

<<这样学习最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样学习最有效>>

13位ISBN编号：9787544226400

10位ISBN编号：7544226409

出版时间：2003-12-1

出版公司：南海出版公司

作者：戴维思

页数：316

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样学习最有效>>

### 前言

培训是通过各种方式给新雇员或已雇人员传授或提高其完成本职工作所必需的基本技能、知识的工作。

培训通过学习、训导的手段提高员工的工作能力、知识水平和潜能的发挥，最大限度地使员工的个人素质与工作要求相匹配，进而提高员工现在和将来的工作绩效。

严格地讲，培训是一个系统化的行为的改变过程，这个行为改变过程的最终目的就是通过工作能力与知识水平的提高以及个人潜能的发挥，明显地表现在工作上的绩效特征。

工作行为的有效改进是培训的关键所在。

总的来说，实施培训的主要目的有：(1)提高工作绩效水平，提高员工的工作能力；(2)增强组织或个人的应变和适应能力；

## <<这样学习最有效>>

### 内容概要

《这样学习最有效》一书中，已张起学习的大伞，也剖析所谓学习金三角——心态、环境、方法，及学习的内涵；阅读、聆听、笔记、记忆、应用等方面之后，我又出了《这样学习最有效2——戴维思的超效记忆法》一书，补充快速记忆的秘诀。

《这样学习最有效3——戴维思的超效阅读法》，采用系统的方法，帮助读者更有效地训练自己的阅读能力。

同时，本书也举出许多实例，纵向、横向剖析阅读技巧，希望能作为加强记忆能力的辅助力量。

## <<这样学习最有效>>

### 作者简介

戴维思老师毕业于美国柏克莱大学，曾在著名人力资源公司Hay Association担任管理咨询顾问，并先后在华尔街的金融投资公司、外汇投资公司、Holiday Inn集团担任过资深分析师。现为戴维思国际学习机构总裁、思达迪学习法亚洲首席顾问，被誉为“新时代学习教练”、“记忆大

## <<这样学习最有效>>

### 书籍目录

自序第一章 总论 开场白 学习“如何学习” “阅读”是学习之钥 阅读学问大 阅读的层次 有效阅读的指针 影响阅读的因素第二章 有效阅读靠锻炼 飞行员会速读 朗读,视情况而用 浅谈“视野宽度” 何谓眼球定点移动 练习题第三章 什么是SQ4R 环境和心态决定成败 所谓S、Q以及许多R第四章 加速马力高效率阅读 还有许多好用的R 要重复正确的步骤 正确有效率的方法 突破高效阅读的瓶颈 给自己机会别以偏概全 阅读习惯大译码 好习惯扩大阅读效益 好用的阅读周边技巧 管用的方法最好用第五章 阅读方法巧应用 读书策略七规划 应计考试的目标阅读法 充实背景知识的专业阅读法 把握重点的论文阅读法 储存记忆的图像阅读法 加深加广的时事阅读法 畅行无阻的网络阅读法 花招百出的数字阅读法 有条不紊的法律条文阅读法第六章 名人阅读经验分享第七章 结论

## <<这样学习最有效>>

### 媒体关注与评论

**专家的意见** 赵柏林 中国科学院院士，北京大学博士生导师 戴维思所著的《这样学习最有效》，它的论点是一种新的尝试。特别是将记忆与联想、趣味等结合在一起，从而使记忆的蹊径，变得生动、活泼，犹如攀山观景一样，达到高峰。

张笛梅 全国学习科学研究会常务副会长、秘书长 有没有真正称得上既科学又实用、既讲道理又便于操作应用的书籍呢？

我们高兴地看到，这样的书籍近五年渐渐地多了。

戴维思所著《这样学习最有效》一书，就是其中较好的一本。

孔祥明 山东省曲阜师范大学附中高三（6）班 我是一名高三学生，由于学习需要记忆大量资料，所以我购买了《这样学习最有效2——戴维思的超效记忆法》，看了一遍后，感觉十分好。

我向班里同学推荐，他们都说不错。

我想，这么好的一本书，大家都应读一读，好的学习方法，可以改变人生的命运。

## <<这样学习最有效>>

### 编辑推荐

市面上谈学习的书很多，但专谈阅读的书较少。

《这样学习最有效3：戴维思的超效阅读法》集中谈"有效阅读"，内容新颖、方法灵活，具有很强实用性和适用性。

.本书区别于市面上一般的学习图书，文字生动、道理浅见，图文结合，并搭配有趣的练习题，互动效果很强。

.设专章"名人谈阅读"，点评名人的阅读经验，增强了广大读者的学习信心，有效阅读是人人可以做到的。

"这样学习最有效"已经形成了一个品牌，在读者中反映热烈。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>