

<<天然面膜DIY>>

图书基本信息

书名：<<天然面膜DIY>>

13位ISBN编号：9787544232678

10位ISBN编号：7544232670

出版时间：2005-12

出版时间：南海

作者：深圳市金版文化发展有限公司 编

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天然面膜DIY>>

内容概要

商场里的护肤品价格不菲，且含有多种化学成分，很易损伤我们的肌肤。

本书从方便、实用的角度出发，教你利用生活中随处可见的天然材料，以最简单的方法做出最有效的护肤品。

书中收录了洁面乳、面膜、眼膜、爽肤水、面霜等近200款各具功效的护肤品，每一款产品都详细介绍了功效、适用肤质、准备材料、准备工具、制作方法、保存、制作成本、用法及制作方便度等，以便让你的肌肤在任何时候都能光彩夺目、水水动人，让你既可实现容颜不老的美丽童话，又可享受DIY所带来的快乐。

相信本书会带给你意外的惊喜。

<<天然面膜DIY>>

作者简介

顾景慧，CIBTAC国际高级美容师，国家高级美容师，国家职业技能(美容)鉴定考评员，2005年第十七届世界模特小姐总决赛化妆总监，2000年第三届世界华人发型化妆邀请赛亚太区，选拔赛美容评判，CIBTAC国际高级纤体师，CIBTAC国际高级整全性身体按摩师。
国际资深美容师，长期在国

<<天然面膜DIY>>

书籍目录

Part 1 让肌肤感受天然的呵护 为何要DIY护肤品 脸部的保养步骤 8小步测试您的肤质类型 自制护肤品的常用材料 自制护肤品的常用工具 常见的护肤误区Part 2 洁面DIY 如何完成一次完美的洗脸 完整洁面的4要素 洁面乳、液 清毒去痘洁面乳 奶粉嫩白洁面乳 蜂蜜橄榄洁面乳 小苏打洁面液 洁面水 米汁美白洁面水 柠檬汁洁面水 玫瑰白醋洁肤水Part 3 面膜DIY 面膜的使用 使用面膜的注意事项 深层清洁面膜 蛋清食盐面膜 蛋白清洁面膜 蜂蜜酸牛奶面膜 燕麦片牛奶面膜 木瓜燕麦面膜 黄瓜芦荟面膜 西红柿柠檬面膜 柠檬白酒面膜 柠檬维生素面膜 核桃蜂蜜面膜 滋润保湿面膜 香蕉滋润面膜 西瓜保湿面膜 苦瓜美白面膜 红酒抗氧面膜 西红柿蜂蜜面膜 西红柿酸奶面膜 香蕉蜂蜜面膜 蜂蜜奶粉面膜 绿豆粉牛奶面膜 鸡蛋牛奶面膜 蛋黄蜂蜜面膜 丝瓜珍珠粉面膜 美白淡斑面膜 鲜奶美白面膜 香蕉牛奶面膜 西红柿面粉面膜 猕猴桃天然面膜 杏仁纯水面膜 土豆美白面膜 冬瓜美白面膜 豆花保湿面膜 红茶红糖面膜 绿茶粉蛋黄面膜 蜂蜜花粉面膜 砂糖橄榄油面膜 白芷鲜奶面膜 薏仁甘草面膜 茯苓去斑面膜 茯苓黄芩面膜 维生素C奶粉面膜 玉米麦粉面膜 毛孔收缩面膜 啤酒收缩面膜 苹果吸油面膜 食盐蛋白面膜 蛋白柠檬面膜 杏仁蛋清面膜 珍珠粉黄瓜面膜 黄瓜蜂蜜面膜 黄瓜胡萝卜面膜 胡萝卜鸡蛋面膜 西瓜牛奶面膜 薏仁粉蛋清面膜 西红柿柠檬面膜 瘦脸紧肤面膜 番茄酱蛋白面膜 酸奶面粉面膜 梨子酸奶面膜 苹果蜂蜜面膜 维生素E面粉面膜 酒精橘子面膜 玉米绿豆面膜 红茶去脂面膜 大蒜瘦脸面膜 荷叶紧肤面膜 鱼腥草紧肤面膜 胡萝卜甘油面膜 活颜亮彩面膜 面粉活颜面膜 芒果焕颜面膜 西瓜红豆面膜 香醋茶糖面膜 苦瓜香蕉面膜 当归生姜面膜 人参红枣面膜 苦瓜绿豆面膜 蜂蜜柠檬面膜 酸奶茄子面膜 抗敏舒缓面膜 甘草洗米水面膜 红豆红糖面膜 黄瓜蛋白面膜 黄瓜奶粉面膜 西红柿草莓面膜 芦荟芹菜面膜 南瓜黄酒面膜 苹果地瓜面膜 抗老活肤面膜 提子活肤面膜 牛奶面粉面膜 牛奶草莓面膜 芦荟优酪面膜 维生素E麦粉面膜 海带蜂蜜面膜 芝麻蛋黄面膜 姜黄蜂蜜面膜 糯米粉蜂蜜面膜 乳酪蛋清面膜 去痘排毒面膜 芦荟排毒面膜 金银花消炎面膜 生菜去粉刺面膜 绿豆粉面膜 苹果鲜奶面膜 陈醋蛋清面膜 西红柿蜂蜜面膜 黄瓜玫瑰花面膜 银耳冰糖面膜 黄连丝瓜面膜 燕麦酸奶面膜 芦荟蛋白面膜 绿茶清洁面膜 橄榄油柠檬面膜 红提奶粉面膜Part 4 眼膜DIY 防止眼部皮肤老化简易按摩 使用眼膜前9大必知的问题 去黑眼圈眼膜 牛奶保湿眼膜 西红柿眼膜 苹果去眼圈眼膜 茶叶营养眼膜 土豆吸油眼膜 甘菊茶眼膜 去皱眼膜 冬瓜嫩肤眼膜 丝瓜防皱眼膜 银耳浓汁眼膜 蜂蜜橄榄眼膜 黄瓜蛋清眼膜Part 5 爽肤水DIY 如何正确使用爽肤水 爽肤水使用指南 平衡爽肤水 白醋平衡爽肤水 芦荟柠檬爽肤水 白葡萄酒爽肤水 薰衣草爽肤水 维生素爽肤水 高丽参爽肤水 收缩紧肤水 洋葱柠檬紧肤水 绿茶甘油紧肤水 西瓜皮紧肤水Part 6 乳液、面霜DIY 涂乳液、面霜的正确手法 乳液、面霜的区别 乳液 黄豆粉润肤乳 杏仁玫瑰乳液 面霜 珍珠粉牛奶面霜 鲜奶玫瑰美白霜 绿茶橄榄油面霜

<<天然面膜DIY>>

章节摘录

插图：

<<天然面膜DIY>>

编辑推荐

《天然面膜DIY》：想要一张洁白无瑕的脸吗？

想时光流转、美颜长驻吗？

面膜绝对是你漫长美容路上最忠实的朋友。

天然自制面膜有许多无法比拟的优点，它方便、实惠，最重要的是不含化学物质，让你的皮肤彻底放松，轻松吸收水分和营养，带给你意想不到的惊喜。

《天然面膜DIY》，快快行动吧，为重塑美丽肌肤而加油！

<<天然面膜DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>