第一图书网, tushu007.com

<<319种中国野菜图鉴>>

图书基本信息

书名：<<319种中国野菜图鉴>>

13位ISBN编号：9787544242103

10位ISBN编号：7544242102

出版时间：2008-09

出版时间：南海出版社

作者：（明）朱橚（原著）,周自恒（编著）

页数：479

字数：25000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<319种中国野菜图鉴>>

内容概要

600年前，明朝一位忧国忧民的王子，在他自己的花园里遍植野草，口尝滋味，历时数年，写成了一部指导百姓辨别可食植物，从而度过荒年的经典著作——《救荒本草》。
今天。
我们虽然已不再有荒年之虞，但600年前王子的悲悯之作却并没有失去其意义——它为深受现代不良生活困扰的人提供了几百种健康有益的野生食物，展现了一种亲近自然的生活方式。
《中国的野菜》即以《救荒本草》为权威底本，并综合各家的考证结果，精选典型的中国野菜319种，配以彩色照片和精细手绘辨识图等，方便采摘和食用。

实用的内容：你是一位绿色食品的忠实追随者吗？
你想到郊外去寻找一些意外收获吗？
相信你一定可以在本书中锁定目标，是萱草、桔梗，还是蒲公英？
自己翻翻看吧！

速查的信息：本书每种野菜的信息都非常清晰明了，从别名、产地、形态，到食用部位、采食时间、食用方法、药用功能，还有各种别出心裁的小标识做辅助。
想了解什么？
一查就知道啦！

易于辨认的植物图：担心还是找不到它？
本书在保留原著古版线描图的基础上，特别为每种野菜都补充了至少1张原植物在野生状态下的清晰照片、1张精确解构植物细节特征的彩色手绘牵线图。
看过本书，你一定能在郊外惊喜地寻到它的芳踪。

第一图书网, tushu007.com

<<319种中国野菜图鉴>>

书籍目录

中国常见的野菜图谱
编者序：善待自然的赐予
本书内容导航
开篇
1.《中国的野菜》的权威底本：（《救荒本草》
丰富典型的野生植物种类
注重野菜的食用价值，图文并茂的表现形式
对后世本草著作的深远影响
2.《救荒本草》的作者：亲尝百草以救荒的
周定王朱（木肃）
3.几经翻刻：《救荒本草》的版本流传
4.5部15类：《救荒本草》对野菜的分类
5.从救荒到保健：野菜在现代生活中的价值转变
真正纯天然、无污染的绿色食品
高于一般蔬菜的营养价值
独特的野味
药食两用的食疗功效
6.《救荒本草》的现代化：本书对古代典籍的
改造
去除原书中的部分植物，保留植物三百余种
增加丰富、形象的照片和手绘图，辅助阅读
补充更丰富、更好吃的食用方法
添加各种植物的药用功能
7.鉴别野菜的第一步：搞懂本书将要出现的
这些名词
8.准备出发：野菜的采集
装备一：最利于采菜的服装
装备二：不容忽视的随身物品
装备三：事半功倍的采集工具
9.烹出美味与健康：野菜的多种吃法
第1章 草部
刺蓟菜
大蓟
山苋菜
款冬花
蔊菜
尖刀儿苗
大蓝
石竹子
红花
萱草
车轮菜
白水荭苗
黄耆
威灵仙

第一图书网, tushu007.com

马兜铃
旋覆花
防风
郁臭苗
泽漆
山蒿菜
酸浆草
蛇床子
前胡
桔梗
茴香
夏枯草
藁本
柴胡
漏芦
龙胆草
马鞭草
猪牙菜
六月菊
地榆
川芎
葛勒子秧
连翘
仙灵脾
野生姜
马兰头
豨莶
泽泻
竹节菜
独扫苗
歪头荣
兔儿酸
碱蓬
蒌蒿
水莴苣
水辣菜
紫云菜
鸦葱
匙头菜
鸡冠菜
水蔓菁
野园荽
山芥菜
紫香蒿
金盏儿花
费菜
千屈菜

第一图书网, tushu007.com

柳叶菜
婆婆指甲菜
铁杆蒿
山甜菜
山芹菜
剪刀股
水苏子
风花菜
鹅儿肠
毛连菜
小桃红
委陵菜
青荚儿菜
耐惊菜
雨点儿菜
白屈菜
扯根菜
草零陵香
凉蒿菜
粘鱼须
野艾蒿
堇堇菜
婆婆纳
蝎子花菜
白蒿
野同蒿
野粉团儿
蚵蚊菜
狗掉尾苗
回回蒜
地槐菜
螺厴儿
泥胡菜
兔儿丝
老鹳筋
绞股蓝
山梗菜
拆娘蒿
麦蓝菜
女娄菜
独行菜
山蓼
葛公菜
鲫鱼鳞
珍珠菜
风轮菜
酸桶笋

第一图书网, tushu007.com

大蓬蒿
狗筋蔓
金瓜儿
兔儿伞
枸儿菜
虎尾草
野蜀葵
蛇葡萄
水蓑衣
小虫儿卧单
兔儿尾苗
地锦苗
野西瓜苗
香茶菜
蔷蘼梅
毛女儿菜
栊牛儿苗
铁扫帚
山小菜
羊角苗
耧斗菜
和尚菜
葳蕤
天门冬
百合
沙参
麦门冬
苍术
菖蒲
菖子根
**
野胡萝卜
绵枣儿
野山药
细叶沙参
鸡腿儿
老鸦蒜
鸡儿头苗
雀麦
回回米
蒺藜子
茼子
稗子
莠草子
野黍
鸡眼草
燕麦

第一图书网, tushu007.com

泼盘
丝瓜苗
地角儿苗
山黧豆
龙芽草
锦荔枝
鸡冠果
羊蹄苗
苍耳
水慈菰
姑娘菜
土茜苗
白薇
蓬子菜
米布袋
天茄儿苗
苦马豆
地黄苗
黄精苗
牛蒡子
远志
杏叶沙参
牛皮消
菹草
水豆儿
水葱
芦笋
茅芽根
葛根
何首乌
瓜楼根
砖子苗
菊花
金银花
望江南
黑三棱
荇丝菜
茭笋
苎根
胡枝子
第2章 木部
茶树
夜合树
木槿树
白杨树
黄栌
檀树芽

第一图书网, tushu007.com

椿树芽
椒树
云桑
黄楝树
冻青树
女儿茶
省沽油
回回醋
槭树芽
龙柏芽
兜栌树
山茶科
花楸树
木栾树
乌棱树
刺楸树
笼树
椴树
臭蕻
蓬核树
酸枣树
橡子树
实枣儿树
孩儿拳头
山藜儿
山里果儿
无花果
白棠子树
拐枣
木桃儿树
野木瓜
驴驼布袋
吉利子树
枸杞
柏树
皂荚树
楮桃树
柘树
木羊角科
藤花菜
（木霸）齿花
楸树
腊梅花
马棘
棠梨树
槐树芽
文冠花

第一图书网, tushu007.com

榆钱树
桑葚树
竹笋
第3章 米谷部
野豌豆
（豆劳）豆
山扁豆
回回豆
蚕豆
山菉豆
养麦苗
御米花
山丝苗
油子苗
黄豆苗
刀豆苗
眉儿豆苗
苏子苗
豇豆苗
舜芒谷
第4章 果部
樱桃树
胡桃树
梨树
柿树
葡萄
李子树
槠子树
木瓜
郁李子
菱角
软枣
野樱桃
芋苗
石榴
杏树
枣树
桃树
铁勒脐
鸡头实
莲藕
第5章 菜部
芸薹菜
苋菜
苦苣菜
马齿苋菜
苦荬菜

第一图书网, tushu007.com

　　莙莛菜
　　邪蒿
　　同蒿
　　冬葵菜
　　蓼芽菜
　　曹蓿
　　薄荷
　　荆芥
　　水*
　　香菜
　　灰菜
　　火焰菜
　　山葱
　　水芥菜
　　遏蓝菜
　　山菩荬
　　南芥菜
　　山莴苣
　　黄鹌菜
　　柴韭
　　孛丁菜
　　甘露儿
　　地瓜儿苗
　　泽蒜
　　薤韭
　　野蔓菁
附录1 《救荒本草》原文
附录2 植物种名、属名拉丁文索引
附录3 植物名汉语拼音索引

第一图书网, tushu007.com

<<319种中国野菜图鉴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com