

<<图解中医>>

图书基本信息

书名：<<图解中医>>

13位ISBN编号：9787544239127

10位ISBN编号：7544239128

出版时间：2007-10

出版时间：南海

作者：平马直树

页数：220

译者：白华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

通过图解,让你轻松了解中医。21世纪,科技的发展大大推动了医学的进步,然而人们对健康的期望值越来越高,而且为病痛所苦的人太多,因此即使是进步的现代医学也无法满足所有人的愿望。面对这样的形势,活用传统医学和各种替代疗法来弥补现代医学的不足,便成为世界性的风潮。特别是世界卫生组织(WHO)和美国正积极地致力于这方面的研究。

在世界传统医学范围里,中国传统医学(即中医)不但拥有完整的理论体系和丰富的治疗手段,同时还兼具长期积累的经验和高度的实用性。

中医不仅能医治疾病,更重要的是它还有丰富的养生思想,在预防疾病和增进健康方面效果更加突出。中医最大的特点就是细致地观察分析每个人的体质,然后以此为依据,提出与每个人相适应的养生方案和健康生活方式。

本书根据世界公认的中国传统医学理论,分别介绍了中医对人体的认识、对疾病的诊断以及如何调理身体状态等方面的知识。

为了让每一个人都能从中获益,本书通篇采用了图文并茂的编写方式,用简单易懂的图画辅助说明书中提到的医学知识,您一定能活学活用。

除了能够了解中医的基本知识外,身体不适者还可参考本书第4~7章的症状分类治疗部分,即可获知治疗方式,并能够具体了解适合自己的中药处方、食疗和穴位疗法。

希望您能灵活运用中医的智慧,增进您的健康!但有一点需要说明,真正的疾病还需要通过正规医疗手段进行诊治。

本书介绍的中药处方和穴位仅是代表性的例子,每个人的体质和症状都是复杂的,有必要进行仔细的分析诊断,处方也必须经过更多的考量。

所以,建议一定要找合格的中医师看病。

另外,关于针灸和食疗方面的内容,我还有幸请到后藤学院的濑尾港二和东京卫生学院的稻田惠子进行审订。

最后,诚挚地希望本书的出版能让中医走入您的生活,并且在调节身心、增进健康方面给大家带去一些帮助。

这将是我们的编撰人员最大的荣幸! 日本医科大学东方医学科 平马直树

<<图解中医>>

内容概要

根据世界公认的中医理论，介绍了中医对人体的认识、对疾病的诊断以及如何调理身体状态等，还为身体不适者提供了参考中药处方、食疗和穴位疗法。为了让每位读者都轻松获益，本书采用了直观生动的图解方式，让您一看就懂，一册通晓。

书籍目录

第1章 中医“健康观”什么是中医依体质决定治疗方法中医的人体观抵抗力和疾病成因什么是“虚证”什么是“实证”虚实不同，疗法各异第2章 中医“疾病观”人为什么会生病“外因”——六种邪气内因——精神紧张、心理失衡等情况，中医称为“七情”饮食作息“违规”，身体状态下降体质造成的影响Q&A疾病与病因认识你的身体“气”的作用“气”的失调：气虚、气滞、气逆“血”的制造和作用“血”的失调：血虚、血热、血淤“津液”的作用“津液”失调：津液不足、痰湿“气、血、津液”的相互关系“精”的生成与作用“阳气”的作用了解个人体质五脏六腑的功能与分工中医的诊察方法：四诊判断身体是否平衡的四种尺度第3章 中医“养生法”成为“中药通”成为“点穴高手”成为“食疗专家”第4章 全身性病症感冒疲劳苦夏肥胖寒症浮肿失眠第5章 各部位病症第6章 内脏病症第7章 女性病症

编辑推荐

· 怎么休息都缓不过劲儿来 · 无原因的烦躁，莫名的发火 · 精神紧张，难以放松，时常
抑郁 · 晚上睡不着，早晨醒得早 · 记忆力衰退，精力不济 到医院检查又查不出病来，想
吃药和补品又不敢乱吃。

这一切都是因为你不懂得掌控自己的身体状况。

中医最大的特点就是细致地观察分析每个人的体质，然后以此为依据，提出与每个人相适应的养生方案和健康生活方式。

一册《图解中医》，你便可通晓不可不知的基础科学

《图解中医》直观生动的图解让你轻松读懂中医 《图解中医》让你了解全身十四条主要经络
，掌握重要穴位的应用秘诀 《图解中医》教你掌握常见中草药与食疗的应用原则 《图解中医》
教你掌握现代人常见症状的调养法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>