

<<可口凉菜>>

图书基本信息

书名：<<可口凉菜>>

13位ISBN编号：9787544224086

10位ISBN编号：7544224082

出版时间：2004-6-1

出版时间：南海出版公司

作者：西山居

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<可口凉菜>>

### 内容概要

精选420道特色湘菜，道道美味，口口正宗，附送80条健康烹饪妙招，轻松练就大厨手艺。

<<可口凉菜>>

作者简介

赖牛军，35岁，1984-1986年在深圳雅圆宾馆任西餐师，1986-1989年在江门市中国旅行社西餐厅任西厨主管，1989-1990年在江门市中国旅行社西餐厅任西厨主管，1989-1990年在东莞丽晶酒店西餐厅任西餐主管；1990-1992年在深圳丽都酒店任西餐助理总厨，1992-1993年在深圳东湖宾馆任

## &lt;&lt;可口凉菜&gt;&gt;

## 书籍目录

part1 营养荤菜 香干炒肉 毛家红烧肉 长沙小炒肉 荷叶粉蒸肉 辣椒木耳炒肉 红椒酿肉 梅菜扣肉 豇豆炒肉末 豆豉辣椒炒油渣 外婆扣肉 尖椒炒削骨肉 削骨肉煮油豆腐 干锅四件 芹菜炒肉 仔姜炒肉丝 走油豆豉扣肉 苦瓜酿肉 干豇豆炒肉丝 南瓜粉蒸肉 大白菜粉丝盐煎肉 榨菜肉丝 尖椒肉丝 蒜苗小炒肉 韭黄香干肉丝 茶树菇炒肉丝 黑木耳炒肉 泡菜魔芋炒肉丝 肉炒菱角 酸菜炒肉片 丝瓜豆腐熘肉片 白豇豆回锅肉 土豆小炒肉 白菜小炒肉 阳味莲子扣肉 盐煎肉 胡湘小炒肉 蒸三角肉 油渣小白菜 辣味红烧肉 小土豆红烧肉 茄干扣肉 湘西风吹猪肝 湘西猪肝 木耳圆椒炒猪肝 铁板猪肝 瓦片猪肝 老干妈拌猪肝 姜葱炒猪肝 腊味蒸猪肝 香辣肚丝 汤泡肚尖 小炒肚丝 口味生爆肚丝 泡椒脆肚 凤尾腰花 软酥猪腰 火爆腰花 焦炸肥肠 辣椒肥肠 干锅肥肠 猪肠炖豆腐 红油口条 水煮猪杂 小炒猪心 湘辣猪三件 剁椒小排 豆豉蒸排骨 农家蒸腊排骨 湘味小脆骨 干锅珍珠骨 糯米蒸排骨 孜然寸骨 辣味小炒脆骨 蕨菜炒腊肉 干黄瓜皮炒腊肉 冬笋腊肉 干豇豆炒腊肉 干锅烟笋腊肉 藜蒿炒腊肉 腊味合蒸 腊肠炒甜豆 腊肉炒蒜薹 苦瓜炒腊肉 家乡炒腊肉 干锅三腊 干锅莴笋腊肉 乡村腊肉 烟笋腊肉丝 湘笋炒腊肉 腊肉炒干豇豆 香干猪血丸子炒腊肉 香辣霸王肘子 口味猪蹄 开胃猪蹄 海带结烧猪蹄 泡椒脆耳 蒜薹炒猪耳 渣辣子炒猪皮 香辣猪皮 青椒猪皮 野山椒香菜爆炒牛棚 牙签牛肉 农家大片牛肉 铁板牛肉 烤笋炒牛肉丝 乡妹子牛肉 家乡小炒牛肉 牛柳炒茶树菇 竹笋牛腩煲 小炒黄牛肉 红烧牛肉 风味麻辣牛肉 锅仔带皮黄牛肉 干煸牛腩 小炒腊牛肉 湘卤牛肉 藕片炒牛肉 小炒肥牛 蒜苗腊牛肉 牛肉炒蒜片 香辣炒牛尾 湘式爆牛筋 湘味牛杂钵 小炒牛肚 发丝百叶 泡椒牛百叶 干锅牛杂 小炒鲜牛肚 铁板牛肚 韵味牛肠 香辣羊肉 双椒爆羊肉 砂锅炖狗肉 狗肉煲萝卜 尖椒炒狗肠part2 营养家禽 左宗棠鸡 东安子鸡 酸辣鸡丁 红椒嫩鸡 芙蓉鸡片 香菇烧鸡 麻辣鸡 干锅土鸡 麻辣子鸡 板栗煨鸡 干锅飘香手撕鸡 吊锅姊妹鸡 五圆煲整鸡 药材蒸土鸡 板栗土鸡瓦罐汤 山城小炒鸡 湖南叫鸡公 星城小炒鸡 栗子鸡 小炒仔鸡 菜园鸡 飞天湘子鸡 浏阳酸辣鸡 葱烧芷江鸡 笋干烧鸡 泡椒乌鸡 辣炒鸡腿 板栗烧鸡翅 酸辣凤翅 香辣可乐鸡翅 铁板鸡杂 酸辣鸡杂 酸豇豆炒鸡杂 蒜薹鸡杂 常德鸡杂钵 香辣鸡胗 白椒炒鸡胗 泡椒炒鸡胗 泡椒凤冠 左宗棠鸡筋骨 椒圈鸡脆骨 泡椒莴笋凤爪 鲜竹笋爆鸭丝 常德一品鸭煲 湘西风味鸭 湘西血粑鸭 孜然酱板鸭 干锅手撕酱板鸭 干锅水鸭 洞庭野鸭 啤酒鸭 攸县血鸭 潇湘麻鸭钵 香辣板鸭 茶油蒸腊鸭 老干妈炒鸭掌 小炒鸭掌 辣椒爆鸭舌 绝味鸭脖 小炒鸭肝 洋葱爆鸭心 香辣鸭心 辣味脆鸭胗 凉粉鸭肠 椒片炒鸭肠 风味鸭血 美极鸭下巴 晓芋烩鸭翅 卤水掌翼 洋葱炒鹅肉 风味鹅肠煲 骏辣鹅肠 剁椒鹅肠 判椒炒鸡蛋 地皮菜炒鸡蛋 辣椒金钱蛋 煨辣椒荷包蛋 辣味香蛋 皮蛋炒辣椒 尖椒红肠炒鸡蛋 荷包蛋煮五花肉 糖醋木须 辣子炒鸡蛋 大碗酸菜荷包蛋 丝瓜煮荷包蛋 虾米蒸蛋 鲫鱼蒸蛋 石灰水蒸鸡蛋 文蛤蒸鸡蛋 彩椒咸蛋黄 烤青椒皮蛋 皮蛋拌黄瓜条 皮蛋牛肉粒part3 鲜美水产 水库鱼头 红烧大鱼头 剁椒鱼头 砂锅鳊鱼头 双椒蒸鱼头 奇香鱼头 美极鲷鱼 湖南小炒鱼 砂锅鱼头豆腐 豆豉辣椒炒嫩仔鱼 洞庭湖煮鱼头 香辣鱼片 红烧鱼尾 鱼米之乡 江南鱼末 干椒焖腊鱼 纸锅辣子鱼 剁椒蒸鱼尾 椒丝河鱼干 腊八豆焖鲫鱼 银丝煮鲫鱼 紫苏蒸鲫鱼 豆腐烧鲫鱼 香辣豆豉鲫鱼 豉香鲫鱼 湘婆烧鲫鱼 河香蒸草鱼 坛子菜焖鲢鱼 财鱼焖藕 辣椒酱炒财鱼 枣蒜烧鲶鱼 双椒小黄鱼 煎焖鲜黄鱼 竹笋烧黄鱼 香辣鲈鱼 开胃鲈鱼 鲜椒酸萝卜鲈鱼 黄骨鱼煮豆腐 豆渣粳煨黄骨鱼 黄颡鱼炖豆腐 干锅黄颡鱼 农家黄骨鱼 香煎刁子鱼 湘味火焙鱼 蒸刁子鱼 湘江小鱼干 沅水风干刁子鱼 湘江刁子鱼 湘式小炒鱼 刀鱼焖排骨 银鱼炒鸡蛋 花生炒银鱼 酸菜煮银鱼 豆酱紫苏蒸鳊鱼 炒鱿鱼 酱爆鲜鱿卷 黄瓜爆鱿鱼 酸辣鱿鱼卷 芹菜爆鱿鱼须 生姜烧鱿鱼 双椒鱿鱼 老干妈酱鲜鱿 泡椒带鱼 老妈子带鱼 干蒸鲳鱼 酸辣刀鱼 香辣马面鱼 红油沙丁鱼 酸菜鱼饺 竹香泥鳅 干煸泥鳅 泥鳅豆腐汤 辣味鳊鱼钵 野山菌炒鳊鱼片 红烧鳊片 鳊鱼烧大肉 湘味霸王别姬 风味鱼杂 鱼子烧豆腐 湘炖鱼子鱼鳔 泡椒鱼子 鱼子炖豆腐 爆炒鱼子 酸辣鱼鳔 红煨白鳊 蝴蝶飘海 酱油菜脯煮杂鱼 潇湘武陵龟 虾仁冬瓜 毛豆炒河虾 剁椒开边虾 黄瓜炒虾仁 长沙口味虾 湘味炒虾 洞庭小河虾 油爆河虾 香辣鱿鱼虾 蕨菜炒虾仁 虾皮尖椒 农家小河虾 虾干萝卜丝 五彩虾仁蒸蛋 嫩玉米炒虾仁 春色虾仁 翡翠虾仁 苦瓜虾仁 虾米菠菜 盐水虾 口味土龙虾 辣子串烧虾 美味茶香虾 紫苏田螺肉 香炒螺蛳 小炒田螺肉 酸辣田螺 小鱼花生 剁椒蒸牛蛙 干锅田鸡 丝瓜烧田鸡 干锅牛蛙 泡椒炒牛蛙 竹香田鸡 小炒田鸡part4 健康素菜 双萝卜白菜泡菜 爽口脆白 盼丝蒸大白菜 红油酸菜 炝拌黄花菜 骏包菜炒粉皮 辣拌黄瓜 炝拌苦瓜 豆豉辣椒炒通菜梗 草菇丝排 大枣蒸南瓜 上汤冬瓜 干锅茶树菇 美味黑木耳 山椒鸡胗拌毛豆 香干拌猪耳 剁椒蒸毛芋 干

<<可口凉菜>>

锅萝卜片 干锅素三脆 花生萝卜干 片片枫叶情 翡翠莴笋丝 炆拌莴笋丝 蒜苗浏阳烟笋 酸菜炒小笋 农家大碗笋 嫩番茄炒辣椒 蒜蓉蒸葫芦 盐水毛豆 豇豆炒茄子 红冠茄子 剁椒茄子 尖椒炒茄片 姜汁豇豆 辣味干豇豆 家乡豇豆 双椒炒银芽 辣拌黄豆芽 酸辣藕丁 炆拌莲藕 香辣藕条 红椒海带丝 香干花生米 辣椒圈拌花生米 麻辣豆腐 毛家豆腐 芙蓉豆腐 辣椒拌豆腐皮 香油豆腐皮 青蒜豆腐干 剁椒蒸豆干 麻辣香干 攸县香干 五香卤香干 家常拌香干 大蒜辣椒炒猪血丸子 长沙臭豆腐 红烧米豆腐 红烧神仙豆腐 野山菌烧神仙豆腐 冰糖湘莲 玉米羹 南瓜饼附录：实用饮食窍门80例

<<可口凉菜>>

章节摘录

插图：

<<可口凉菜>>

编辑推荐

《百吃不厌的家常水产500例》是我国著名医学科学家胡维勤审定推荐的。

<<可口凉菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>