

<<香草地图>>

图书基本信息

书名：<<香草地图>>

13位ISBN编号：9787544228626

10位ISBN编号：7544228622

出版时间：2004-5

出版时间：南海出版公司

作者：金韵蓉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<香草地图>>

内容概要

这是一本有关植物精油的书，但它绝不仅仅只是书架上“另一本”芳香疗法丛书。因为：它也是一本优美的诗集，里面收集了许多动人的好诗；它亦是一本美丽的绘本，里面呈现了许多温馨的图画；它又是一本好玩的故事书，陈述了许多芳香精油的小故事；它更是一本心理测验，告诉您许多您自己都没察觉的小秘密。带您进入芳香疗法的世界！

<<香草地图>>

书籍目录

- 1 芳草精油——心灵的朋友
- 2 遇见精油——揭开精油的迷思
 辨识精油的方法
- 3 精油与我——与精油对话
 精油与身体的亲密关系
 精油进入身体的途径
- 4 体验精油——芳草进行式
 精油的主要使用方法
 精油的其他使用方法
 调油时的安全比例
 使用精油的注意事项
 芳香收藏室
- 5 香草花园——芳源全搜索
 紫苏
 佛手柑
 雪松
 德国甘菊
 肉桂
 鼠尾草
 丁香
 柏树
 桉树
 甜茴香
 乳香
 天竺葵
 生姜
 葡萄柚
 茉莉
 杜松
 薰衣草
 柠檬
 柠檬香茅
 橘
 马乔莲
 香蜂草
 没药
 苦橙花
 柳橙
 玫瑰草
 广藿香
 黑胡椒
 欧薄荷
 橙叶
 松木
 玫瑰

<<香草地图>>

迷迭香

檀香木

茶树

百里香

缬草

香水树

6 真情蔓延——精油的故事

.....

<<香草地图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>