

<<10岁前，决定孩子的一生>>

图书基本信息

书名：<<10岁前，决定孩子的一生>>

13位ISBN编号：9787544238540

10位ISBN编号：7544238547

出版时间：2007-11

出版时间：南海

作者：周道男

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<10岁前，决定孩子的一生>>

内容概要

父母如果只关心孩子的成绩，并不能保证孩子以后一定会成功。

《10岁前，决定孩子的一生》一书的作者主张，父母如果能培养孩子的成功特质，孩子的成功几率则会大幅提高。

作者列出七大成功特质：正向思考、创意培养、独立思考、逆境智商、人际关系、沟通能力、理财观念，详述了孩子迈向成功可能遇到的瓶颈，并为父母如何教育孩子提供了容易落实到日常生活中的方法。

此外，我建议父母不要只培养孩子成功的特质，本身也要尽可能地调整自己，让自己从内而外散发出成功特质，才能更进一步激发孩子的成功气质。

凡天下爱子女、希望子女能有所成就的父母，我均大力推荐此书。

就如作者所言，普天下父母对孩子最根本的愿望就是希望孩子的人生能够一帆风顺。

<<10岁前，决定孩子的一生>>

作者简介

周道男，台湾师大卫生教育系学士、高师大教育研究所心理辅导结业。曾担任中学专任教师、组长、辅导主任、小康计划执行秘书，从事百年树人的教育工作长达二十五年。因为执行小康计划仁爱工作，残障者心理康复工作表现杰出，荣获省教育厅“杏坛芬芳录”之表扬。曾著有《为善最乐》、《残障者人生》两书。

李琼珠，台湾妇婴护专（现为辅英科技大学）护理助产科系毕业，于高雄市医学院担任护士一职，临床工作长达七年。

大女儿出生后，转为专职妈妈，共育三个孩子，现皆已卓然有成。

周佳敏，中国台湾大学财务金融学系学士、美国加州大学伯莱分校企管硕士（MBA），亦为资优跳级生（高二跳级考取了台大）。

大学毕业后在中国台湾从事了两年证券业承销工作，研究所毕业后于美国加州硅谷益华计算机担任营销经理，后与数名硅谷高科技人才返回亚洲共同创设开曼群岛商世芯电子。

原为世芯电子营销暨业务发展部资深处长，现任世芯电子总裁特助。

曾与其姐共同著作《我们就专业进台大》一书。

<<10岁前，决定孩子的一生>>

书籍目录

推荐序突破孩子成功的瓶颈?自序【一】培养孩子一生幸福成功的本钱?自序【二】毕业只是人生的起点?Chapter 1 培养一个成功的孩子有的家长一直盯着孩子的分数，心情跟着上下起伏，有的家长虽然口口声声说成绩不重要，但却以补习班及才艺班填满孩子的行程表。

这样长大的孩子出了社会，一定会成功吗？

爱孩子，要先知道如何帮助他们成功，而不是因为害怕输了竞争而不断要求他们。

要孩子花所有精力把书读好，不如培养他们成功特质，才是对孩子最佳的帮助。

好成绩一定带来成功吗？

寻找孩子成功方程式我成功教养孩子的秘诀Chapter 2 孩子成功方程式的秘密要能有效执行成功方程式，家长必须从孩子小的时候就开始施行身教，并依孩子生命成熟度施行有效管教，才能将成功特质烙印在孩子的心灵里。

孩子藉由内化这些特质，从内在找到奋发向上的力量，不再需要家长随伺在后、耳提面命，这就是所谓高杠杆教养方法。

睿智的父母懂得善用高杠杆教养方法，这就是孩子成功方程式的秘密。

孩子成功方程式的三大秘密高杠杆教养方式Chapter 3 找出最佳教养风格根据心理学家们的研究发现，一个人跟别人说过话后，所留给人的印象，只有百分之二十取决于谈话的内容，其余百分之八十则取决于沟通的风格。

如果父母以严厉凶暴的态度要孩子跟其它小朋友和平相处，孩子学到的是父母的破坏性情绪，而非父母的言语所表达的内容。

所以教导孩子成功特质时，我们也必须注意到自己教养风格是否适当。

你是哪一类型的父母？

我要成为威信型父母发挥柔性权力的魅力Chapter 4 培养积极向上的正向力量孩子身上有着强大的生命力，而你的作为决定了这生命力被加上正号(+)或负号(-)。

被加了正号的孩子，努力往前，积极乐观，活出最大可能的自己。

被加负号的孩子，压抑能量，造成内心自我批评不断，退缩害怕，成就平庸。

有些生命力被加负号的孩子将负面能量外送，伤害周遭的人，也伤害自己的人生。

身为父母的你，正在为你孩子的生命力加上正号还是负号？

让你的孩子做一只大老鹰你的想法与气质，决定孩子成为老鹰或鸭子如何教出具备老鹰特质的孩子?Chapter 5 想象为创造力之母成功的人通常也是右脑发达的人，能够看到未来的远景，然后专心致力去实现心中的理想。

所以父母如果能容许孩子发挥与生俱来的想象力，激发其不凡的创造力，孩子的成就必定可以更上一层楼。

非凡成就来自于创造力的发挥开发孩子右脑潜能Chapter 6 从逆境中看到明日的希望有人买错鞋子就自杀，有人腿没了仍旧跳舞。

为什么同样是人，抗压性差异这么大？

我们没有办法一辈子保护孩子免于人生暴风雨无常之凌虐，但是我们可以提升孩子的逆境智商，让他们即使不幸拿到一副人生坏牌，还是会尽力去打出最好的结果。

这样的孩子不管到哪里，一定会成功。

逆境智商决成败及早培养孩子的逆境智商教养高逆境智商的孩子Chapter 7 独立思考能力通常父母都希望孩子听话乖巧，又希望孩子有成就。

然而太听话的孩子过于顺从，难以发展出强大的独立思考能力，无法从平淡中看出潜在的机会，又容易受他人影响，怎么可能会有非凡成就？

与其要孩子现在乖乖被父母管，长大乖乖被他人管，不如刺激他们去思考、判断，才能激励他们在自己的人生里走出一条康庄大道。

拒当毛毛虫你的孩子听话吗？

训练孩子的独立思考智商Chapter 8 帮助别人，也让别人帮助你成功美国财星杂志一项调查指出，经营

<<10岁前，决定孩子的一生>>

者成功的第一要件是与人相处的能力。

为什么人际关系对一个人的成功有关键性的影响？

要怎么做，才能培育孩子拥有高人际智商的特质？

观念其实很简单，可以说是常识，但是，有多少人可以做到？

如果大部分的人做不到，而你的孩子却做得到，他的成功绝对是可以预期的。

你不是一座孤岛解开人际关系的密码培养孩子成功的人际关系Chapter 9 表达及沟通能力的培养良好的表达能力有如一束强光打在孩子的人生舞台上，因为光线充足，大家能够从容欣赏进而评断舞台上的戏剧。

反之，欠缺沟通能力就像在昏暗的舞台上演一出精湛的戏剧，没有人看到，也没有人鼓掌。

你要你的孩子站在昏暗的舞台上，还是明亮的舞台上？

骂孩子有耳无嘴，阻挡了表达能力的发展沟通不是一条单行道训练孩子表达及沟通能力Chapter 10 培养正确的金钱观念今天有这么多信用卡卡奴，就是因为父母在孩子小的时候没有教导他们正确的金钱观念。

犹太人认为贫穷会衍生出其它不幸的遭遇，学者认为懂得克制欲望的孩子能够成大器。

所以何不培养孩子高理财智商，以确保孩子未来衣食无虞，同时又能增强其延迟享乐的意志力，臻至成功的顶峰？

延迟享乐的哲学培养孩子的理财智商Chapter 11 让孩子成为光彩夺目的珍珠你们是弓孩子是从你们身上发出的生命之箭那射箭者在苍茫路途中看定目标用神力将你们引满一个弯弓使你手中的箭射得又快又远 纪伯伦《先知》培养孩子成为一颗稀有的珍珠情境教养 多变化的有效管教风格孩子实际上并不是你们的孩子附录“情绪辅导五步骤”之范例练习

<<10岁前，决定孩子的一生>>

章节摘录

推荐序 推荐序突破孩子成功的瓶颈 戴胜益 我在拙作董事长，爱说笑里提到一个机智问答：

一条直径10公分的水管，在其中某小段只有3公分直径的宽度。那么此水管流通的水量是直径10公分的水量还是直径3公分的水量？

答案：3公分的水量。

瓶颈的英文叫bottleneck，指一切造成塞车、无法顺利通过的地方。

它让之前、之后的努力都变成白费功夫。

我们周围往往有很多能言善道、能力高强的人，但人生事业都一塌糊涂，岂不怪哉？

原因是他有10公分宽度的能言善道、能力高强，但却配有3公分宽度的个性偏执、器度狭隘。

因此，他所表现出来的成就，便是这3公分的问题了！

阅读10岁前，决定孩子的一生一书，让我想起这个机智问答。

此书作者的立论是，父母如果只关心孩子的成绩，并不能保证孩子以后一定会成功。

作者并主张，父母如果能培养孩子成功特质，孩子的成功机率则会大幅提高。

以我的水管理论来诠释，好成绩就是10公分的通道，可是如果出了社会不知道如何待人处世，那就是遇到3公分的瓶颈，成就自然就受限了！

作者列出七大成功特质：正向思考、创意培养、独立思考、逆境智商、人际关系、沟通能力、理财观念，详述了孩子迈向成功可能遇到的瓶颈，并为父母如何教养孩子这些成功特质提供了容易落实于日常生活中的教养撇步。

阅读于此书字里行间，我不只一次想起了我母亲。

以此书七项成功特质来看，我母亲可以说是具备所有的成功特质，也因此她可以教养出带领家族企业三胜制帽的大哥戴胜通，创立王品集团的我，以及创立大鼎活虾的弟弟戴胜堂。

她海纳百川的包容美德、处处替人着想及待人客气的风范，以及俭朴持家精神让我一生受用不尽，也深深影响我经营公司的理念，甚至形成公司文化的一部分，母亲可说是让王品集团不断成长的无形推手，也是影响我一生最大且是一辈子最受我尊敬及爱戴的长者。

我有这样的成长经验，自然能够认同此书作者的立论，因为我们兄弟就是在我母亲颇具成功特质的身教及言教中成长茁壮的。

所以，凡天下爱子女、希冀子女能有所成就之父母，我均大力推荐此书。

就如作者所言，普天下父母对孩子最根本的愿望就是希望孩子的人生能够顺遂。

孩子的人生如何才能顺遂？

以我的水管理论而言，就是加大孩子水管直径，并不要产生过于狭小的瓶颈。

此外，我建议父母不只要培养孩子成功的特质，本身也要尽可能调整自己，让自己从内而外散发出成功特质，才能更进一步激发孩子成功的气质，就如我母亲当年给我们那受用不尽的身教与言教。我相信如果你好好实践此书的教养方式，不仅能像作者一样教出成功的孩子，你的孩子长大后，也会像我感谢我母亲一样地感谢你。

自序（一） 培养孩子一生幸福成功的本钱 周道男、李琼珠 自从小女拙作《我们就这样进台大》一书出版后，许多青年学子受到鼓舞、奋发向上，大女儿还在网络上看到这本书图书馆借阅率高居第三，可见此书广受莘莘学子之喜爱。

不少家长也购买此书，并向我建议出版一本以家长角度撰写之书籍，希望我把教养孩子的经验与大众分享，协助他们教育成功的下一代。

我每次路经补习班、才艺班，看到父母辛勤地接送孩子，总是深受感动。

想到这些年轻父母含辛茹苦、省吃俭用，用心良苦地为孩子光明前途奠基，深深觉得天下父母心真是太伟大了。

所以我决定把我的教养经验整理出来，让天下有心父母做为教养孩子的参考，希望读者藉由此书传授的教养心法与招式，及早培养孩子一生成功幸福的本钱。

回想起过去三、四十年的人生，有如白驹过隙，转眼间我三个孩子都已经从台大毕业，也在工作岗位上有一番令我欣慰的表现。

<<10岁前，决定孩子的一生>>

为人父母的苦心，身为过来人我是点滴在心头。

幸运的是，我三个孩子可以说是学业顺利、事业有成，不仅不让父母百般操心，还光耀了门楣。

但是，也有许多父母付出跟我们一样多的心力与劳力，孩子念书却并没有预期中顺遂。

有的孩子即便书读得好，出了社会后光环却开始消退。

这让我深入思考，我的教养方式有何独特之处？

为什么这些孩子和我的孩子不一样？

原因究竟为何？

探究这个问题之前，且容我先介绍我三个孩子的学经历。

我老大台大会计研究所毕业后，先后于资诚会计事务所、中国信托、育达技术学院任职，不仅工作表现良好，还考取会计师、内部稽核师及证券分析人员资格。

她不以此为满足，现于中央大学企管博士班就读，正由讲师之路迈向教授一职。

我二女儿以第一名之殊荣毕业于台大财务金融学系，亦以第一名的荣誉直升台大财研所，她不仅书读得好，工作表现也令历任老板赞不绝口。

她在台湾惠普工作时，年年获得惠普亚太区杰出表现的奖项。

后来随夫婿赴美定居，无留学经验却能够进入北美台积电做财务主管，实属不易，现已跳槽到美国惠普任职。

我么女是跳级生，高二考取台大财金系，大学前三名毕业，美国加州大学柏克莱分校的MBA，曾在美国硅谷及上海任职。

现以商科背景担任高科技公司高级营销主管却游刃有余、驾轻就熟，着实令人嘉许与欣慰。

我十分高兴三个孩子在学业及事业两方面都表现良好，但是同时我也观察到，有些孩子小时了了（在校成绩不错），大未必佳（出了社会工作表现却不突出），显示读书成果与社会成就未必是全然的正相关。

我不由问道：我的孩子今天能够在社会上占一席之地，只是因为书念得好而已吗？

经反复思索及仔细观察后，我的结论是，书读得好，只是孩子人生的一个起点而已。

毕业后，孩子还是得踏入社会从头开始。

书读得好或许提供孩子一个比较好的起跑点，但要往前继续冲刺，孩子必须具备其它重要的能力，才能有宽广光明的未来。

幸运的是，内人与我除了鼓励孩子读书，给予他们文化营养之外，我们也十分注重人格教育、为人处世的态度以及正确的价值观。

因而我的孩子们在脱离学校生活后，也相当能够适应社会生活的复杂与多变，从而缔造佳绩。

我深刻地体会到，一般父母可能被读书=成功的观念误导了。

古谚云：万般皆下品，唯有读书高，可是我们都知道高中毕业的严长寿先生却十分成功地担任亚都丽致饭店的总裁，这说明了，读书绝对不是成功的唯一要件。

这就是为什么有些孩子非常会念书，长大后却江河日下的原因，仔细追究，他们可能少了某些成功的特质与能力。

大家都花很多时间教养小孩，衷心期望孩子成龙成凤。

只是，力气要花在刀口上，努力才不至于会成效不彰。

因此我想藉此书之出版，与年轻父母分享我养儿育女的心得，如何在孩子零岁到十岁之间悉心培养他们成功的能力与特质，给予孩子一生幸福成功的本钱，确保他们一生的幸福无虞。

最后，请借用我们教养孩子成功的经验，来成就您的孩子。

自序（二） 毕业只是人生的起点 周佳敏 大学毕业刚开始工作时，我第一次深深觉得毕业只是人生的起点。

在学时，该修什么课，该念什么书，有什么社团可以玩，一切都很直截了当、黑白分明。

书读不懂时，请教老师也会获得详尽的答案。

人生宛如牛顿的古典物理世界，对称、简洁和完美。

踏入社会后，发现面前的道路变化多端，有时甚至是浑沌不明。

在学校有教科书可以读，工作上却没有一本详尽的工作手册可以让自己的能力发挥到极致。

<<10岁前，决定孩子的一生>>

必须在经验中、跟其它人请益里（还要人家愿意教你），自己去摸索学习，还必须跟各式各样的人合作。

就像是突然栽进去近代物理的世界，除了绝对光速之外，所有的东西都是相对的，并且一下子多出了好多基本粒子，令人目不暇给。

于是我就在充满许多相对标准及发现越来越多的基本粒子中，匆匆过了十年。

这十年，我顺利辅导一家国内银行上柜转上市，足迹也远至美国，到柏克莱拿了企管硕士，还留在美国加州硅谷做了几年的高科技营销，最后还和当时的同事回亚洲创业，公司也从个位数字的员工，成长为横跨东亚及美西的中型公司，也算是多彩多姿的经历。

回想起十年前初入社会青涩的我，不由再一次深刻体验到，读书时需要的高分技巧，和出社会需要的做事方法，真的有很大的出入与不同。

这十年间，我看过不少名校毕业的高材生刚踏入社会时，在观念上与做事态度上的确需要一些调整。

在校成绩好的学生，习惯掌声相随，但入了社会，你必须面对现实，你对实务工作不熟，必须从基层做起，一定得拿孔子所说的吾少也贱，故多能鄙事自我勉励，不然前途堪虞。

绝大多数的主管喜欢自动自发、举一反三、细心谨慎、能够团队合作的青年，但这些特质和成绩没有绝对的关联性，反而和家庭教育的养成息息相关。

每次我看到麻烦不断的员工时，我总是这么想：如果当初他的家庭教育能够教导他正面思考、负责任、自动自发，他今天就不会这么失败了。

想我当年，虽然毕业成绩名列前茅，可是因为自幼双亲就教导我要诚实、认真、负责，所以我开始工作时虚心地承认自己实务经验不足，做一大堆基层工作也不抱怨，总是尽心尽力把事情做好。

但不是每一个社会新鲜人都能够做到这一点，导致无法适应学校和社会生活的差距。

经过这样的对照，我深切地企盼，现在的父母可以像我爸妈一样好好教育下一代，不然纵使主管想要提拔你的子女，也没有办法找到理由说服自己。

这不仅让主管头疼，对自己的小孩子也很不好。

所以当爸妈跟我提到要写一本教养孩子的书，我举双手双脚赞成，而且忙不迭地提供许多成功学及管理学方面的数据，甚至要父母口述大纲及文意，帮助他们润饰文章，一心期盼我们可以共同写出一本对天下父母、天下小孩还有天下主管都是三赢的好书，也就是你现在手上握着的这一本书。

如果你没有买书的预算，你至少可以在书店里翻一翻，记下对你小孩最重要的观念，回家彻底执行。

如果你有买书预算，不妨将此书带回家，细细品读，不仅将你的小孩训练成读书能手，也训练成职场高手。

我诚挚地希望这本书广为为人父母者阅读，了解读书只是孩子人生的起点，并且吸收教养孩子的正确观念及良好习惯，将之融入日常生活，改善亲子关系。

让下一代的社会得到整体性的提升与进步，也让我们的孩子不管身处古典物理世界抑或近代物理世界，都能幸福快乐、卓然有成。

<<10岁前，决定孩子的一生>>

编辑推荐

《10岁前，决定孩子的一生》（金版经典文库）荣登台湾诚品？

金石堂畅销书排行榜！

销售10万册！

要改变孩子，必须先改变自己。

就算是普通的孩子，只要教育得法，也可以成为不平凡的人。

你是一个称职的父亲或母亲吗？

你在用自己都觉得盲目的方法教育孩子吗？

阅读此书，检验一下自己的行为吧！

书中的真实故事会告诉你，让孩子走向成功的秘诀，就是培养孩子具有七大成功特质！

只重视孩子读书 孩子将来就能成功。

与其只要孩子读书，不如多培养他们的成功特质，才是父母给予孩子最好的礼物。

希望孩子成功吗？

让本书带领你建构起孩子成功方程式！

突破孩子成功的瓶颈，该书详述了孩子迈向成功可能遇到的瓶颈，并为父母如何培养孩子的成功特质提供了容易落实于日常生活中的教育方法。

<<10岁前，决定孩子的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>