

<<乳房疾病自我诊疗与全面调养>>

图书基本信息

书名：<<乳房疾病自我诊疗与全面调养>>

13位ISBN编号：9787544245289

10位ISBN编号：7544245284

出版时间：2009-10

出版时间：南海出版社

作者：中村清吾

页数：184

译者：李铃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乳房疾病自我诊疗与全面调养>>

### 前言

日本2003年约有1万名女性死于乳腺癌日本人的平均寿命位居世界第一，男性平均寿命为78.64岁，女性为85.59岁。

日本人的确是世界上最长寿的国民，然而，疾病仍然夺去了很多人的生命。

其中，罪大恶极的当属“癌症”。

2004年日本约有32万人死于癌症，和2003年相比，多了1万余人。

尽管女性癌症患者的死亡人数比男性少，还是约有12.7万名女性因癌症丧失了宝贵的生命，其中乳腺癌患者的死亡人数在2003年高达近万人。

日本每年约有4万名女性患上乳腺癌乳腺癌的死亡人数和死亡率在日本女性所患的癌症中并不是最高的，它排在大肠癌、胃癌、肺癌、肝癌之后，居第五位。

不过，在日本乳腺癌的年龄调整发病率却是癌症中最高的。

以前，从年龄调整发病率来看，胃癌居高不下。

可是，乳腺癌与胃癌之间的差距渐渐缩小，于1993年持平，之后，一直都是乳腺癌发病率高于胃癌发病率。

现在，对女性来讲，最容易患上的癌症是乳腺癌。

日本每年约有4万名女性患上乳腺癌。

与此同时，乳腺癌患者的死亡人数逐年缓慢增多，从1990年的5848人、1995年的7763人增加到2000年的9171人，直至2003年高达近1万人。

乳腺癌的年龄调整死亡率在1975年只有6.5 / 10万，2003年竟然增加到10.9 / 10万。

## <<乳房疾病自我诊疗与全面调养>>

### 内容概要

中村清吾是乳房疾病领域的权威专家。

在本书中，他深入浅出地介绍了乳房的日常保健、乳房疾病的各种检查 and 治疗方法，饮食和生活习惯等，使广大女性更加了解乳房疾病的相关知识，做到早预防、早发现、早治疗。

您将了解到：· 诱发乳房疾病的危险因素，· 有利于早期发现乳腺癌的检查和诊断方法；· 乳腺癌的手术疗法；· 乳腺癌的药物疗法；· 乳腺癌康复后的检查和日常生活中的注意事项。

此外，作者还以问与答的形式对患者关心的预防、治疗、护理、生活习惯等进行了详细的解答，如：

- 乳房的大小与乳腺癌发病率高低有关吗？
- 乳腺癌患者是不是最好不用母乳喂养孩子？
- 乳腺癌一定要通过手术方式来治疗吗？
- 如何及时发现复发和转移？
- 手术后多少年内可以进行乳房再造？
- 胡萝卜素和维生素C能预防乳腺癌吗？

<<乳房疾病自我诊疗与全面调养>>

作者简介

中村清吾，1956年生于日本东京，1982年毕业于日本千叶大学医学院，2005年开始担任圣路加国际医院胸外科中心乳腺外科主任，因在乳腺癌MRI领域的突出成就获得日本乳腺癌学会第八届久野奖。

## &lt;&lt;乳房疾病自我诊疗与全面调养&gt;&gt;

## 书籍目录

- 序章 一本女性必读的健康私房书 女性癌症患者中乳腺癌患者数量最多 乳腺癌发病率为何持续上升  
 乳腺癌患者会继续增多吗 基础知识问与答 在国外待久了患乳腺癌的几率会很大吗？  
 得了乳腺癌的话，医生一定会告知本人吗？  
 全权委托医生治疗不是上上策吗？  
 妇科为什么治不了乳腺癌？
- 第1章 女性不可不知的乳房保健常识 何谓乳腺癌 何谓癌症 乳腺癌是乳腺的上皮组织长出的癌症  
 乳腺癌的种类 乳腺癌多在女性黄金年龄发病 诱发乳腺癌的危险因素 专栏：家族性乳腺癌及其遗传基因 乳腺癌的病期分类 按图索骥——从症状中发现乳腺癌 易与乳腺癌混淆的疾病 乳腺癌常识问与答 乳腺癌的病情进展速度如何？  
 在确诊之后到手术前的这段时间里，病情难道不会恶化吗？  
 腋下有多少个淋巴结？  
 年轻的乳腺癌患者病情进展快吗？  
 母亲是乳腺癌患者的话，女儿有必要从几岁开始注意？  
 姑、姨、堂姐弟、表兄妹是乳腺癌患者也会遗传吗？  
 乳房易结块的人易患乳腺癌吗？  
 伴随疼痛感的肿块不会是乳腺癌吧？  
 患过宫颈癌的人也容易患上乳腺癌吗？  
 乳房的大小与乳腺癌发病率高有关吗？  
 妊娠期间检查出乳腺癌怎么办？  
 乳腺癌的治疗结束后，过多长时间再怀孕比较好？  
 乳腺癌患者是不是最好不用母乳喂养孩子？  
 患过乳腺癌的人不可以进行激素替代疗法(HRT)吗？  
 男性也会得乳腺癌吗？  
 有利于早期发现乳腺癌的检查和诊断方法 人人都会的乳房自我检查法 40岁以上的女性要一年接受一次乳房例检 外科或乳腺专科的常规检查包括视触诊、超声波和乳房x线检查 乳房x线检查——能发现摸不到的非浸润性癌 超声波检查——适宜乳房组织致密的年轻人做的乳腺癌检查 细胞学检查&#8226;活检~能够确认肿块性质 其他检查方法——CT、MRI、PET、放射性核素骨扫描，肿瘤血清学检查 自我检查和诊断问与答 自我检查能弄清是否是乳腺癌吗？  
 月经不调的人什么时候自我检查好？  
 我不愿检查，害怕知道自己得了癌症，我该怎么办？  
 主治医生不愿提供其他治疗方案，我该怎么办？  
 发现乳腺癌后可以拖多长时间才开始治疗？  
 我可以不接受乳房X线检查吗？  
 年轻人也要做乳腺癌检查吗？  
 细胞学检查、穿刺活检后，癌细胞会更容易转移吗？
- 第2章 用积极的方法应对乳房的问题 乳腺癌的诊疗流程一览表 乳腺癌治疗的大致流程 专栏：乳腺癌的治疗史 乳腺癌的手术疗法 保乳治疗——保乳手术+放射治疗的综合治疗方法 前哨淋巴结活检——判断是否需要腋下淋巴结清扫的方法 乳房全切术——切除整个乳房的治疗方法 专栏：热门的疗法 手术治疗问与答 不管是保留乳房还是切除乳房，复发率都一样吗？  
 通过前哨淋巴结活检能确认癌细胞转移与否吗？  
 乳腺癌手术后会有多痛？  
 手术那天我似乎该来月经了，怎么办好呢？  
 手术后多长时间内会抬不起上肢？  
 在做了淋巴结清扫术后，过多久才能提重物？  
 在做了淋巴结清扫术后，是否终身都要注意不能受外伤？

## <<乳房疾病自我诊疗与全面调养>>

- 可以在做过手术这一侧的肩上针灸吗？  
手术后的不适感会持续多久？  
乳腺癌一定要通过手术方式来进行治疗吗？  
若是好多年都没复发的话，就算是治愈了吧？  
乳腺癌的药物疗法 激素疗法——抑制雌激素的活动能预防癌症复发 化学治疗——一种用抗癌药物来彻底清除癌细胞的治疗方法 药物治疗问与答 他莫昔芬会让人潮热吗？  
激素疗法会导致骨质疏松吗？  
在激素治疗期间，可以服用其他非处方药吗？  
高龄者不可以用化学疗法吗？  
医生建议我用抗癌药物，可是会不会有很大副作用？  
化学治疗结束后，过多久才可以怀孕？  
口服抗癌药物也有效吗？  
抗癌药物没有副作用就意味着没有效果吗？  
在药物治疗期间，感冒了怎么办？  
抗癌药物用药结束后，副作用会仍然持续吗？  
抗癌药物使用期间没有食欲怎么办？  
乳腺癌较大，难以手术时，通过化学治疗可以使手术成为可能吗？  
在暂时不能接受治疗的情况下，“丸山疫苗”能够控制病情吗？  
放射治疗——利用x线来杀死癌细胞的治疗方法 放射线治疗问与答 放射治疗会不会致癌？  
放射治疗后上肢会浮肿吗？  
放射治疗会不会有损美观？  
放射治疗后会感到很恶心吗？  
在放射治疗过程中生病了怎么办？  
放射治疗暂停1次，不要紧吧？  
放射治疗结束后可以妊娠吗？  
恶化、复发、转移的乳腺癌治疗 非浸润性乳腺癌的治疗 年轻女性的乳腺癌治疗 高龄患者的乳腺癌治疗 专栏：未来的乳腺癌治疗会如何 复发和转移问与答 如何及时发现复发和转移？  
复发、转移时，医生也能据实相告吗？  
关于复发、转移要做何种检查？  
应该做到哪种程度？  
早期发现转移没什么意义吗？  
乳腺癌发生转移后，人还能长寿吗？  
在癌症转移后，如何才能得到较好的治疗？  
乳腺癌到了晚期会痛吗？  
临终关怀医院和普通医院有什么不同？  
在家里照顾亲人生命中最后时光，需要注意哪些问题？  
住院的准备和住院后的生活 手术后的康复运动 康复运动和住院问与答 手术后多久就可以开始康复运动？  
出院后的康复运动还要做多久？  
住院期间，我可以外出一下吗？  
住院期间可以在医院里工作吗？  
因乳腺癌手术而住院得花多少钱？  
患过乳腺癌的人就不在医疗保险之列了吗？  
乳房再造——寻回失去的乳房 乳房再造问与答 再造乳房之后，癌症的复发会不会变得难以发现？  
放射治疗后很难进行乳房再造吗？  
再造乳房要花多少钱？

## <<乳房疾病自我诊疗与全面调养>>

手术后多少年内可以进行乳房再造？

我能在乳房全切术后将腋下的脂肪块吸出来吗？

第3章 美丽，伴你一生 手术后的定期检查 解决手术后上肢的水肿问题 出院后的日常生活 回到工作岗位 食物以及其他补品 出院后的生活和食物问与答 乳腺癌治疗得早的话，之后是否就无需定期检查了？

我丈夫不愿意和我过性生活了，我该怎么办？

我对重新开始工作没有信心，该怎么办？

从发现乳腺癌到进行治疗，这段时间的饮食该如何处理？

膳食纤维能预防乳腺癌复发、转移吗？

日式饮食能预防乳腺癌吗？

中国菜和乳腺癌有什么关系？

胡萝卜素和维生素C能预防乳腺癌吗？

乳腺癌患者可以吃些补品吗？

大豆异黄酮对乳腺癌有帮助吗？

手术后的美观——各式各样的辅助品和内衣、泳衣 手术后的美观——考虑到脱发的问题，预先准备假发套 手术后的美观问与答 我想去泡温泉，可是有什么办法能让别人看不出我做过乳房全切手术？

附录 个人经验谈

## <<乳房疾病自我诊疗与全面调养>>

### 章节摘录

插图：第1章 女性不可不知的乳房保健常识何谓癌症癌症是指一种细胞无限增殖的疾病我们的身体是由细胞构成的。

细胞不断地生长繁殖，新生的细胞会替换衰老的细胞。

身体各个组织不同，细胞的繁殖速度、方式和寿命等也都各不相同。

可是，有时某些细胞不服从先天制定好的繁殖“计划”，擅自行动。

如果我们听之任之的话，这些细胞会繁殖到让我们无法承受、直至死亡的程度。

这种变异了的细胞就叫做癌细胞，癌细胞聚在一起，就成了“癌症肿块”。

癌细胞是通过浸润和转移来扩散的正常的细胞按照常规繁殖，不会从所属的组织中游离出来。

癌细胞却会从原来的组织迁移到相邻的组织里，并在那里增殖，这就叫做“浸润”。

如果我们不对浸润采取措施的话，癌细胞就会不断扩散，并随着血液和淋巴液的循环游走，到达其他距离较远的组织，在那里分裂繁殖，这叫做“远处转移”。



## <<乳房疾病自我诊疗与全面调养>>

### 编辑推荐

《乳房疾病自我诊疗与全面调养》：日本最畅销、最受读者欢迎的实用家庭医学书日本最著名的乳房疾病医学权威为您详细解说并一一解答患者和家属最关心的89个问题

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>