

<<甲亢自我诊疗与全面调养>>

图书基本信息

书名：<<甲亢自我诊疗与全面调养>>

13位ISBN编号：9787544245326

10位ISBN编号：7544245322

出版时间：2009-10

出版时间：南海

作者：伊藤公一

页数：159

译者：褚福海

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<甲亢自我诊疗与全面调养>>

### 前言

甲状腺疾病中，有甲状腺机能亢进症、桥本氏病、乳头状癌等很多种。

甲状腺机能亢进症简称甲亢，是一种十分常见的内分泌疾病，按病因不同可分为多种类型，其中最常见的就是突眼性甲状腺肿，约占全部甲亢疾病的90%。

被诊断为突眼性甲状腺肿的患者，大多会感到非常不安，担心终生不能治愈，或者担心自己不能恢复正常的生活。

因此，本书以甲状腺机能亢进症中最常见的突眼性甲状腺肿为例，用图表和注解详细讲解突眼性甲状腺肿的症状、检查、诊断及治疗方法等，希望患者对甲状腺疾病能够有正确的理解。

另外，为了尽可能地回答患者的各种疑问，解除患者的不安及烦恼，书中加入了问与答部分，希望读者能够有效利用。

甲亢并不是致命的严重疾病。

患者只要好好治疗，就可以恢复患病以前的正常生活，并且女性在治疗期间是可以怀孕和分娩的。

如果通过本书您能够正确地理解甲亢——哪怕只能打消您一点点不安，并促使您积极地接受治疗，那么对我来说，就是最高兴的事情了。

## <<甲亢自我诊疗与全面调养>>

### 内容概要

伊藤公一是甲亢治疗领域的权威专家。

在本书中，她用通俗易懂的语言介绍了甲亢的各种治疗方法，日常保健等知识，使患者和家属可以全面地了解甲亢，更好地配合治疗、预防复发。

您将了解到：  
· 甲亢的类型和症状；  
· 甲亢患者要进行的检查和诊断；  
· 甲亢的致病原因、自我检查及治疗方法；  
· 甲亢患者防止复发的注意事项。

此外，作者还以问与答的形式对患者关心的治疗、护理、应该注意的生活习惯等问题进行了详细的解答，如：

- 不含碘的食物具体指哪些？
- 放射治疗会不会危害身体？
- 甲状腺肿大非常明显是否表明病情已经相当严重？
- 孕妇服用治疗甲亢的药物会不会导致胎儿畸形？
- 已经康复的甲亢患者生完孩子后，复发的可能性是不是很大？

## <<甲亢自我诊疗与全面调养>>

### 作者简介

伊藤公一，医学博士，1958年出生于日本东京。

毕业于日本北里大学医学院，获得东京女子医科大学研究生院硕士学位，后到美国芝加哥大学留学并获博士学位。

现任其祖父创建的甲状腺专科医院日本伊藤医院的第三任院长，东京女子医科大学内分泌中心外聘讲师，筑波大学研究生院外科

## &lt;&lt;甲亢自我诊疗与全面调养&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 甲状腺的功能 了解甲状腺 甲状腺的位置和大小 甲状腺是分泌激素的器官 甲状腺的摄碘功能 把储藏的碘转化为甲状腺激素 甲状腺激素有什么功能 甲状腺激素是“健康之源” 两种甲状腺激素 第2章 了解甲亢 甲状腺疾病的几种类型 甲状腺疾病大体上有3种类型 甲状腺功能异常 甲状腺肿瘤 甲状腺炎 大多数甲状腺疾病是自身免疫性疾病 突眼性甲状腺肿是何时发现的 突眼性甲状腺肿是由巴塞杜医生首先发现的 甲状腺疾病的患者人数 甲状腺疾病中最常见的是突眼性甲状腺肿 并非只有女性才患突眼性甲状腺肿 突眼性甲状腺肿和遗传的关系 第3章 甲亢的症状 突眼性甲状腺肿的症状 突眼性甲状腺肿的病因 突眼性甲状腺肿的代表性症状 症状一：甲状腺肿大 最常见的症状是甲状腺肿大 其他疾病引起的甲状腺肿大 甲状腺肿大问与答 症状二：眼球突出 眼球突出问与答 症状三：心悸等其他症状 心悸 体重下降、腹泻、口干 头晕、怕热、多汗 疲劳、体力下降 学习障碍、注意力下降等 月经异常 手抖、四肢麻痹 脱发、白斑、指尖变形等 突眼性甲状腺肿的全身症状问与答 第4章 甲亢的检查和诊断 在检查阶段就要选择信誉好的医院 甲状腺疾病应该去什么科室就诊 选择医院的小技巧 检查的流程 问诊 触诊 血液检查 一般的血液检查 甲状腺激素的检查 免疫学检查 其他检查 放射性核素检查 甲状腺超声检查 超声引导下的甲状腺细针穿刺细胞学检查 彩色多普勒超声检查 甲状腺检查问与答 第5章 甲亢的治疗 3种治疗方法 药物治疗 药物治疗 药物的副作用 适合药物治疗的患者 附：药物治疗的体验 放射性核素治疗 利用放射性核素进行的治疗 放射性核素的副作用 适合使用放射性核素治疗的患者 进行放射性核素治疗时禁服的药物 手术治疗 通过手术进行治疗 适合手术治疗的患者 手术的并发症 附：药物治疗及手术治疗的体验 突眼性甲状腺肿3种治疗方法的优缺点 突眼性甲状腺肿突眼症的治疗 应该到甲状腺专科医院的眼科去治疗 眼球突出和吸烟的关系 3种治疗方法 突眼性甲状腺肿的治疗问与答 第6章 生育与甲亢 突眼性甲状腺肿与妊娠 接受突眼性甲状腺肿治疗的同时也可以怀孕 女性患者在怀孕前和怀孕初期的治疗 怀孕中期到分娩之前的突眼性甲状腺肿治疗 新生儿突眼性甲状腺肿 关于新生儿突眼性甲状腺肿 小儿突眼性甲状腺肿的注意事项及治疗 生育与突眼性甲状腺肿问与答 第7章 日常生活中需要注意的事项 生活要有规律 早上不得安生的疾病 提高睡眠质量的方法 饮食注意事项 一日三餐要按时 注意不要暴饮暴食 减少运动和旅行 最好不要勉强自己去工作或运动 采用药物治疗后的日常注意事项 采用手术治疗后的日常注意事项 可以到海外旅行吗 时差和药物的服用 长时间的海外旅行 缓解精神压力 积极地治疗疾病 精神压力是治疗的大敌 可怕的甲状腺危象 精神压力和眼球突出的关系 缓解精神压力的方法 按时服用药物和定期检查 不要忘记服药 坚持服用药物直到主治医生允许停药为止 去医院看病时不要嫌麻烦 日常生活问与答

## &lt;&lt;甲亢自我诊疗与全面调养&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：第2章 了解甲亢甲状腺疾病的几种类型 甲状腺疾病大体上有3种类型 甲状腺疾病大体上分为3类：  
1. 甲状腺功能异常；2. 甲状腺肿瘤；3. 甲状腺炎。

甲状腺功能异常 甲状腺功能异常分为由甲状腺激素分泌过多引起的甲状腺功能亢进症和甲状腺激素分泌不足引起的甲状腺功能减退症。

甲状腺功能亢进时，甲状腺激素分泌过度，结果导致蛋白质的合成超过人体的需要，体内的新陈代谢过于旺盛。

甲状腺功能亢进症包括突眼性甲状腺肿、自主性高功能甲状腺结节等疾病，在日本90%的甲状腺功能亢进症都是突眼性甲状腺肿。

因此有很多人认为甲状腺功能亢进症就是突眼性甲状腺肿，实际上，突眼性甲状腺肿只不过是甲状腺功能亢进症的一种。

甲状腺功能减退是指甲状腺分泌甲状腺激素的功能减退，因而血液中甲状腺激素不足，导致体内新陈代谢低下的状态。

甲状腺功能减退症的病因有桥本氏病、席汉氏综合征、特发性黏液性水肿等疾病，但由桥本氏病引起的情况居多。

甲状腺肿瘤 如果甲状腺肿大，或者出现瘤样硬结节，只要用手触摸一下自己的甲状腺就能感觉到。

甲状腺肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤，有时两者还会同时出现。

结节性甲状腺肿是甲状腺良性肿瘤，甲状腺出现了硬结节。

这种情况下，大多数患者甲状腺激素的分泌，以及和蛋白质的结合处于正常状态，因此，甲状腺功能没有异常。

甲状腺癌是甲状腺的恶性肿瘤，也有甲状腺出现硬结节这一症状。

80%~90%的甲状腺癌是乳头状癌，患者没有必要过于担心，因为这种癌一般不会向全身扩散，是一种恶性程度比较低的癌，与其他人体器官中出现的癌相比，比较容易治疗。

不过甲状腺癌中也有一些进展迅速，并能扩散到气管和食道，有时还会转移到肺和骨骼，因此早期发现和治疗很重要。

甲状腺肿大时患者自己能够发现，因此，如果感觉到喉结下有硬结节，请您尽快去医院检查。

甲状腺炎 甲状腺炎包括亚急性甲状腺炎和急性化脓性甲状腺炎，但是这两种在甲状腺疾病中都不是常见的疾病。

大多数甲状腺疾病是自身免疫性疾病 当病毒和细菌等体外的异物（抗原）侵入体内时，身体的免疫系统就会发生排除异物、保护身体的反应。

发挥作用的主要是以淋巴细胞为主的免疫细胞。

免疫细胞视外物为外敌，为了消灭掉这些异物，会生成抗体。

虽然抗体原本是为了攻击外敌而产生的，但是，有些人的身体会因为某种原因，把自己体内的某些成分误认为是异物，而产生攻击自身的抗体（自身抗体）。

这种因免疫异常而产生自身抗体、攻击自身的疾病被称作自身免疫性疾病。

内分泌器官中，最容易发生自身免疫性疾病的就是甲状腺。

并且，甲状腺的TSH受体最容易被机体误认为异物。

当TSH受体被误认为是异物时，免疫细胞就会生成TSH受体抗体，刺激TSH受体。

在这种刺激作用下，就引发了突眼性甲状腺肿。

甲状腺疾病中最常见的是突眼性甲状腺肿 根据甲状腺疾病专科医院（日本）的调查结果，甲状腺疾病中最常见的是突眼性甲状腺肿，其次是桥本氏病。

与此相反，普通医院的调查结果则显示桥本氏病和甲状腺癌是最多的。

两者的调查之所以出现差别主要是因为，在普通医院，患者初期的甲状腺功能亢进症经常会被忽略，或者患者是在其他疾病的检查中偶然被发现患有桥本氏病或者甲状腺癌；与普通医院不同，来甲状腺疾病专科医院就诊的患者，甲状腺症状大多已经十分明显，或者是从别的医院转院过来的患者。

由于专科医院能够利用最新检查方法对患者进行更加准确的诊断，因此患者即使处于甲状腺功能亢进

## &lt;&lt;甲亢自我诊疗与全面调养&gt;&gt;

症的发病初期也不易被漏诊。

甲状腺疾病有很多种类，大多数时候很难依据症状做出诊断，因此患者去甲状腺疾病专科医院做检查是很有必要的。

并非只有女性才患突眼性甲状腺肿 从甲状腺疾病的整体发病率来看，女性患者和男性患者的比例是6:1。

这表明女性更容易患甲状腺疾病。

如果仅看突眼性甲状腺肿男女患病比例，这几十年里又有所不同。

30~40年之前，女性和男性的发病比例是7:1，但是现在，女性和男性的比例为4:1。

尽管突眼性甲状腺肿多发于20~30岁的女性，男性较少发病，但是目前男性突眼性甲状腺肿患者也在逐年增加。

另外，男性发病的一般症状比女性严重，并且不容易治疗，因此不能认为突眼性甲状腺肿是只有女性才患的疾病。

如果男性发现有类似甲状腺功能亢进的症状，也要及时去检查。

突眼性甲状腺肿和遗传的关系 一般认为自身免疫性疾病有遗传因素。

突眼性甲状腺肿是一种自身免疫性疾病，体内带有“HLA-BW35”和“HLA-DR5”基因的人容易患突眼性甲状腺肿。

但是，这并不表明有这种基因就一定会患病。

即使是基因序列相同的同卵双生子，两个人都患突眼性甲状腺肿的概率是35%。

双卵双生子同患这种病的概率仅为4%。

另外，如果家族成员中有突眼性甲状腺肿患者，那么其他人患突眼性甲状腺肿的概率也不过是17%。

突眼性甲状腺肿的确与遗传因素有关，但是有人认为精神压力或病毒感染等环境因素的影响也很大。

有的女性突眼性甲状腺肿患者担心将来会把此病遗传给孩子，因而忐忑不安，其实没必要这样担心。

甲亢问与答问 | 甲状腺肿大非常明显，这是不是表明我的病情相当严重了？

答 | 甲状腺的肿大程度和年龄有关，因人而异。

甲状腺的肿大程度和突眼性甲状腺肿的严重程度没有直接关系，因此，甲状腺肿得很严重并不能一概说明是病情严重。

但是，大多数情况下，越是甲状腺肿得厉害的患者越不能停药。

问 | 甲状腺肿得很大，已经采用药物治疗一个月了，如果继续采用药物治疗还是不能消肿，是否需要采用手术治疗？

答 | 这是因人而异的，突眼性甲状腺肿的患者治疗一个月，甲状腺肿大并不会明显消肿，甚至有的患者甲状腺肿大得更加严重。

一般经过治疗后，甲状腺功能受到抑制，恢复到正常状态时，肿大的甲状腺就会开始渐渐变小。

可以观察一下几个月的治疗情况，然后进行手术治疗也不迟。

而且应该多与主治医生沟通、交流，再决定治疗方案。

问 | 医生不让吃含碘的食物，具体是指哪些食物？

答 | 碘富含于海藻类植物中，因此请避免食用海带、羊栖菜、裙带菜、海蕴等食物，特别要注意不能食用海带。

市场上销售的一些调味料也含有海带汁，因此要注意避免食用。

但是可以吃鱼干和干制鲑鱼。

对于饮料，应注意避免饮用海带茶、十六茶（一种日本绿茶）等，此外还要避免饮用含有海带提取剂的饮料，以及成分不明的营养剂。

还有，患者最好不要在外用餐，不得不在外用餐时最好选择西餐。

问 | 接受体检时，医生说有可能患了突眼性甲状腺肿。

治疗突眼性甲状腺肿大约需要花多少钱？

答 | 突眼性甲状腺肿的治疗周期因病情、年龄及其他个人情况不同而有所区别，所以很难具体说出到底需要花多少钱。

另外，治疗方法不同，费用也不同。



## <<甲亢自我诊疗与全面调养>>

因此，关于这些详情请您咨询准备就诊的医院。

问 | 我听说如果进行甲状腺手术，有可能会患甲状腺功能减退症，请问是这样吗？

答 | 甲状腺手术一般只会留下4%~5%的甲状腺，剩下的甲状腺越小，甲状腺功能亢进症复发的可能性就越低。

但是，如果手术摘除过多，甲状腺功能就可能会变得低下。

剩余的甲状腺如果在2克以下，100%的患者都会患甲状腺功能减退症。

手术前，患者要向医生咨询手术后自己残余的甲状腺组织可能还有多少。

问 | 手术后我的声音变得嘶哑了，这种症状能否治愈？

答 | 不知您在手术后多久出现了这种症状，甲状腺的后部有喉返神经，喉返神经支配着使声门开闭的肌肉。

因此，手术如果伤害到这个神经，声音就会变得嘶哑。

但是，如果您是刚做完手术的话，有可能是暂时性的喉返神经麻痹，3个月左右就会恢复。

问 | 我一直都在服用治疗突眼性甲状腺肿的药物。

这样会不会导致胎儿畸形？

答 | 因突眼性甲状腺肿导致胎儿畸形、或者因服用抗甲状腺药物而导致胎儿畸形的报告中，没有因服用丙基硫氧嘧啶而导致胎儿畸形的报告。

有报告显示，卡比马唑可能会导致胎儿头皮缺损，但并没有报告明确指出它与胎儿畸形有关系。

问 | 现在，我已经怀孕3个月了。

听说生完孩子后，突眼性甲状腺肿复发的可能性很大，这是真的吗？

答 | 60%~70%的患者会在产后复发。

除了突眼性甲状腺肿之外，无痛性甲状腺炎也有相似症状。

因此，我建议您在产后到甲状腺专科检查一下，在产后一年内尤其要特别注意。

问 | 虽然分娩顺利，但是产后我感到身体疲倦，体重也下降了将近7千克，这是突眼性甲状腺肿导致的吗？

答 | 即使没有患突眼性甲状腺肿的孕妇，大约20人中也有1人在产后出现甲状腺功能异常。

因为孕妇的雌性激素在产后会急剧减少，从而导致甲状腺疾病，如甲状腺功能亢进症或桥本氏病。

但是，有时甲状腺出现异常的症状是暂时性的。

为了保险起见，您最好去医院检查一下。



<<甲亢自我诊疗与全面调养>>

编辑推荐

《甲亢自我诊疗与全面调养》：日本最畅销、最受读者欢迎的实用家庭医学，日本最著名的甲亢医学权威为您详细解说并一一解答患者和家属最关心的102个问题。

<<甲亢自我诊疗与全面调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>