

<<专为中国人写的超右脑英语学习法>>

图书基本信息

书名：<<专为中国人写的超右脑英语学习法>>

13位ISBN编号：9787544239103

10位ISBN编号：7544239101

出版时间：2007-12

出版时间：海南南海

作者：七田真

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专为中国人写的超右脑英语学习法>>

### 前言

现在是一个国际化的时代，是一个不懂英语就无法取得更大成功的时代。不论是考大学，找工作，还是在公司里站稳脚跟，英语发挥的作用越来越大。因此，不仅为了升学的学生会把更多的精力投入到英语学习中，即使是那些已经步入社会的上班族，也在繁忙的工作之余抽时间去上各种各样的补习班。

我们从初中甚至是小学就开始学英语，但学了十几年，还是听不懂，不会说，不能写，这到底是因为什么？原因就在于大多数人使用的学习方法是错误的。

每个人都有学习语言的天赋！不同的语言有不同的频率，不论哪个国家的人，在婴儿时期，耳朵都可以听到所有频率的语言，只是由于后天成长于不同的语言环境，才只能听固定频率带中的语言。相对于汉语来说，英语是高频语言，因此中国人听到英语时耳朵会“自动关闭”，学起英语来比欧美地区的人更困难一些。

再加上大多数人一直使用先理解后记忆的左脑式学习法，不仅费时费力，效率也很低，即使学上20年也不能真正掌握英语。

语言天才使用的都是右脑，通过开发右脑，你可以为自己打造一副能听高频英语的耳朵，从根本上提高英语学习能力。

右脑的记忆力是左脑的100万倍，还具有高速、大量地记忆和处理信息的能力。左脑低速运转，它要求理解后再记忆；而右脑则是高速处理信息，不需要理解后再记忆，只要大量输入信息即可。

我从20世纪50年代开始进行右脑开发研究，并于1978年成立了七田真教育研究所，开展幼儿教育 and 右脑教育。

发展到今天，已经在日本开办了450多所七田式右脑开发教室，学生达4万多人。

在美国、韩国、新加坡也设立了多所右脑教室，已经有越来越多的人认识到了右脑的巨大潜能和开发右脑的重要性。

从2003年开始，我的作品《超右脑英语学习法》、《超右脑照相记忆法》、《超右脑波动速读法》和《超右脑快速记忆法》等陆续在中国出版，受到了广大中国读者的关注。

出版社给我转来了许多读者的来信，有的读者表示训练取得了成效，也有读者反映了学习中遇到的一些问题，比如书中的一些练习是针对日本人设计的，训练起来有些不方便等。

最近，中国出版方还告诉我一则新闻：在河南有一所“全脑教育学校”，那里的老师根据超右脑理论，对学生进行右脑开发训练和全脑教学，培养出了7名具备“快速记忆”、“意念感知”、“录音录像”等能力的神童。

右脑教育理论能够给中国读者一些帮助，这让我欣喜万分。

为了便于中国读者使用，让大家更深入地掌握右脑学习法，我编写了《专为中国人写的超右脑英语学习法》这本书。

书中第1章到第3章主要讲解了超右脑英语学习法的原理和特点，同时以英语词组接力练习来训练大家的联想能力。

第4章为训练部分。

结合中国人学习英语的特点和难点，专门设计了一套简单有效的训练系统，目的在于帮助大家激活沉睡的右脑，从根本上提高英语学习能力。

训练首先是每天250个单词的记忆练习，4天掌握1000个日常生活中的常用词语。

接下来是200个句子的高速视听读训练，并以“英语翻译法”来检验大家的记忆效果。

我曾在美国的军营里做过翻译。

那时每年有两次语言能力测试。

具体方式是连续发放写有日语句子的卡片，要求应试者在第一时间内把日语句子翻译成英语。

根据应试者的反应快慢和翻译的准确程度进行评级，最终决定翻译资格的等级及相应的津贴等级。

本书也采用这种方法，给大家提供自测的机会，看是否可以在一年之内掌握流利的英语听说。

最后是8篇英汉对照文章的高速视听读训练，通过大量、高速地向右脑输入信息，训练大家速视、速

<<专为中国人写的超右脑英语学习法>>

听和速读的能力。

当你能听懂2倍速朗读的录音，并能跟着读下来的时候，就会发现外国人平常说话的速度并不快，你很容易就听懂了，你还能用流畅简洁的英语轻松说出心里想说的话。

如果本书能助大家一臂主力，不仅在英语考试中能让大家取得好成绩，工作、生活也能变得更顺利，我将万分荣幸。

## <<专为中国人写的超右脑英语学习法>>

### 内容概要

为什么我们学了十几年英语，还是听不懂、不会说、不能写？  
为什么那些过了英语6级、托福拿了高分的人学到的也只是“哑巴英语”？  
根本原因就在于，没有掌握正确的学习方法。

不同的语言有不同的频率，英语是高频率语言，而汉语是低频率语言，因此中国人听到英语时耳朵会“自动关闭”，学起英语来举步维艰。  
再加上大多数人一直使用先理解后记忆的左脑式学习法，不仅费时费力，效率也很低，即使学上20年也不能真正掌握英语。

每个人都有学习语言的天赋！  
语言天才使用的都是右脑！  
右脑的记忆能力是左脑的100万倍！

超右脑英语学习法为你打造一副能听高频率英语的耳朵，激活沉睡的右脑，从根本上提高你的英语学习能力！

## 作者简介

七田真，1929年生，教育学博士，国际著名右脑开发训练专家。40多年来，七田真博士致力于倡导和实践右脑教育理论，目前日本有400多所学校采用了七田式教学法，他的教育理论还远播美国、韩国、新加坡、马来西亚等国家，在国际上产生了广泛的影响。因为在右脑教育领域的卓越贡献，七田真博士获得了日本政府颁发的“社会文化功劳奖”，世界学术文化审议会颁发的“国际学术贡献奖”，并被世界知识产权协会授予了“世界和平功劳大骑士”勋章。

七田真著作颇丰，《超右脑英语学习法》、《超右脑照相记忆法》、《超右脑波动速读法》等书在国内出版后，引起了强烈的反响，读者踊跃来信来电倾吐学习心得，“右脑学习法”不仅教给了他们高效的学习方法，更改变了他们的学习态度。

《超右脑快速记忆法》是作者的最新作品。

书籍目录

第1章 你为什么学不好英语1. 不同的语言有不同的频率2. 学习语言, 要从正确地听开始3. 捂住耳朵, 通过体内振动音开启新的语言回路4. 开启右脑, 揭开英语学习的新一页5. 大量输入是开启右脑的钥匙6. 打开右脑图像通道, 让你的英语学习事半功倍7. 进入右脑意识状态的公式——冥想、呼吸、想象英语词组接力1第2章 右脑英语学习的十个重点1. 从整体到个体2. 不要苛求完美3. 学习“用得上”的英语4. 英语不是“学问”而是“技能”5. 必须保证“输入量”6. 高速记忆激发图像联想7. 把单词和文章图像化8. 开口发声, 培养即时反应能力9. 关键的一环: 让你的耳朵也来熟悉英语10. 最好的学习法: 出声朗读英语词组接力2第3章 右脑英语学习七法则1. 第一法则下定决心2. 第二法则听力3. 第三法则图像4. 第四法则出声朗读、背诵5. 第五法则改善听觉6. 第六法则高速视·听·读7. 第七法则深度听力英语词组接力3第4章 高速视·听·读训练1. 第一阶段明确目的2. 第二阶段设定阶段性目标3. 第三阶段4天记忆1000个基础单词4. 第四阶段句子高速视·听·读训练5. 第五阶段文章高速视·听·读训练第5章 如何更有效地学习O&A

## 章节摘录

大家都知道，亚洲人——尤其是中国人、日本人以及韩国人——学习英语最用功，但英语水平却不是理想。

美国的托福英语考试机构在1998年3月曾经作过一次综合统计，亚洲地区的中国、韩国、日本应试者的综合成绩仅排在后1/3。

不仅如此，对日本留学生进行听力测试的结果表明，其平均分数甚至比美国听力障碍者的平均分数还要低。

此外，根据美国政府机关公布的数据，由于听力低下，有好多留学生跟不上授课进度，因为拿不到学位而回国的人的比例占到了95%。

总的来看，在托福考试中，亚洲人的成绩普遍比较低。

根据托福中心的简报，欧洲和美洲国家学生的成绩普遍很优异。

例如，挪威考生的平均成绩是619分，瑞士为581分，阿根廷和巴西则分别为564分和542分。

而亚洲国家学生的成绩相对较低，如韩国考生的平均成绩是535分，日本则为504分。

但是众所周知，现在已经到了一个不会说英语就无法在一流公司中站住脚的时代。

据说现在有40%的企业要求求职者能用英语熟练地进行听说读写，不懂英语的话就会被时代抛弃。

我们学习英语的努力并不输给任何一个国家的人，那为什么我们学了十几年的英语，还是记不住单词，看不懂文章，既听不懂也不会说呢？究其原因，通常的说法是亚洲人性格比较内向，担心出错，所以不太敢开口讲英语。

当真如此吗？我不这样想。

我认为我们学不好英语的最大原因在于使用了错误的学习方法。

1 不同的语言有不同的频率 世界上能引起听觉的声波频率主要在20~20000赫兹之间，世界各国的语言都有不同的频率。

据测定，日语、法语、西班牙语都是音域在2000赫兹以下的低频率语言，而英语则是音域在2000赫兹以上的高频率语言。

日语、法语等语言所在的音域频率与英语所在的音域频率截然相反。

因此，日本人和法国人听起英语来都觉得很吃力，从而导致他们学习英语举步维艰。

汉语的音域频率比日语要宽一些，这也是中国人的英语能力比日本人好的原因之一。

但是，在世界范围内，也属于低水平。

我们的耳朵从小就适应了母语特有的发音，不适合用来听英语。

而且大脑和听觉系统也都习惯了母语，未知的语言很难突破这一关卡。

另外，人类听声音的能力分为绝对音感和相对音感。

经证实，绝对音感必须在0~6岁之间培养。

过了6岁听觉机能基本固定下来，只能听某一固定音域带的语言，有一些音域就听不到了。

但是婴儿和6岁以下的幼儿就不受限制，他们都有一双敏感的耳朵，可以立刻适应新语言的频率，能很容易地掌握好几门语言。

因此，无论出生在哪个国家的幼儿，都可以掌握音域在20~16000赫兹之间的语言。

但是，人们的听觉要受到本民族语言环境的制约，各国的幼儿都是听着自己的母语长大的。

各国的语言中又都存在着自己的优先频率带，听其他音域的能力则需要第二次形成。

所以当孩子长大之后，耳朵再面对其他语言时，就会自动关闭。

也就是说，当听到其他语言的时候，耳朵会自动过滤，听到也当听不到。

听不懂当然也就说不出。

因此，大家必须理解的是：语言学习纯粹是听觉结构的问题。

我们的外语表达能力之所以低下主要是由于耳朵的问题。

要开始学习一门新语言就必须弄懂这个道理。

所以，传统的、拘泥于语法的英语学习法明显是错误的。

如何正确地听、准确地再现，培养听觉才是学习语言的关键。

## <<专为中国人写的超右脑英语学习法>>

但是如今的学校英语教育并没有意识到这一点，导致很多人即使学了10年英语，学到的还是“哑巴英语”。

2 学习语言，要从正确地听开始 人类第一次听到声音并不是在出生的时候，胎儿在母亲的体内就开始听母亲的声音了。

这种声音被称做语言最初的过滤音，也叫体内振动音。

胎儿期间听振动音对人类学习语言十分重要。

对大人来说，听振动音也是最好的语言学习方法，因此学习外语应该从振动音开始。

法国的语言学家、声音心理学家阿尔法特·托马斯指出：“收听语言有两扇门，一扇是鼓膜，一扇是锤骨、砧骨和镫骨。

”我们“有必要通过第二扇门来收听声音”。

鼓膜不是用来收听声音的唯一器官。

鼓膜与锤骨、砧骨和镫骨相连的肌肉上分布着丰富的副交感神经。

因此，语言能够传达到神经组织和所有自律神经上，也就是说不是只有鼓膜在听。

正确听声音的训练有两种方法：一种方法是每天通过鼓膜大量听英语。

3个月后英语的听觉回路就会形成，听觉回路一旦形成，再听到英语就能听懂了。

随后，自然可以正确地发声，进而流利地讲话。

另一种方法是通过体内振动音，开启新的语言听觉回路。

将体内振动音作用于锤骨、砧骨和镫骨，开启新的听觉回路。

这个方法需要大声地朗读，这时声音训练对于语言学习的重要性就显现出来了。

从口腔发出的声音会通过回声回归体内形成一种身体的记忆，这种记忆更加牢固，也更容易提取。

而且大声朗读还可以引起身体同步反应，从而加强发声能力。

语言的发声回路和听觉回路截然不同，必须通过发声训练才能得到强化。

形成听觉回路需要认真地来听磁带，而想要同时加强发声能力，除了需要听磁带和大量记忆外，还需要跟随磁带发音。

P1-4

编辑推荐

全世界近500所七田真右脑教室实践验证。

右脑的记忆力是左脑的100万倍，右脑具有高速、大量的记忆和处理信息的能力。

国际右脑开发权威七田真博士将50年右脑研究的成果，结合中国人学习英语的特点和难点，专门设计了一套简单有效的训练系统，旨在帮助你激活沉睡的右脑，从根本上提高学习能力！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>