

<<亲爱的别醉了>>

图书基本信息

书名：<<亲爱的别醉了>>

13位ISBN编号：9787544236218

10位ISBN编号：7544236218

出版时间：2008-2

出版时间：南海

作者：深圳市金版文化发展有限公司 编

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<亲爱的别醉了>>

### 内容概要

亲爱的，你知道吗，醉一次等于大病一场！  
——急性大量饮酒造成的恶果：宿醉、急性酒精中毒、神经系统损伤、消化道出血…… 亲爱的，不要“久洒归医”——长期大量饮酒对身体健康的危害：打鼾、支气管炎、肺结核、胃出血、高血压…… 亲爱的你可知生命不能承受之醉——长期大量饮酒对心理健康的危害：抑郁、人帮改变、酒精依赖症…… 亲爱的，别让家事，国事，天下事，都付酒海中——酗酒对家庭以及社会的巨大危害：家庭暴力、酒后驾驶、酒后犯罪…… 亲爱的，别醉了！

## <<亲爱的别醉了>>

### 书籍目录

漫画故事 亲爱的，别醉了序篇 世间第一滴酒来自古老的中国 源远流长的中国酒文化Chapter 1  
亲爱的，醉一次等于大病一场！  
偶尔喝醉，身体可以一次次原谅他吗？  
舌头麻——酒精对神经元细胞的无情“屠杀” 怎么喝都不上脸，别以为你酒量大 头晕——酒精夺走了血液中的糖 剧烈呕吐——消化道敲响的警钟 浑身无力——酒让总统在全世界面前很丢脸  
酒精中毒——连干千杯酒，你说苦不苦？  
急性胰腺炎，与死神打了个照面 勇士也畏惧的死亡游戏——哮喘发作 心肌梗塞——当心脏失血过多 打鼾——夜半停不了的“交响乐” 宿醉头痛——为昨晚的放纵付出代价 扁桃体肿大——免疫系统发出的信号 感情铁，胃出血Chapter 2 亲爱的，酒是男人最亲密的敌人 甩开啤酒肚，要做腹肌男 男人的青春为何比女人早说Bye-bye 让人掩鼻的“男人味道” 疲劳困倦为何如影随形？  
男人的一“腺”隐忧——前列腺疾病 别赔掉你的“先天之本” 解酒护肝不如限酒护肝 十“男”九“痔” 高血压——男人的影子杀手 谁动了你的血管？  
男人的尴尬 酒不是催情剂 酒是殃及子女智商的祸“根” Chapter 3 亲爱的，不要“久酒归医”  
返流性食管炎——你连酒都没法咽下去.....Chapter 4 亲爱的，你可知生命不能承受之醉Chapter 5  
亲爱的，别让家事、国事、天下事，都付酒海中Chapter 6 亲爱的，当你不得不喝酒时——如何科学、健康、适量饮酒Chapter 7 亲爱的，如何摆脱“瘾君子”——借助科学的戒酒疗法Q&A专家解读20个饮酒误区酒的专栏知识

## <<亲爱的别醉了>>

### 章节摘录

世间第一滴酒来自古老的中国 酒里乾坤大，壶中日月长。

很早以前，我们的老祖先大禹品尝到一种特殊的饮品，其味芳香，荡神惑意，于是惊曰：国之祸也！

“国之祸”乃酒也。

酒是可饮，善饮者名扬天下，“张旭三杯草圣传”；酒不可饮，不饮者身心强健，“众人皆醉我独醒”。

酒啊酒，你的是非功过该如何评说？

且穿越千年酒事，去体味那漫于时空经纬的万代酒香…… 日常生活中凡是含有酒精的饮料，都可以冠之以“酒”的名称。

据考证，中国酿酒远远早于文字的发明，大约有八千年之久。

千百年来，多少文人墨客饮酒吟诵，借酒明志，留下佳作无数；多少英雄豪杰，醉卧沙场，醉里看剑，成就宏图霸业。

但是人们对于饮酒的利弊得失，向来有着不少争议，这不仅使得酒的命运曲折多舛，而且无形之中也让酒也为了让人又爱又恨的尤物。

中国是酒的故乡，是世界上酿酒最早的国家这一，也是世界酒文化的发源地。

5000年来，酒与华夏文明的发展基本上并肩前行。

什么是酒？

很多人都可以不假思索地回答：用粮食，水果等含淀粉或糖的物质发酵制成的含乙醇的饮料就是酒。

那酒又从何而来？

有种推断，说酒在人类洪荒时代就产生了。

根据是，在希伯来人的《圣经》和古印度典籍中都有酒的记载。

这个说法可不能信以为真，因为神话完全是后人编造的，都属于想象。

<<亲爱的别醉了>>

编辑推荐

《亲爱的，别醉了：揭示酒与身心健康关系》深刻揭示人体近100种危害身心健康的疾病与酒精的密切关系，世界卫生组织长达50年的研究成果，现代医学和心理学领域的重大发现。

警惕！

喝酒有害健康；揭示酒与身心健康的图书，新春佳节，献给我们最关心的你！

妻子送给丈夫、女友送给男友、女儿送给父亲、自己送给自己；权威医学专家教你节日科学饮酒VS酒后护理，酒后照护、解酒、营养、穴位按摩、运动……人手一册，揭示酒与身心健康关系的图书，为家人，为朋友，为你最爱的他/她，你看了吗？

轻松漫画风格，漫画大师朱德庸盛赞的弟子特别创作温馨故事，感动亲情！

<<亲爱的别醉了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>