”的模样。”

在小学，有一老师要小朋友们造句，题目是“咦……怎么……”其中一小朋友写道：“咦……我怎么死了？”

”要怎么活，才算活呢？”

有些树，虽然看起来枯槁，可是在冬去春来时，枝头上仍努力地生长出绿叶！”

拾荒老人王贯英，虽然天天捡垃圾、收破烂，但他仍有“盖座图书馆、造福学子”的目标与希望！”

然而有些年轻人，每天吸食安非他命、赌博、抢劫……没希望地浑噩度日，过一天算一天；或许有一天，他会惊觉——“咦？”

我怎么死了……”事实上，没目标、没斗志、没生气地活着，跟死了没啥两样！”

所以，作家王大空先生生前曾有一句座右铭：“树的方向，由风决定；人的方向，自己决定。”

”是的，或许没有人是我们的敌人。我们真正的敌人是——自己懒惰、懈怠、没有方向、不知奋发向上、不知坚持到底的心啊！”

激励小站假如问：“想成功的人请举手！”

## <<活出精彩的自己>>

”相信绝大部分的人都会举手。

但如果问道：“想吃苦的人请举手！”

”可能很多人都不会举手。

许多人没有开创性、冒险性，他们不喜欢为自己订下目标，也不愿意吃苦，只想坐享其成、一步登天。

可是，人的成功很少有快捷方式！

或许有人是“坐电梯”，幸运地飞黄腾达，但我们不能奢望自己也会有如此的好运。

我们最好还是脚步实在地“走楼梯”比较稳妥。

而且，在“走楼梯”时，还得不断地告诉自己——我是年轻有为的、我是有目标理想的；或许有一时的侥幸，但绝对没有永远的埋没，我一定不会被埋没，我一定会成功！

的确，也许我们没有选择出生环境的权利，但我们绝对有改变生活环境的权利；当我们可以决定自己命运的时候，一定不能把命运寄托在别人手上！

因此，让我们想一想——我还有什么心愿？

还有什么梦想？

我一定要完成它！

人生如果没有梦想，是最可怜的，岂不是比穷人、乞丐还糟糕？

“山高，人更高！

路长，腿更长！

”只要我们有信心、有毅力，就一定可以改变命运，让美梦成真！

人活着，岂是庸庸碌碌就可以的，一定要“以今日之我，胜昨日之我”哦！

报载，有一位六十六岁的罗连芳老先生，到新竹市某补习班，要求报名上课，准备参加一年后的四技二专考试。

补习班职员听了，当场傻眼，怎么会有“祖父级”的人来补习？

这太扯了吧！

然而，罗老先生真的每天风雨无阻，拎着小背包，从关西开车五十多分钟到补习班来上课。

他第一次走进教室时，有同学还莫名地问：“请问你找谁？”

”尽管与“孙子辈”的同学们一起上课，似乎感觉很突兀，可是罗老先生不以为忤，他甚至在上课前一小时就走进教室，坐在第一排。

上课时，戴着老花眼镜看课本，或聚精会神地听课。

九点下课后，他开车回到家，常已经十点了，这时才吃老伴为他准备的晚餐或点心。

罗老先生原本是农夫，小时候家中务农，收入低微，所以小学毕业后，他就当了铁匠学徒，后来又以开铁工厂为业；而他的两儿两女，也都顺利念完了大学。

六七年前，罗老先生在为客户搭建钢架屋时，两次从屋顶摔下，其中一次更遭高压电击，幸好及时获救，才捡回一条老命。

后来，在病床上躺了半年的罗老先生想到“人生不可能一直那么幸运”，所以就关闭铁工厂，开始退休生活。

可是，人一退休，没事做，日子很难过，脑子也不好使了！

于是，当时六十岁的罗老先生进入桃园龙潭中学补习学校就读；毕业后，又继续念龙潭农工补校机工科。

或许我们会怀疑，他这么老了，能不能顺利毕业？

别担心，罗老先生自制力很强，从他下定决心念补校开始，就戒烟戒酒！

他说，当学生若还抽烟、喝酒，脑袋昏昏沉沉怎么上课？

所以念补校六年间，罗老先生不抽烟、不喝酒、不缺课，每天下课后，还温习功课到凌晨一两点。

就这样，罗老先生在龙潭农工以第一名的优异成绩毕业，还一手囊括校长奖、德育奖、全勤奖、长春奖。

天哪，酷毙了！

真是愈老愈勇猛啊！

## <<活出精彩的自己>>

罗老先生在参加高职补校毕业生检定考试时，语文与数学都拿了满分；专业的机械原理与机械工作法都只错一题；满分二十分的作文，也拿了十二分。

这成绩在该地区近万名的补校毕业生中，排名在四十名之内。

一天，罗老先生接到陆军官校打来的电话，告诉他：“罗同学，以你检定考试的优异成绩，可以免试进入陆军官校就读，你愿不愿意来念啊？”

”“真的啊？”

”罗老先生接了电话，又惊又喜地说，“可是，我今年已经六十六岁了，你们真的还愿意让我念陆军官校吗？”

”对方一听，连忙道歉说：“对不起、对不起，我们从电脑中只能看到您的成绩，看不到您的年龄...”罗老先生说，重拾课本之后，和年纪小他半世纪的孩子一起同窗苦读，让他感觉年轻很多，而且规律的生活，更让他充满活力！

罗老先生的真实故事，让我想起梁启超先生的一句话：“以今日之我，胜昨日之我；以明日之我，胜今日之我！”

”人活着，岂是庸庸碌碌就可以？”

人老了，岂能只麻木地等待临终一刻到来？”

我告诉自己，必须学习罗老先生努力不懈的精神——挑战懒惰的自己、战胜懈怠的自己，不管是晴朗的艳阳天，或是阴冷的风雨天，都理当如此呀！

激励小站有人说，四十岁是人生的分水岭，到了四十岁，如果仍是一无所成，一生可能就没什么成就了。

可是果真如此吗？”

曾任北京大学校长的蔡元培先生，过了四十，毅然放弃官职，前往德国莱比锡大学读书，虽然属“老学生”，可是奋斗不懈、努力向前的心，却是无比年轻啊！”

王永庆先生四十岁时在于什么？”

那一年“台塑”刚刚成立，规模很小，产品完全卖不出去，几乎要失败。

幸好，尹仲容先生指点他开拓外销，才令他熬过这一关，闯出一条生路来，终于成为台湾的“王永庆”。

所以，四十岁、五十岁、六十岁能干什么？”

答案是——有人可以成为“新人”，但也有人可能变成“怪物”！

只要有心，愿意活到老、学到老，挑战自己，就可以成为重新出发的“新人”；但如果心僵硬，身体、脑袋也会随着僵硬，而使自己变成懒散颓废的“怪物”。

其实，读书、学习并不只是小孩或学生的事；每个人都应该不断地充实自己、努力学习，让自己天天神采飞扬！

所以，让我们每秒钟都成长，每分钟都创造辉煌，成为自己生命的“指挥家”，演奏出我们——美妙的生命乐章！

## <<活出精彩的自己>>

### 编辑推荐

《活出精彩的自己》：只有不抱怨、不愤怒，不沮丧、不放弃，才能活出精彩的自己！  
我们真正的敌人是——自己懒惰、懈怠、没有方向、不知奋发向上、不知坚持到底的心！  
假台，我们能够勇于为善、勇于率真、勇于突破、勇于创造，那么生命一定会更多姿多彩！

华语世界首席励志大师戴晨志博士最新作品！

作品台湾销量突破350万册，连续15年位居台湾励志书排行榜前三名，是读者心目中的“心灵导师”！

每年举行逾百场演讲，目前累计突破3000场次，影响了近300万人。

华语世界首席励志大师戴晨志博士代表作“人，是为胜利而生的。

只要有斗志，不怕没战场；只要有勇气，就会有荣耀！

”带着坚定的信念，戴晨志一次次突破重重困境，一步步实现自己的人生理想。

他已成为影响台湾地区社会风气的榜样人物。

《活出精彩的自己》中，戴晨志博士回顾了自己历经坎坷，却又锲而不舍的奋斗历程，以自己的亲身经历告诉你：只要善于发现，就能成就最好的自己！



<<活出精彩的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>