

<<3分钟做面膜>>

图书基本信息

书名：<<3分钟做面膜>>

13位ISBN编号：9787544226318

10位ISBN编号：754422631X

出版时间：2010-2

出版时间：南海出版公司

作者：深圳市金版文化发展有限公司 编

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<3分钟做面膜>>

### 内容概要

《3分钟做面膜》主要有豆粉茶叶面膜、酸牛奶面膜、木瓜去角质面膜、蛋白清洁面膜、燕麦牛奶面膜、蜂蜜奶粉面膜、蛋黄蜂蜜面膜、香蕉蜂蜜面膜、鸡蛋牛奶面膜、绿豆粉牛奶面膜、牛奶杏仁面膜、维E蛋黄面膜、香蕉滋润面膜、杏仁滋养面膜、草莓透亮面膜、苹果西红柿面膜、蜂蜜花粉面膜、猕猴桃美白面膜、柠檬鲜奶面膜等面膜的做法。

<<3分钟做面膜>>

书籍目录

PART 1 清洁保湿面膜蛋清磨砂面膜西红柿清洁面膜蛋黄酸奶面膜薄荷控油面膜豆粉茶叶面膜酸牛奶面膜木瓜去角质面膜蛋白清洁面膜燕麦牛奶面膜蜂蜜奶粉面膜蛋黄蜂蜜面膜香蕉蜂蜜面膜鸡蛋牛奶面膜绿豆粉牛奶面膜牛奶杏仁面膜维E蛋黄面膜香蕉滋润面膜杏仁滋养面膜PART 2 美白淡斑面膜草莓透亮面膜苹果西红柿面膜蜂蜜花粉面膜猕猴桃美白面膜柠檬鲜奶面膜酸奶酵母面膜维生素C面膜鲜奶抗斑面膜香蕉牛奶面膜簇红酒亮颜面膜珍珠祛斑面膜红酒美白面膜白芷蜂蜜面膜白芷鲜奶面膜茯苓黄芩面膜茯苓去斑面膜PART 3 活颜紧肤面膜草莓牛奶面膜面粉红茶面膜蜂蜜柠檬面膜红酒柔肤面膜苦瓜绿豆面膜苦瓜香蕉面膜人参红枣面膜梨子酸奶面膜荷叶紧肤面膜维E麦粉面膜红茶去脂面膜胡萝卜甘油面膜大蒜瘦脸面膜绿茶粉面膜瘦脸中药面膜西柚瘦脸面膜PART 4 毛孔收缩面膜珍珠粉面膜薄荷收缩面膜蛋白柠檬面膜蜂蜜蛋清面膜果醋绿豆面膜果蜜紧肤面膜果泥面粉面膜面膜胡萝卜鸡蛋面膜黄瓜蜂蜜面膜藕粉胡萝卜面膜杏仁蛋清面膜薏仁蛋清面膜柠檬蛋清面膜苏打水面膜PART 5 抗老祛痘面膜提子活肤面膜蛋黄紧肤面膜番茄蛋清面膜防老化蛋清面膜抗皱粉蜜面膜芦荟优酪乳面膜玫瑰精油面膜牛奶紧肤面膜糯米粉蜂蜜面膜乳酪蛋清面膜维E面粉面膜中药抗皱面膜绿豆粉面膜苹果鲜奶面膜黄瓜玫瑰面膜黄连丝瓜面膜燕麦酸奶面膜绿茶清洁面膜绿豆粉祛痘面膜白果紫草面膜蛋清米醋面膜金盏花祛痘面膜祛痘苦瓜面膜柠檬抗痘面膜啤酒祛痘面膜芦荟祛痘面膜猕猴桃面膜红豆泥抗痘面膜芳香排毒面膜

## <<3分钟做面膜>>

### 章节摘录

制作方法1将燕麦片放入冷水中泡2~3小时(不要用热水,防止麦片变成糊状)。

2再加脱脂牛奶搅拌均匀即可。

使用方法清洁脸部之后,将调好的面膜均匀涂抹于脸上(避开眼部和唇部周围,用手轻轻按摩脸部,特别是黑头非常多的“T”字部位,敷于脸上6~20分钟后,用清水洗净。

建议每周使用1~2次。

保存期限这款面膜最好一次用完。

功效可以改善肌肤粗,角质堆积,清洁肌肤。

<<3分钟做面膜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>