

<<全民最爱吃的家常菜>>

图书基本信息

书名：<<全民最爱吃的家常菜>>

13位ISBN编号：9787544240642

10位ISBN编号：7544240649

出版时间：2009-3

出版时间：南海

作者：深圳市金版文化发展有限公司

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全民最爱吃的家常菜>>

内容概要

精选大家最爱吃的家常菜汤粥，家常百味，营养健康，经典菜式，好学易做，尽享口福。

本书三大特点： 1.权威，每道菜都经过权威人士审定，让人吃得放心。

2.便宜，每册定价超低，但有200道菜，非常实惠。

3.好学，所选的菜都是家常、简简单单的，适合任何人选用。

<<全民最爱吃的家常菜>>

书籍目录

Part 1 家常菜 营养菜烹饪有讲究 双椒圆白菜 果汁白菜心 炆炒小白菜 上汤菠菜 凉拌虎皮椒 姜汁芥蓝 素烧西兰花 雪梨甜豆炒百合 椒丝扁豆 麻酱冬瓜 炖南瓜 辣椒炒黄瓜 五味苦瓜 豉汁佛手瓜 尖椒土豆丝 家常芋头 炆拌藕片 白汁春笋 金沙玉米 家常豆腐 咸菜蒸豆腐 口水豆腐 牛肉末烧豆腐 皮蛋豆腐 三丁豆腐 锅贴豆腐 金银豆腐羹 小炒香干 青椒炒豆豉 小葱黑木耳 荷兰豆炒本菇 芹菜炒肉 蒜苗肉末 雪里蕻肉末 红椒酿肉 大葱炒肉丝 百叶结烧肉 干豆角扣肉 红薯粉蒸五花肉 东坡肘子 葱烧猪蹄 泡椒猪肝 当归猪心 豉油皇大肠 红油猪肚丝 尖椒猪肚 韭菜花炒咸肉 藜蒿炒腊肉 腊肉炒蒜薹 洋葱叉烧 豉汁蒸排骨 金针银耳焖肉排 辣味小炒脆骨 干煸牛肉丝 粉蒸牛肉 酱牛肉 野山椒香菜爆炒牛柳 葱香牛肉 杭椒牛柳 小炒鲜牛肚 尖椒羊肉 魔芋烧狗肉 玉米青红椒炒鸡肉 酸辣鸡丁 红椒嫩鸡 山城辣子鸡 红曲烧鸡 香辣鸡翅 卤味鸡爪 尖椒炒鸡肝 爆炒鸭丝 辣子鸭丁 陈皮兔丁 皮蛋拌凉粉 韭黄炒鸡蛋 胡萝卜蛋卷 猪肉蛋羹 剁椒鱼头 椒丝河鱼干 干椒焖腊鱼 家常福寿鱼 豉椒武昌鱼 特色蒸桂花鱼 糖醋全鲤 椒丝鳝鱼 辣子九节虾 泡椒基围虾 油爆河虾 辣炒蟹 辣爆鱿鱼丁 木耳炒鲜鱿 豉椒炒蛭子

part 2 家常汤 做汤食材的相宜搭配 熬汤的7全科学细节 肉丸豆苗汤 酝肉汤 双枣莲藕炖排骨 栗子排骨汤 滋补排骨汤 牛蒡海带排骨汤 人参猪蹄汤 板栗桂圆炖猪蹄 萝卜玉米猪尾汤 猪肚米豆汤 菖蒲猪心汤 猪肺炖萝卜 猪血汤 牛肉冬瓜汤 牛尾汤 当归羊肉汤 豆腐鲜汤 绿茶山药豆腐丸汤 芋儿娃娃菜汤 酸辣汤 猴头鸡块汤 鲜菇鸡汤 芡实煲家鸡 金针海参鸡汤 巴戟黑豆鸡汤 四物鸡汤 人参糯米鸡汤 益智仁鸡汤 香菇鸡腿汤 远志菖蒲鸡心汤 五子下水汤 苋菜鸡肝汤 酸菜鸭汤 沙参天门冬炖老鸭 淮山杞子煲鸭肉 鹅肉土豆汤 红豆花生乳鸽汤 马蹄煲乳鸽 杜仲鹌鹑汤 本菇鸡蛋汤 雪蛤蛋白枸杞甜汤 红枣北芪鲈鱼汤 鳗鱼枸杞汤 老龟汤

Part 3 家常菜 煮美味粥的不败秘诀 煮好粥巧用调味料 煮好粥要巧用油 八宝粥 玉米红枣粥 红米粥 红枣糯米粥 莲枣山药粥 党参黄精黄芪粥 燕麦猪血粥 山药枸杞瘦肉粥 菜丝肉丸粥 党参枸杞猪肝粥 龙眼莲子猪肝粥 黄芪鸡汁粥 葱白红枣鸡肉粥 香菇鸡翅粥 海带鱼片粥 鱼末豆腐粥 鱿鱼生蚝粥 生滚鳝鱼粥 潮式文鳝粥 龙凤海鲜砂锅粥 龙虾粥 生滚花蟹粥 海参蚝仔粥 燕窝海参粥 生菜鲮鱼粥 特色鱼什粥

<<全民最爱吃的家常菜>>

章节摘录

插图：

<<全民最爱吃的家常菜>>

编辑推荐

《分步详解百姓家常菜200例》介绍了荤素和水产的百姓家常菜做法，对每种菜品均详细介绍原料、做法、特点等内容，是非常全面、实用的家常烹饪宝典。

<<全民最爱吃的家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>